



TRANSPORTS

Pour les départs du Bettex et du Mont d'Arbois : prendre la télécabine l'Alpin (tarif piéton) entre Saint-Gervais et le Bettex et la télécabine Bettex-Arbois entre le Bettex et le Mont d'Arbois.

Pour les départs de Saint-Nicolas de Véroce : se rendre en voiture ou par le Facilibus (arrêt : Route de la Croix).

Pour les départs du parking du Crozat à Bionnassay : se rendre en voiture à Bionnassay, traverser le village et se rendre au parking du Crozat (route de montagne, attention à l'enneigement), pas de Facilibus. Possibilité de prendre le Tramway du Mont-Blanc pour faire l'itinéraire Chemin de Bionnassay Bellevue.

SÉCURITÉ

- Ne partez jamais seul.
- Chaussez des bottes fourrées, de bonnes chaussures de marche ou des crampons ainsi qu'éventuellement des bâtons.
- Emportez des vêtements chauds.
- Ne surestimez pas vos forces : prévoyez des boissons et de la nourriture.
- Indiquez toujours à un tiers votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.
- Pour toute urgence, appelez le 112.
- Avant d'entamer une longue marche, renseignez-vous sur la météo au : +33 (0)8 99 71 02 74, www.meteo.fr

LÉGENDES

- Tramway du Mont-Blanc
- Ascenseur des Thermes
- Téléphérique
- Télécabine
- Table d'orientation
- Refuge
- Restaurant
- Salle hors-sac
- Église
- Décor Baroque
- Point de vue
- Toilettes
- Parking
- Office de tourisme
- Maison, ferme, hameau, village

CONSIGNES

Piétons et fondeurs, vous êtes amenés à utiliser les mêmes itinéraires donc à vous côtoyer. C'est pourquoi il est nécessaire d'observer quelques règles de respect mutuel pour une bonne cohabitation sur les pistes. Les traces de ski de fond sont fragiles, merci de ne pas les dégrader.



BALISAGE
POUR TOUS
CES ITINÉRAIRES,
SUIVRE LE BALISAGE
RAQUETTE VIOLET



ATTENTION AUX ANIMAUX !

En hiver, les animaux sauvages (chamois, bouquetins, chevreuils, tétras lyre, lagopèdes alpins...) sont très vulnérables à cause du froid et du manque de nourriture. Pour se protéger, ils s'abritent en forêt ou dans des igloos. En cas de dérangement, leur seul réflexe est la fuite. Ils dépensent donc inutilement leur énergie. Les dérangements répétés les affaiblissent.

POUR PARTICIPER À LEUR PRÉSERVATION

- Je reste sur les itinéraires balisés et je ne multiplie pas les traces.
- Je tiens mon chien en laisse (il est perçu comme un prédateur par la faune sauvage).
- En cas de rencontre avec un animal, je m'arrête et je le laisse s'éloigner tranquillement. Il dépensera moins d'énergie.



LES RANDONNÉES RAQUETTES

- Aperigloo**
+33 (0)6 11 51 98 74
aperigloomegeve@gmail.com
- Clémence Randonnée et yoga**
+33 (0)6 84 22 59 69
www.randonneeyoga.com
- Compagnie des guides de Saint-Gervais / Les Contamines**
+33 (0)4 50 47 76 55
www.guides-mont-blanc.com
- Entrecimes Chemins d'en Haut**
+33 (0)6 08 23 76 00
www.entrecimes.com
- Évolution 2 école de ski et d'aventure**
+33 (0)4 50 55 54 55
www.evolution2saintgervais.com
- Virage Montagne**
+33 (0)6 11 69 30 24
viragemontagne@gmail.com
www.virage-montagne.com

LOCATION DE RAQUETTES

- À SAINT-GERVAIS**
- Ago sport**
+33 (0)4 50 47 76 64
- Blanc Sport**
+33 (0)4 50 47 75 97
- Le Refuge**
+33 (0)6 17 82 86 05
- Loca Ski Sport 2000 de Saint-Gervais /**
+33 (0)4 50 55 81 42
- Nerey Glisse - Skimium**
+33 (0)4 50 93 47 87
- Saint-Gervais Sports**
+33 (0)4 50 93 53 79
- Ski Plus Télécabines**
+33 (0)4 50 47 03 61
- Unlimited Sports**
+33 (0)4 50 90 99 61
- Jannett Glisse**
+33 (0)4 50 58 51 87
- À SAINT-NICOLAS DE VÉROCE**
- Mont Joly Sport**
+33 (0)4 50 96 49 58
- Penz Pierre et fils Skimium**
+33 (0)4 50 93 21 23

AU BETTEX

- Claude Penz Sports**
+33 (0)4 50 93 11 40
- J&F Penz**
- Pierre Penz sport**
+33 (0)4 50 93 16 49
- Kleber Sports**
+33 (0)4 50 93 17 18
- Saint-Gervais Ski Service**
+33 (0)4 50 93 12 16
- Skiloc Steurer Penz Skiset**
+33 (0)4 50 93 10 20
- Loca Ski Sport 2000**
+33 (0)4 50 93 11 04

CHEMIN DE BIONNASSAY BELLEVUE

PARCOURS 2 HEURES 45
DÉNIVELÉ 361 M
DISTANCE 9,2 KM

Par une montée régulière bien ensoleillée, on atteint le col de Voza où le paysage s'ouvre en une large vue panoramique avec le massif du Mont-Blanc au premier plan, le cirque du glacier de Bionnassay et les vertigineuses aiguilles de Chamonix.

