

B12-S13

MONTDENIS PAR LE CHEMIN DES CRÊTES

Type : Aller-Retour // Distance : 7,4 km (A/R)
Durée : 3h50 (A/R) // Dénivelé : 730 m



SITUATION / DÉPART / PARKING

Saint-Julien-Mont-Denis / Le Costerg / Se garer au bout de la route

PARCOURS

Sentier en Aller-Retour

1 **Le Costerg** - Au parking du Costerg, suivre la direction de la Poudrière en prenant la piste à gauche. Pour rejoindre Montdenis, vous emprunterez le début du sentier des ardoisiers (sentier B12) avant de continuer la montée par le «chemin des crêtes» (sentier S13).

2 **La Poudrière** - Au croisement, continuer sur la piste à droite.

3 **Champ Battoir** - Bifurquer à gauche sur le « chemin des crêtes » pour rejoindre Montdenis (environ 3,2 km et 690 m de dénivelé avant le village).

4 **Côte Manuel** - Continuer tout droit sur le même chemin.

5 **Les Crêtes** - Quitter le sentier B12 au panneau et continuer la montée en prenant le sentier S13 à gauche. Un temps en forêt, le chemin va progressivement continuer sur des crêtes où vous aurez de supers points de vue sur la vallée et les sommets environnants.

7 **Chemin des Roches** - Prendre à gauche vers le hameau de l'Eglise par un sentier de nouveau en forêt. **ATTENTION : le sentier à droite (ancien sentier des ardoisiers) est encore accessible jusqu'au Tunnel Mougin (balisage non réalisé). Vous marchez sous votre propre responsabilité si vous l'empruntez, mais la portion en falaise qui suit est définitivement fermée (éboulement = danger de mort).**

8 **L'Eglise** - Arrivé au hameau de l'Eglise, traverser la route vers l'église, puis marcher encore quelques mètres derrière le bâtiment pour poursuivre sur un sentier vers le village.



Le hameau de l'Eglise à Montdenis

9 **Montdenis** - Vous êtes arrivés au centre du village de Montdenis. Vous pouvez prolonger un peu la balade en visitant les hameaux des Rieux et Les Villes (tout droit) ou en faisant le sentier botanique de Montdenis (à droite vers le parking. Voir sentier S14 page 34). Pour le retour à Saint-Julien-Mont-Denis, redescendre par le « chemin des crêtes ».

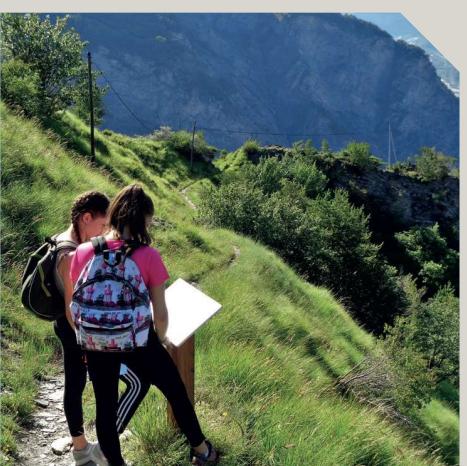
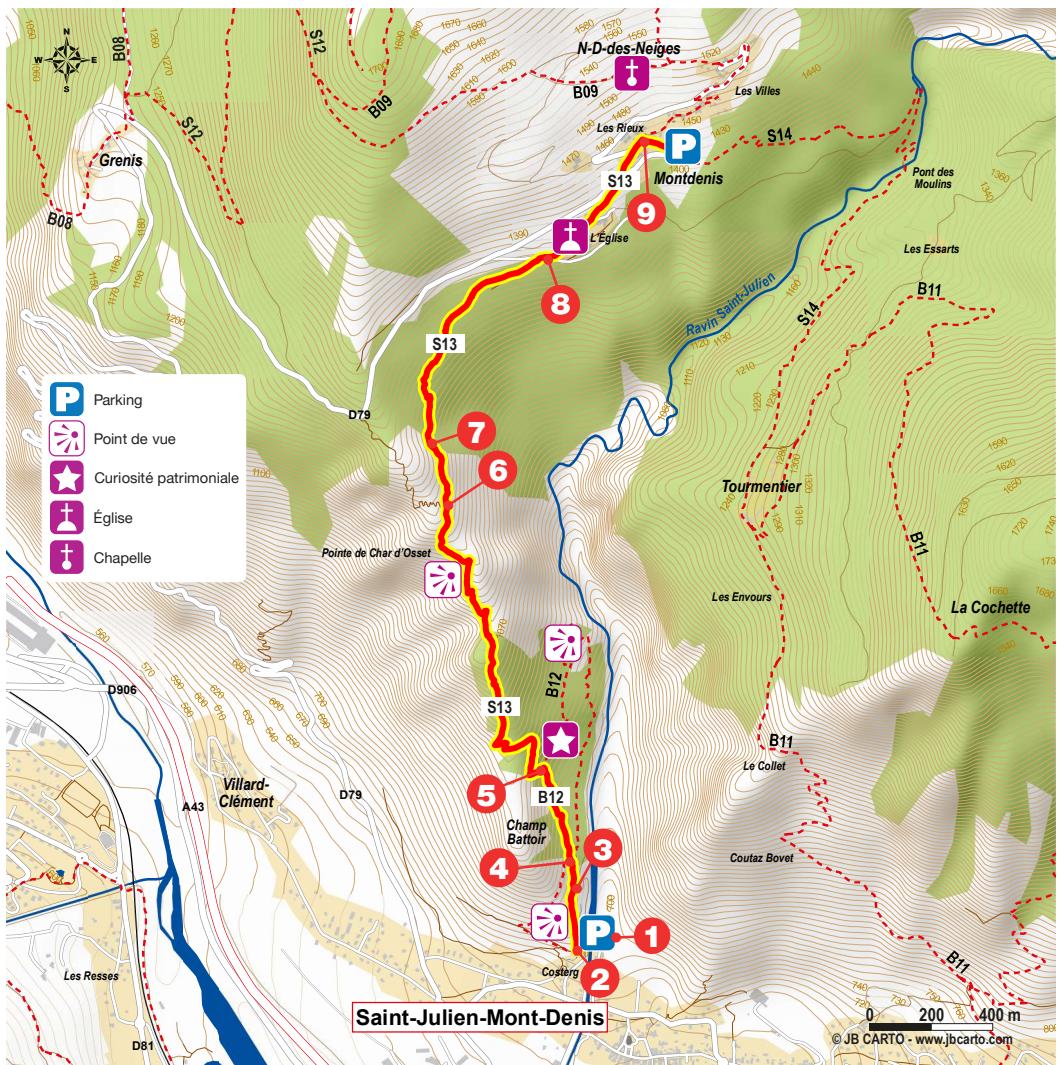


Table de lecture sur le chemin des crêtes

6 **Champ Poudard** - Au croisement, suivre le sentier S13 à droite pour continuer vers Montdenis.



A VOIR / A SAVOIR

Depuis Saint-Julien-Mont-Denis, rejoignez le typique village d'alpage de Montdenis en empruntant le « chemin des crêtes ». Emblématique sur la commune, ce chemin était anciennement parcouru tous les jours par les habitants de Montdenis pour descendre dans la vallée et servait lors l'exploitation de l'ardoise. Sur le parcours, des tables de lecture pourront vous faire découvrir le travail des ardoisiers et vous informer sur la faune et la flore du site. Pour en savoir plus sur les ardoisiers ou pour prolonger la balade, nous vous conseillons de faire entièrement le sentier des ardoisiers (voir sentier B12 page 16).

