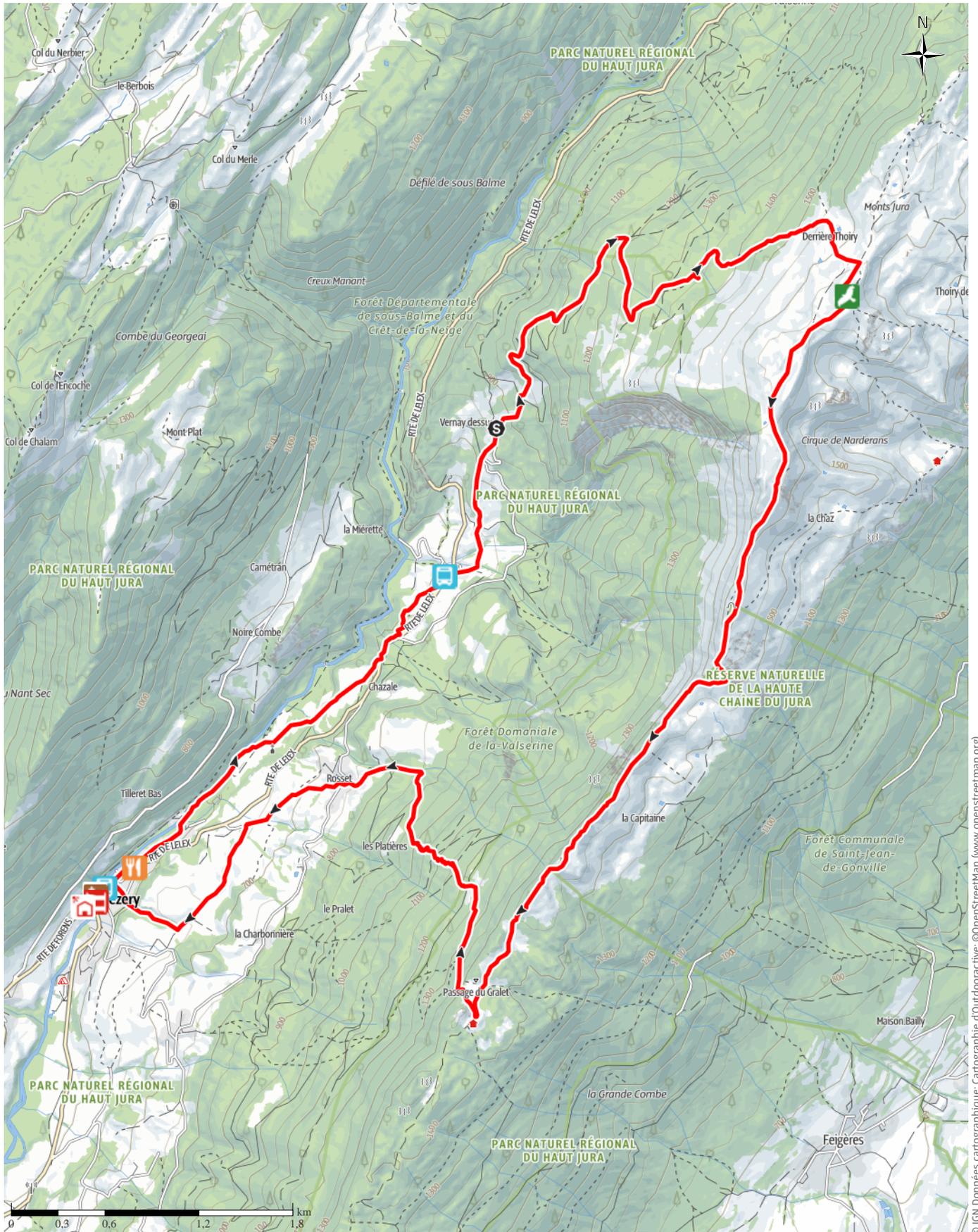


TOP Parcours trail : Sur les traces des passeurs

← 20 km | ⌚ 4:00 h. | ⚡ 1219 m | ⚡ 1219 m | Difficulté Moyen



© IGN Données cartographique; ©Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Parcours trail : Sur les traces des passeurs