L'itinéraire se poursuit ensuite sur la droite en parallèle à la voie ferrée du Tramway du Mont-Blanc jusqu'au point de vue de Bellevue. Fonctionnant hiver comme été, le petit train, prévu à l'origine pour atteindre le sommet du Mont Blanc, enchante petits et grands au cours d'un voyage hors du temps...

LE COL DE VOZA

Ancien lieu de passage des colporteurs entre le val Montjoie et la vallée de Chamonix, le col de Voza a aussi été emprunté par les premiers voyageurs venus visiter nos montagnes. Ce chemin permettait d'éviter le redoutable fond de la gorge de l'Arve.



BOUCLE DE BIONNASSAY

PARCOURS 1 HEURE
DÉNIVELÉ -120 M
DISTANCE 2,7 KM

Un parcours sans difficulté, ouvert à tous, avec des passages en forêt sur fond de décor somptueux : l'Aiguille de Bionnassay.

COL DE VOZA

1

LE HAMEAU DE BIONNASSAY

Hameau longtemps isolé pendant l'hiver, Bionnassay avait sa chapelle et son école. Témoins d'une vie autarcique en montagne, ces petits édifices participent au charme du village accroché à la pente.

BOUCLE DU PLATEAU DE LA CROIX

PARCOURS 2 HEURES 05
DÉNIVELÉ 408 M
DISTANCE 5,5 KM

Une fois parcourue la jolie petite boucle de Saint-Nicolas, les amateurs éclairés ne pourront qu'apprécier la grande boucle du Plateau de la Croix. Cet itinéraire varié offre une vue panoramique magnifique au Plateau de la Croix puis se promène près d'anciennes fermes superbes pour se terminer en longeant le sentier du baroque... Une belle rando !

SAINT NICOLAS

2

L'ÉGLISE DE SAINT-NICOLAS DE VÉROCE

Après une balade-nature, ne manquons pas la balade culture à l'église de St-Nicolas. Joyau de l'art baroque sacré en Savoie, elle date de 1726, décorée par les artistes et artisans du Val Sésia. Aux Contamines, à Cordon ou à Combloux... le sentier du baroque est à voir, été comme hiver.

CHEMIN DU MONT D'ARBOIS - BETTEX

PARCOURS 2 HEURES 15
DÉNIVELÉ -433 M
DISTANCE 4,6 KM

L'itinéraire est proposé à la descente depuis le haut de la remontée mécanique où il est possible de se restaurer. Les plus sportifs le préféreront peut-être à la montée pour un beau dénivelé musclé.

BOUCLE DU BETTEX - LES COMMUNAILLES

→ Depuis le Bettex (départ des pistes)

PARCOURS 1 HEURE 50
DÉNIVELÉ 201 M
DISTANCE 4,9 KM

La boucle démarre très progressivement sur un large sentier plat avant la montée pour Entre-Deux-Nants. Ce versant, très ensoleillé le matin, ouvre de beaux panoramas sur le Mont-Joly et la chaîne du Mont-Blanc. Restauration dans les hameaux du Bettex et des Communailles.

MONT D'ARBOIS

3

→ Depuis Les Communailles

PARCOURS 1 HEURE 50
DÉNIVELÉ 176 M
DISTANCE 4,9 KM

LES TRACES D'ANIMAUX

S'il est difficile de surprendre en plein jour les animaux de la forêt, il est plus aisé de distinguer leurs traces dans la neige. Respectons l'habitat de la faune sauvage.

PLATEAU DE LA CROIX - PORCHEREY

PARCOURS 2 HEURES
DÉNIVELÉ 247 M
DISTANCE 2,6 KM

Au carrefour des pistes de Saint-Gervais, du Mont Joly et de Saint Nicolas de Véroce, l'alpage du Porcherey dispose d'un panorama magnifique.

L'ORIGINE DU NOM PORCHEREY

Porcherey peut signifier tout autant porc que sanglier et dans les pâtures d'estive, l'espèce domestique faisait largement autant de dégâts que l'espèce sauvage. Lors de l'inhalage, on leur «ferrait» le groin d'un anneau métallique pour les empêcher de fouir et de détériorer la prairie.