

## St Michel – Orelle ( 9 km – 2 h 30)

Longer l'église et prendre la RN 6 à gauche, passer sous le pont SNCF ③ Après le passage sous l'autoroute, monter à gauche vers une entreprise et prendre au fond les escaliers qui mènent à la route vers La Saussaz. La route devient sentier (balisé trait jaune sur fond vert) en direction de Les Sordières – Le Poucet.

*(Attention : en cas de fortes pluies dans les jours précédents (se renseigner sur place) le chemin qui franchit un ruisseau environ 20 minutes de marche plus loin peut devenir infranchissable. En ce cas, après la 5<sup>e</sup> maison à gauche, descendre par un large chemin vers l'autoroute, passer sous celle-ci, longer la N 6 sur 50 m et après le pont de chemin de fer prendre une petite route à droite qui monte entre la voie ferrée et l'autoroute puis à l'approche des tunnels passe au-dessus des voies et arrive au chemin des Sordières.)*

### Carte XVII-3 ( IGN 3534 OT )

④ Aux Sordières, descendre vers l'Arc que l'on traverse via la RN6. Monter ensuite vers Le Poucet puis vers Orelle.

(🏠) ORELLE : gîte Ancellin 06.47.04.90.04  
06 46 54 63 57

- Meublé l'Ancolie (Mme-Mr Sambet): 06 88 77 78 95  
- La Maison du Bonheur (Mme-Mr Thomas) : 06 61 71 90 36  
- Mme Deleglise : 06 61 84 02 57



## Orelle – Modane (13 km - 3h30)

Après l'église d'Orelle, prendre à gauche direction La Fusine (laisser à droite le chemin de Francoz et Le Teppey). Après La Fusine et au-dessus de Le Noiray, le chemin rejoint Bonvillard , Les champs, (*Carte XVII-4*) Le Villeret , le Villard . Ici, soit descendre sur St-André (camping de la Bergerie à La Praz) pour remonter ensuite à la chapelle St-Blaise (direction Le col – route « chemin de Soliet ») , soit aller directement à la chapelle en passant par Montruard . ⑤ Au lieu-dit « Soliet » ⑥ aux deux maisons n° 30 et 26, passer entre elles puis à droite Au point d'altitude 1514 (voir carte), continuer le chemin ONF jusqu'à Modane - Loutraz (↖)

---

(↖) **SAINT-ANDRÉ** : eh.d'hôtes L'Edredon 04.79.05.48.55 : 06.88.51.52.66 (prix pèlerins)

**LA PRAZ** : hôtel "La Croix du Sud" (pas de repas du soir) 04.79.05.34.47

**MODANE** Gîte d'étape La Sapinière + Camping \*\* Les Combes route de Bardonnèche (01/05 au 30/09) 04.79.05.00.23

Paroisse (9-11 h) : 09.63.40.58.35 / 04.79.05.07.95 / jeannin.denis@wanadoo.fr

— hôtel des voyageurs 04.79.05.01.39 — hôtel perée-neige 05.00.50 — Hôtel de la gare 05.23.24

**LE BOURGET** Auberge pastorale 04.79.05.02.63

## Modane – Bramans (12 km – 3 h 30)

*Carte XVII-5*

⑦ A Modane, longer les immeubles sur la gauche puis chemin du Claret à droite. Prendre à gauche D 215 jusqu'à Le Bourget (↖). Passer le long de l'église, descendre le chemin des fontaines. Après le cimetière un raccourci à droite mène au pont de la Glaire (sur l'Arc)

⑧ Après le pont, monter la petite route, puis

- soit à droite prendre un sentier vers l'école d'escalade
- soit poursuivre par la route , ce qui permet de traverser le joli village de Villarodin.

⑨ Arrivé à la RN6, en face du bar « chez Adrienne », prendre un chemin indiquant « La Rotta » qui monte pour rejoindre le "chemin du petit bonheur". Prendre celui-ci à gauche.

### **Carte XVII-6**

Rester alors sur le "chemin du petit bonheur" qui est bien fléché jusqu'à ⑩ Bramans (↖)

---

(↖) **BRAMANS** Camping \*\* du Val d'Ambin 15/06 au 15/09 - tel.04.79.05.03.05  
Gîte "Les glaciers" (en face mairie) 04.79.05.22.32 ou 04.79.05.08.73 - dupreglaciars@aol.com  
(prix pèlerins mais réserver, surtout en juillet-août)  
Gîte d'étape Chalet La Tourna 04.79.05.23.29  
Neige et soleil 04.79.05.26.42 ou 04.79.05.10.71  
Refuge d'Ambin (2270 m) ouvert toute l'année – gardé du 13/6 au 13/9 – 06.72.64.36.94  
LANSLEVILLARD accueil pèlerins chez Hugues Dufumier 06.06.48.24.05

## **Bramans – Barrage du Montcenis (15 km – 6 h 30)**

### **Carte XVIII-1 (IGN 3634 OT)**

① à la mairie de Bramans, suivre la route du Planay

*Au niveau de « la cabane du douanier » à gauche le « sentier des refuges » permet de couper quelques lacets de la route et après ND de Délivrande, il existe un chemin parallèle à gauche de la route.*

Continuer jusqu'au parking du Suffet (env 2h) ; ② du parking, partir sur le chemin de gauche : il faut environ 2 h jusqu'au refuge du petit Montcenis (↖)

### **Carte XVIII-2**

③ Du refuge, se diriger vers la chapelle St Bathélemy ④ et avant celle-ci, prendre à droite le pont sur le torrent, poursuivre jusqu'à hauteur du Fort-Variselle et atteindre le barrage ⑤ en 2 h .

---

(↖) **Refuge du petit Montcenis** (ouvert de mi-juin à mi-septembre) 04.79.05.88.67  
www.petitmontcenis.com  
Refuge du Suffet (5% aux pèlerins) 04.79.05.30.17 <http://refuge.gite.dusuffet.perso.cegetel.net>  
Refuge d'Ambin 04.79.20.35.00 [www.savoie-maurienne.com](http://www.savoie-maurienne.com)  
Chambres d'hôtes du Planay 04.79.05.06.83 [www.chalet-lavis-trafford.com](http://www.chalet-lavis-trafford.com)  
Bord du lac : gîte d'étape Le Toët 04.79.05.95.67 (juin à sept)  
GRAN SCALA hôtel (mais a aussi un dortoir) 04.79.05.91.15 (ouvert de mi-mai à mi-octobre)  
+ petite épicerie.