↔ 20 km

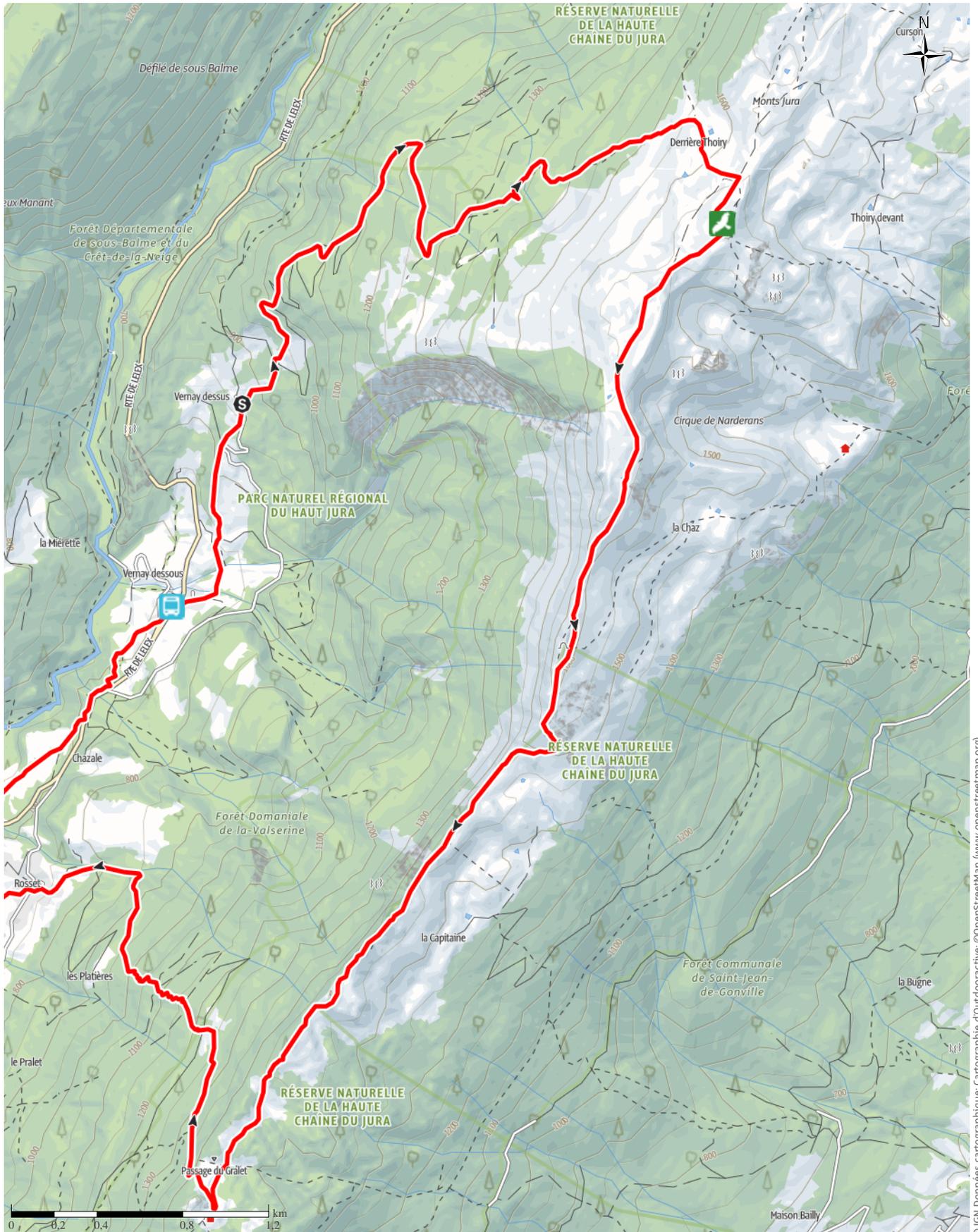
🕒 4:00 h.

