

PONT-SALOMON STADE, LES CLAUX

GPS: 45,336° N, 4,245° E

BALISAGE



Les balises sont orientées vers la direction à suivre. Sur celles-ci figure le numéro du circuit que vous empruntez. La couleur du numéro correspond au niveau de difficulté du circuit. Les circuits sont balisés dans un seul sens.



Chemin à ne pas emprunter



Traversée de route, passage raide ou glissant



Les balises liaisons comportent une lettre pour indiquer la liaison sur laquelle vous vous trouvez. Les liaisons sont balisées dans les deux sens.

Malgré tout le soin apporté au balisage, il se peut que des balises disparaissent. Si vous rencontrez un problème sur l'un des itinéraires, merci de la signaler sur le site internet.

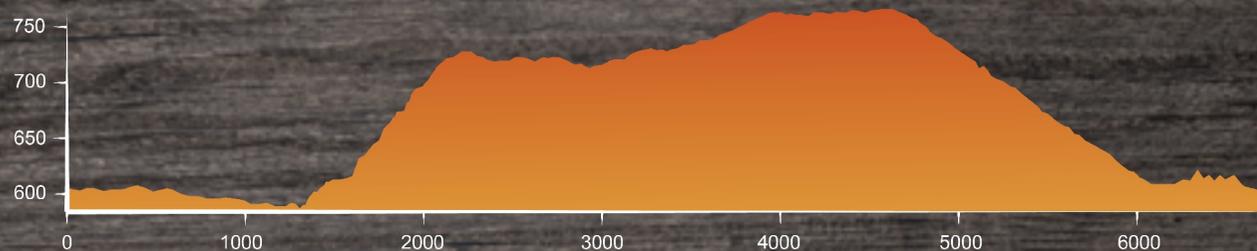
10 La vallée des forges

6,8 km

D+ 200 m

Technicité:

Longez la tranquille Semène dès les premiers hectomètres de ce parcours et traversez les anciens logements ouvriers ainsi que les ateliers de ce qui fut un haut lieu français de la fabrication de faux. Vous pourrez vous extraire de la vallée de la Semène au prix d'un effort soutenu. La deuxième partie du circuit vous ramènera à votre point de départ par une longue descente qui vous offrira une vue dégagée sur la vallée de la Semène et ses ouvrages d'art. Liaison possible vers le circuit 7.



Conseils aux coureurs



Avant de partir mieux vaut se renseigner sur la météo et se procurer la carte ou la trace gps du circuit.



Libre à vous de partir le plus léger possible, néanmoins, n'oubliez pas qu'il n'est jamais agréable de prendre un coup de froid et qu'un téléphone portable peut vous être utile en cas de problème.

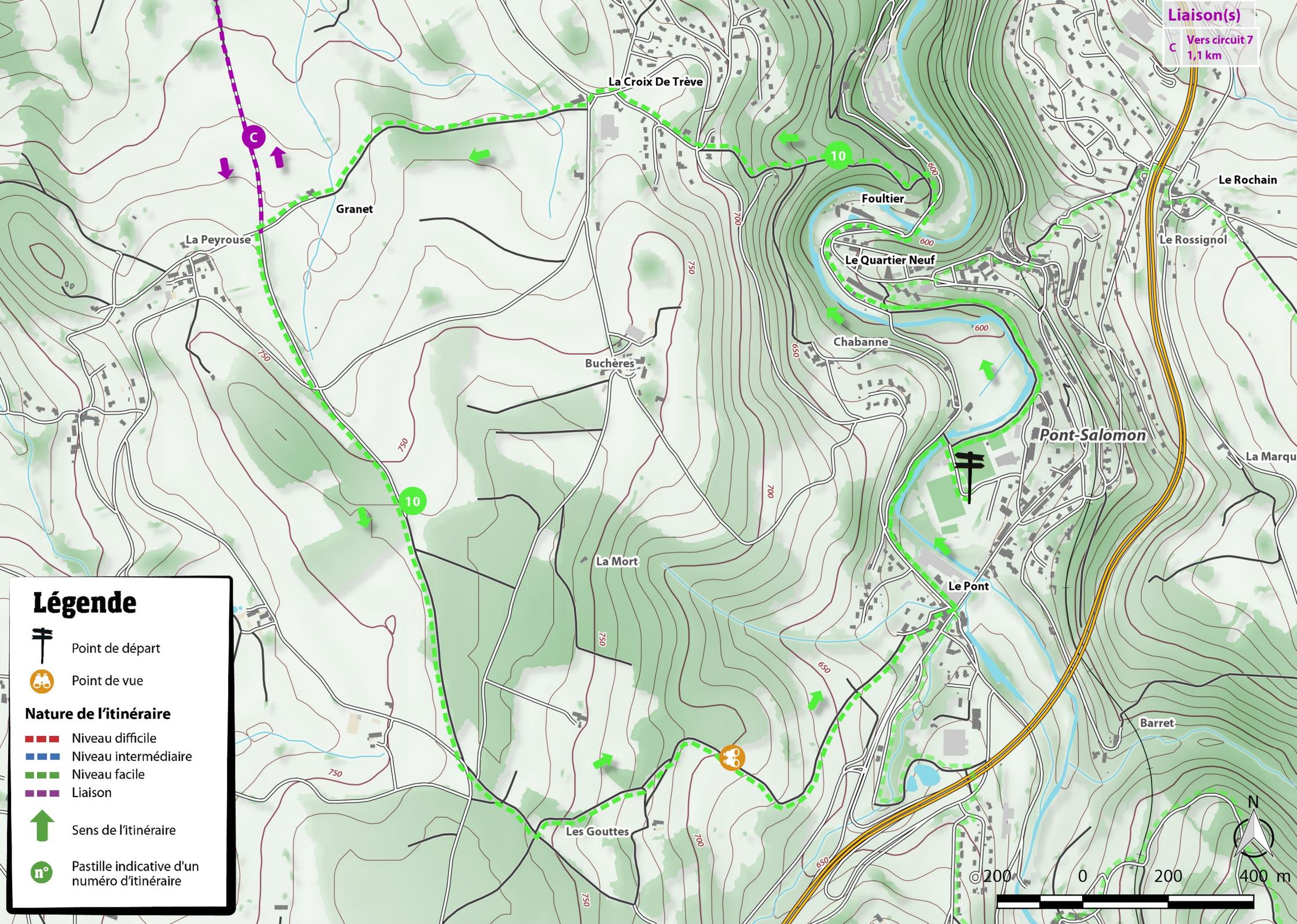


Une bonne hydratation et un apport alimentaire sont indispensables pour un effort optimal et une bonne récupération.

S'il vous plaît, ne jetez pas de déchets, ne sortez pas des itinéraires et ne pénétrez pas sur de propriétés privées !

Liaison(s)

Vers circuit 7
1,1 km



Légende



Point de départ



Point de vue

Nature de l'itinéraire

Niveau difficile

Niveau intermédiaire

Niveau facile

Liaison



Sens de l'itinéraire



Pastille indicative d'un
numéro d'itinéraire

© 200

0

200

400 m