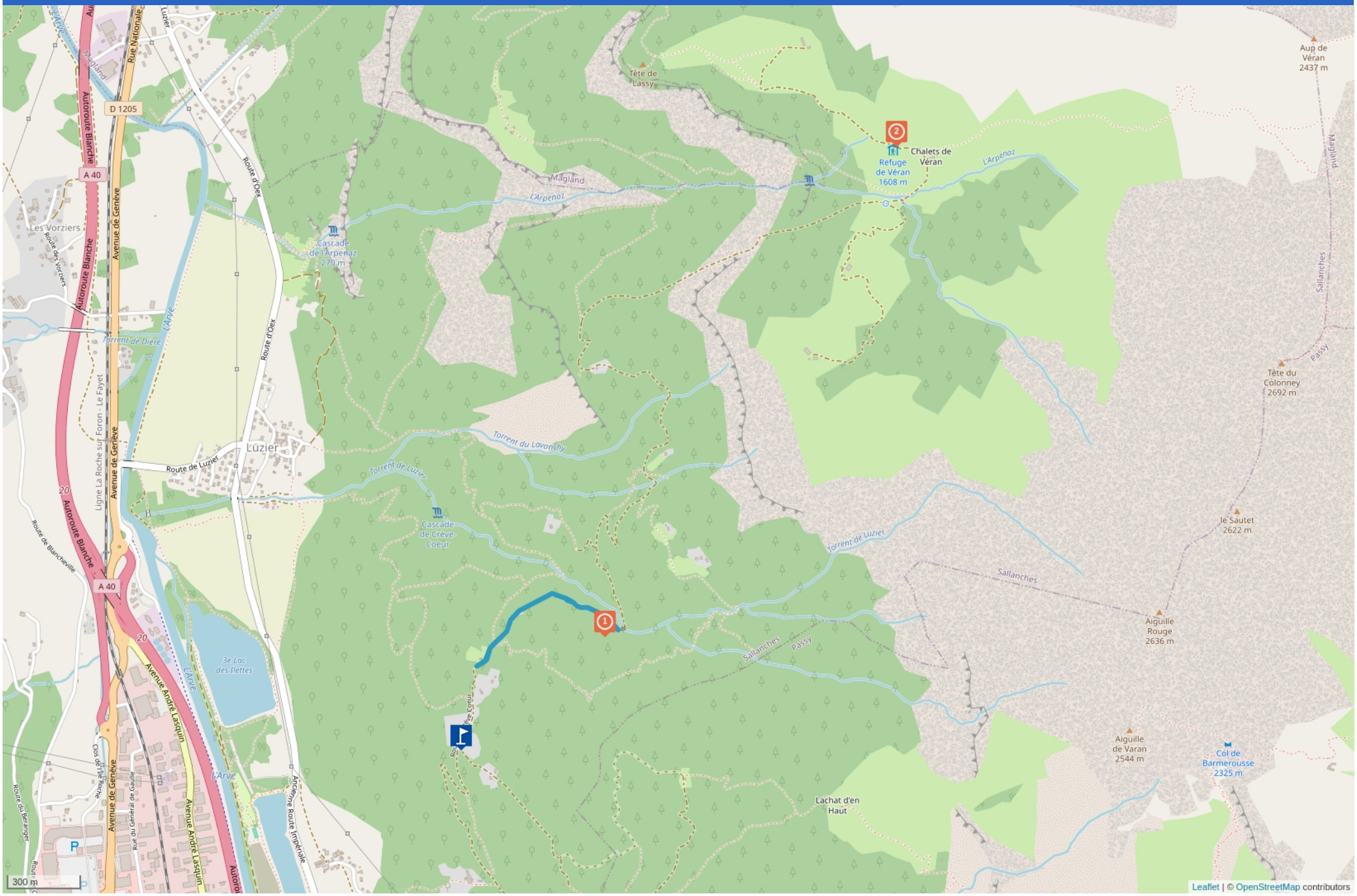
SENTIER PÉDESTRE : LE SAPIN PRÉSIDENT - DEPUIS LE GRAND ARVET



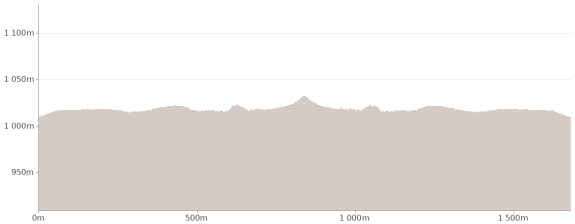
Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur **www.cirkwi.com**

Mise à jour le 17/02/24 par Sallanches TOURISME et généré par **www.cirkwi.com**

Sentier pédestre : le Sapin Président - depuis le Grand Arvet

Proposé par :
Sallanches TOURISME
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"**www.cirkwi.com/circuit/187583**

Michel Maupas



Départ : Départ : parking du Grand Arvet route de Crève-Coeur - 74700 SALLANCHES

1.50 km

Très facile

maxi 1032 m

mini 1009 m

65 m

65 m

Petite balade en forêt pour les familles avec des tout-petits pour débusquer ce fameux Sapin Président.

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Partez en randonnée en toute sécurité !
Le temps de marche est approximatif et ne tient pas compte des temps de pause.
Le descriptif topo/pas à pas vous guide globalement mais ne se substitue pas à une carte de randonnées au 1/25000 ou autres topoguides disponibles dans notre office de tourisme !