▲ 1219 m

▼ 1219 m

Difficulté

Moyen



© IGN Données cartographiques; Cartographie d'Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Parcours trail : Sur les traces des passeurs

↔ 20 km

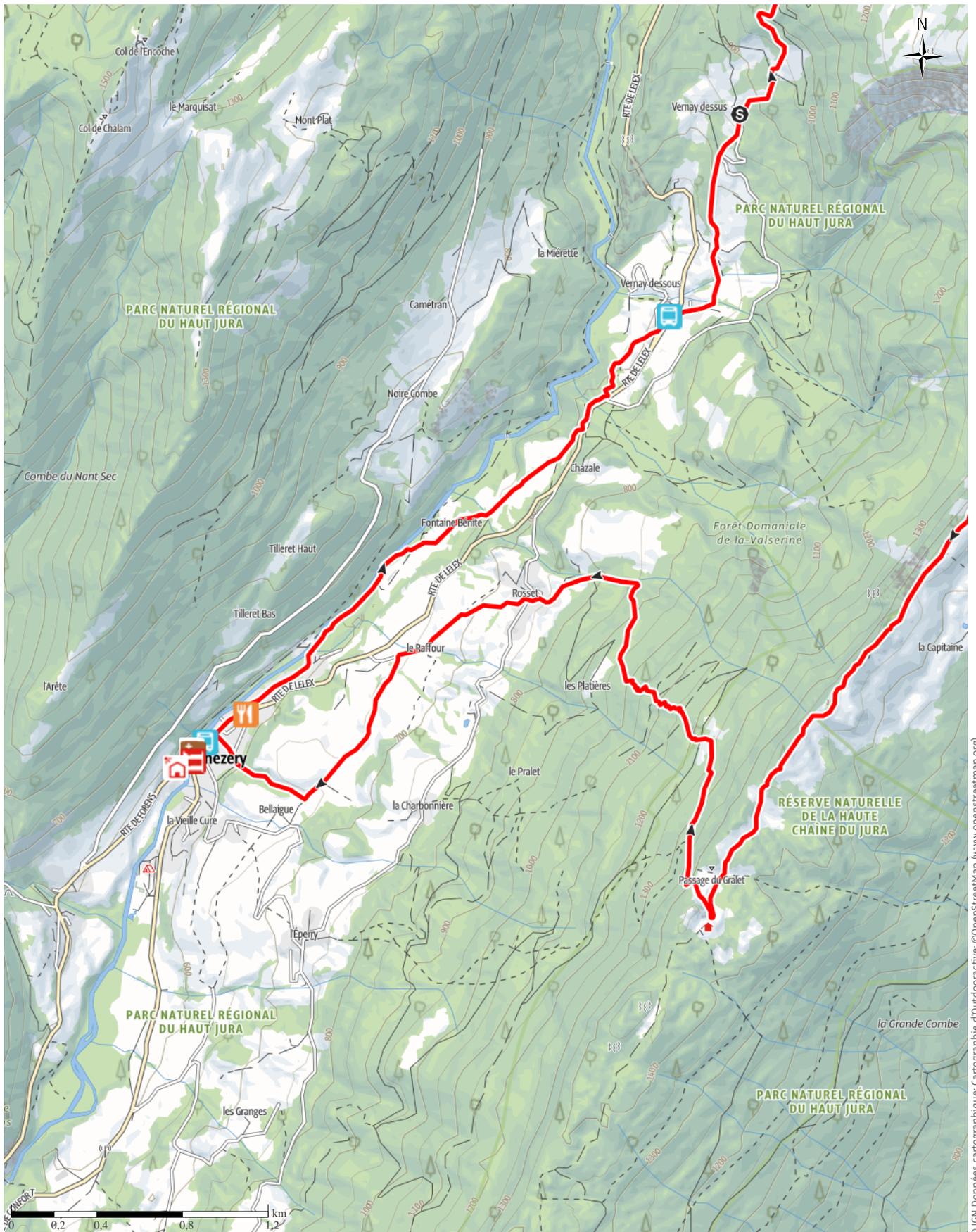
🕒 4:00 h.

