

Règles de sécurité

- Vous empruntez ce parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez un itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
- Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

Météo des neiges : 08 99 71 02 38
Secours en montagne : 112

Prévention des avalanches



La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurist.

Recommandations

- Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- Ne laissez aucun déchet sur place.
- Respectez la propriété privée.

Renseignements

Office de tourisme :

Place de la mairie 38 700 Le Sappey en Chartreuse
Tél : 04 76 88 84 05 / Mail : info@sappey-tourisme.com

L'Écoutoux

Sappey en Chartreuse



3h30



500 m



9 km

Difficile



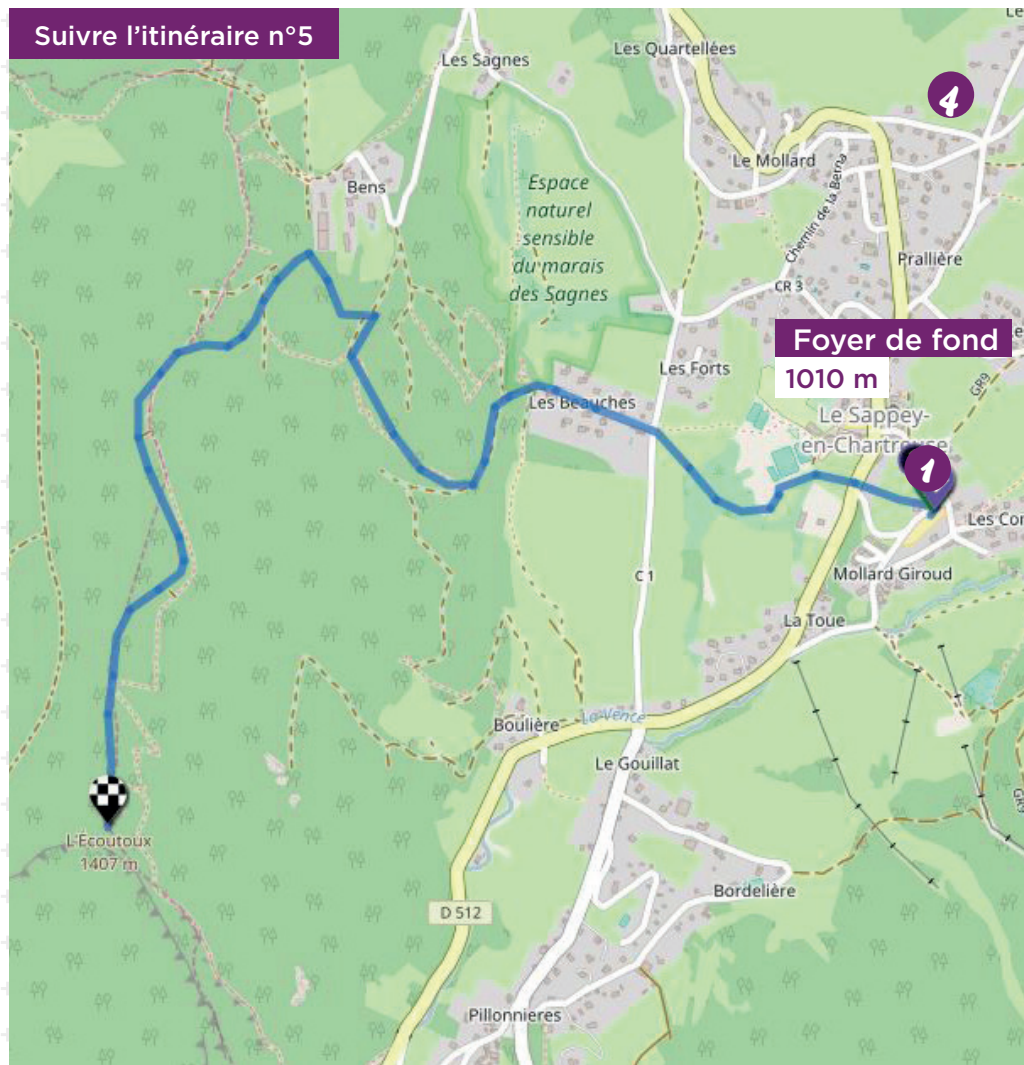
Aller-retour.

Parcours en aller-retour pour bons marcheurs, en forêt avec quelques raidillons mais le jeu en vaux la chandelle : au sommet, le panorama est saisissant.

Départ / Arrivée : Foyer de fond

Parking : parking du Foyer de fond

Suivre l'itinéraire n°5



Signalétique et balisage



Signalétique directionnelle

indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires.



Balisage

indiquant la direction à suivre entre les carrefours.



Recommandations

précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)