A Sallanches, notre Bureau des Guides & Accompagnateurs propose également un large choix de sorties accompagnées par des professionnels de la montagne vous apportant une expertise complète sur l'environnement et la nature alpine, renseignez vous à l'office de tourisme pour vous inscrire.
Quelle que soit votre randonnée, consultez la météo avant de partir. Pensez à prendre dans votre sac à dos des barres de céréales, de l'eau en quantité suffisante, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une casquette ou chapeau, une petite trousse à pharmacie, ainsi que des vêtements adaptés à votre sortie en fonction de la saison et de la météo annoncée.

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Ce parking de montagne par ce chemin carrossable permet un accès rapproché, pour les "moins marcheurs". (attention pour certains véhicules seulement).

NATURE DU TERRAIN

Terre
Gravillons
Non adapté aux poussettes

CONTACT

Téléphone : 04 50 58 04 25
Email : tourisme@sallanches.com
Site web : http://www.sallanchesmontblanc.com
Facebook : https://www.facebook.com/SallanchesMontBlanc

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.
Sous réserve de conditions météo favorables.

TOPO/PAS À PAS

Départ : parking du Grand Arvet après avec gravi le chemin carrossable en voiture depuis le haut du village de St Martin.
1.Au dessus du parking, marchez un peu sur le replat et sur la droite vous verrez une pancarte annonçant le petit sentier qui vous conduira au "Sapin Président".
2. grimpez pendant environs 10 minutes sur ce sentier pour atteindre ce majestueux "Roi des Forêts", superbe résineux âgé de 265 ans, remarquable par ses mensurations : 47 m de hauteur et 4.10 m de circonférence (chiffres 2011)
Très beau terrain de jeux pour les enfants à 1000 m d'altitude.
3. Retour par le même itinéraire

ENVIRONNEMENTS

A la campagne

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur **www.cirkwi.com**

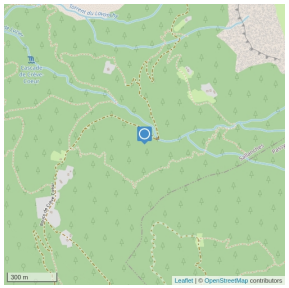
Mise à jour le 17/02/24 par Sallanches TOURISME et généré par **www.cirkwi.com**

En forêt
Vue montagne
En montagne

Grand Arvet côteaux de St Martin direction Véran - 74700 SALLANCHES - Altitude : 1000m

Point d'intérêt naturel

Michel Maupas



Le Sapin Président

Superbe résineux de 275 ans (2021), remarquable par ses mensurations : 47 m de hauteur et 4.10 m de circonférence (2011). Il s'épanouit au milieu de la forêt sur les côteaux de St Martin, à 1000 m d'altitude environ.
Très beau lieu avec des enfants.
C'est un sapin "pectiné" car ses aiguilles sont disposées autour des rameaux comme les "dents" d'un peigne. On le dénomme également "Sapin Blanc" du fait de la couleur blanchâtre de l'écorce des jeunes plants. Cette espèce n'est actuellement pas très abondante dans notre région, mais à tendance à s'y développer. Sa présence est de plus en plus fréquente en moyenne altitude (étage montagnard entre 700 et 1500 m). Il préfère les zones humides et bien arrosées, d'exposition Nord. Il aime la concurrence, et pousse en groupe comme l'épicéa et le hêtre.
Ce magnifique sapin a dû naitre dans les années 1750.

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

sur le côteau de St Martin

CONSEILS ET SUGGESTIONS

Pour plus de détails techniques concernant l'accès, une fiche de randonnée "sentier pédestre : le Sapin Président" vous est proposée en pièce jointe.

CONTACT

Téléphone : 04 50 58 04 25

Email : tourisme@sallanches.com

Site web : http://www.sallanchesmontblanc.com

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 15/04 au 15/10.

Selon conditions météorologiques.

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur **www.cirkwi.com**

2	Combe de Véran - 74700 SALLANCHES - Altitude : 1602m	Refuge

camptocamp.org

Refuge de Véran

Refuge non gardé. Réservations et clefs auprès de M. Michel Coudray au 06 88 63 15 28. L'été le refuge est surveillé par des bénévoles. Seuls couchages et utilisation de la cuisine sont possibles. Pas de ravitaillement.

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Temps de marche depuis parking le plus proche : Le grand Arvet - Temps de marche depuis le parking 1h30.

Accès : Sallanches, St Martin route de Crève Coeur, route ou chemin pour aller aux chalets du Grand Arvet, ensuite continuer la route en direction du chalet de Meyrieu et du refuge de Véran.

- Carte IGN : 3530 ET

CONSEILS ET SUGGESTIONS

Refuge sur le tracé du GRP suivant : Tour du pays du Mont Blanc

Randonnée à la journée : Tête du Colonnay - Col de Monthieu - La Croix de Fer

Randonnée sur plusieurs jours : Liaison vers chalets de Sales, vers le refuge de Platé

CONTACT

Téléphone :

06 88 63 15 28

04 50 93 76 39

Email : refugedeveran@ffcam.fr

Site web : http://refugedeveran.ffcam.fr

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/01 au 31/12.

Refuge non gardé. Récupérer la clé en téléphonant au 06 67 25 28 53 hors juillet / août.

CLASSEMENT ET CAPACITÉ

Refuge

Capacité : 27 personnes

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur **www.cirkwi.com**

Mise à jour le 17/02/24 par Sallanches TOURISME et généré par **www.cirkwi.com**