▲ 1219 m

▼ 1219 m

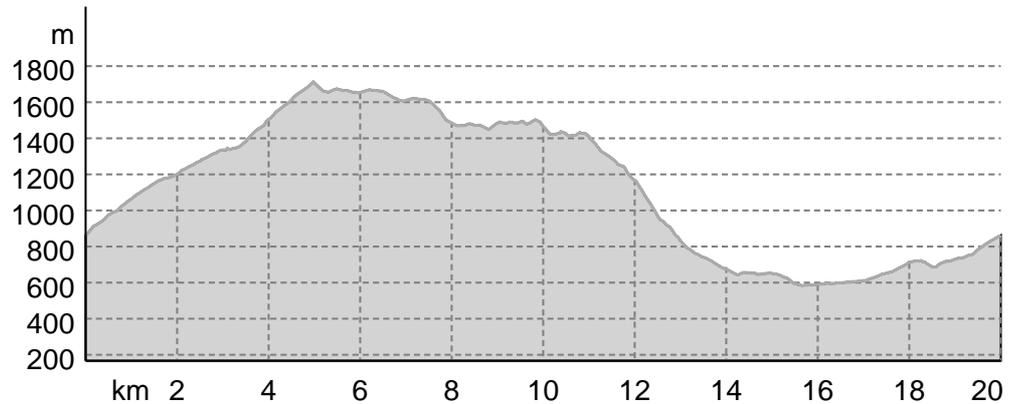
Difficulté

Moyen



© IGN Données cartographique; Cartographie d'Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Profil altimétrique



Activité

Parcours de trail

Distance ↔ 20 km

Durée ⌚ 4:00 h.

Dénivelé positif ▲ 1219 m

Dénivelé négatif ▼ 1219 m

Difficulté Moyen

Niveau physique ●●●●●●

Technicité ●●●●●●

Altitude

▲ 1#712 m

▼ 584 m

Meilleure période pour cette activité

JANV. | FÉVR. | MARS
 AVR. | MAI | JUIN
 JUIL. | AOÛT | SEPT.
 OCT. | NOV. | DÉC.

Évaluations

Auteurs

Expérience ●●●●●●

Paysage ●●●●●●

Autres données de l'activité

Propriétés

Point(s) de vue Géologie
 Faune Itinéraire passant par des sommets

Flore

Distinctions

🔄 Itinéraire en boucle



Nom affiché

Pays de Gex et sa Station Monts Jura

135 Rue de Genève

01170 Gex

Ain

Tél. (+33) 4 50 28 09 16

Mobile

contact@paysdegex-tourisme.com

<https://www.paysdegex-montsjura.com/>



Juliette Thévenard

Mise à jour : 05.10.2023

Liberté, dénivelé, diversité et plaisir. Voici la devise du traileur.

Avec un terrain de jeu comme le nôtre, si vous êtes un amateur de la basket légère, mais avec du grip, vous serez comblé par la richesse qu'offre ce parcours.

Ce parcours vous permet de découvrir la vallée de la Valserine et les crêtes dans un décor de carte postale.

Des berges de la 1ère rivière sauvage de France jusqu'au sommet de la Haute Chaîne du Jura, la nature s'offre à vous !

TOP Parcours trail : Sur les traces des passeurs

Le parcours se situe en Réserve naturelle nationale de la Haute Chaîne du Jura, merci de respecter la réglementation spécifique à cet espace, Consultable via ce lien <https://www.rnn-hautechainedujura.fr/reglementation/interdits-en-rnn/> parmi ces règles : les chiens interdits, même tenus en laisse !

Note de l'auteur

Soyez vigilants sous couvert forestier pour ne pas manquer la trace. Il est conseillé de faire ce parcours avec une application rando.

Cet itinéraire fait partie de la sélection "Ain Outdoor".

Consignes de sécurité

Avant de partir :

Se renseigner sur la météo générale et locale en s'assurant de l'absence de précipitations

S'informer sur la marche d'approche, hauteur de l'itinéraire, temps de parcours, réchappe possible (carte IGN, GPS, topo-guide, etc...).

Évaluer les risques possibles en se renseignant auprès de professionnels de montagne, refuge, gîtes.

Informez un proche de votre objectif et le recontactez en cas de changement : horaires départ et retour, nombre de participants avec le numéro de téléphone de chacun, véhicule(s), parking.

Évitez de partir seul, utilisez un matériel conforme à la pratique de l'activité, réglé et en bon état, lampe frontale, trousse de secours complète, couverture de survie, etc

En cas de problème, appelez le 112 (numéro d'urgence européen).

S'équiper

- Vêtements adaptés à la saison et aux conditions (froid, chaud, humide...)
- Chaussures de trail adaptées au terrain (même pour les enfants !)
- Bâtons de trail
- Téléphone mobile et batterie de rechange
- Gourde Camelbak

Matériel d'information**Conseils et recommandations supplémentaires**

Pour aller plus loin sur notre destination, visitez notre site.

Ce parcours emprunte en partie la Réserve Naturelle Nationale de la Haute Chaîne du Jura, veuillez respecter sa réglementation : <https://www.rnn-hautechainedujura.fr/>

Itinéraire**Point de départ de l'activité**

Chézery-Forens

Coordonnées :

DD: 46.249505, 5.900020

DMS: 46°14'58.2"N 5°54'00.1"E

UTM: 31T 723539 5125858

w3w: ///refroidir.narrateur.survoler

Point d'arrivée de l'activité

Chézery-Forens

Itinéraire

Attention : cet itinéraire est balisé pour la randonnée et non pour le trail.

Depuis Chézery (A), suivre la direction de « la Rivière » en passant devant la gendarmerie.

Toujours suivre cette direction en ignorant, à un carrefour, celle du Moulin Thomas (B). Arrivé au hameau de « la Rivière » (C), traverser la route puis monter jusqu'à une passerelle câblée enjambant le ruisseau du Troubléry (D).

À partir d'ici, suivre la direction du « Reculet » (attention, à Verney-Dessus (E), le sentier monte à droite des maisons). Passer les Chalets de Lachat (F) puis déboucher sur l'alpage de Thoiry-Derrière (G); la croix du Reculet (H) est alors visible.

La montée se termine sur l'arête nord. Descendre en direction du sud en suivant le GR. Contourner les chalets d'alpage de la Polvette (I) et de la Capitaine (J), passer la « Pierre de la Lune » (K) puis arriver au « Passage des Chezerands » (L) tout près du chalet du Gralet.

Un sentier balisé en jaune descend immédiatement en forêt et rejoint, en coupant plusieurs fois une piste forestière, le hameau de Rosset (M), la Grande Bossonaz (N), Bellaigue (O), puis le village.

TOP Parcours trail : Sur les traces des passeurs

S'y rendre

En transports en commun

Bus :

ligne régulière 153 : Bellegarde/Valserine - Chézery. Lélex - Mijoux <https://www.paysdegex-montsjura.com/wp-content/uploads/2020/08/Horaires-lignes-153.pdf>

TRAIN :

Gare SNCF Bellegarde/Valserine (TGV Paris-Bellegarde / Lyon Bellegarde...)

S'y rendre

Depuis Bellegarde/Valserine :

par RD 991 à 30 km de Bellegarde et 13 km par D936 du col de la Faucille.

Depuis le Pays de Gex : Nord : accès par le col de La Faucille, puis la RD991 ou sud : par Collonges Fort l'Ecluse

Se garer

Parking au centre du village.

Point(s) d'intérêt



Restaurants

1 Bordas - Crêpes et burgers

Rue de la ménagerie

01410 Chézery-Forens

 06 23 87 38 01

<https://www.facebook.com/bordascrepesburgers/>

Nom affiché: Pays de Gex et sa Station Monts Jura



Sites naturels

2 Le Reculet

01710 Thoiry

 04 50 28 09 16

contact@paysdegex-tourisme.com

Nom affiché: Pays de Gex et sa Station Monts Jura



Eglise, Abbaye

3 Eglise paroissiale Notre-Dame de l'Assomption

01410 Chézery-Forens

 06 44 99 61 31

Nom affiché: Pays de Gex et sa Station Monts Jura



Hébergement de groupe

4 Le relais des Moines

17 route de Confort

01410 Chézery-Forens

 04 50 56 61 83

relaisdesmoines@gmail.com

<http://www.relaisdesmoines.fr>

Nom affiché: Pays de Gex et sa Station Monts Jura



Chambre d'hôtes

5 Chambres d'hôtes du Commerce

23 route de l'Abbaye

01410 Chézery-Forens

 06 33 55 87 22

josette.ferret@orange.fr

<http://www.hotelducommerce-blanc.fr/index.html>

Nom affiché: Aintourisme



Bus

6 Chézery-Forens, La Rivière

Nom affiché: Bundesbehörden der Schweizerischen Eidgenossenschaft



Bus

7 Chézery-Forens, Village

Nom affiché: Bundesbehörden der Schweizerischen Eidgenossenschaft



Location de tourisme

8 Le Petit Forens

86 route de Forens

01410 Chézery-Forens

 06 31 21 41 76

perezfabie@aol.com

https://www.clevacances.com/fr/extranet/visu/26312?token=5056335_b533cb745482206190b34aa7d1e1370d2d0e6ccf5a7b134f4a226

Nom affiché: Aintourisme