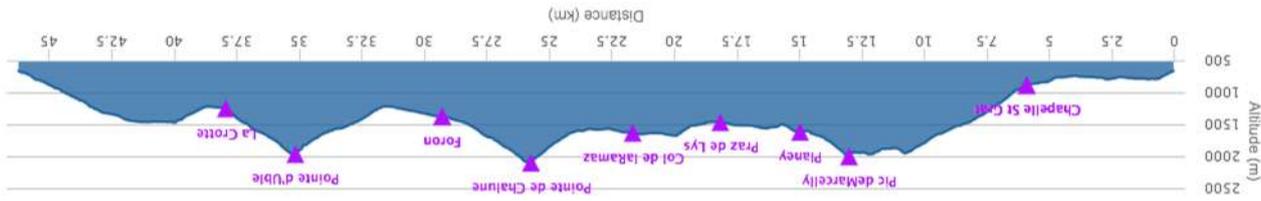




- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1



Départ Taniuges (place du Château) : Dans le Vieux Taniuges, sur la rive Ouest du Foron, face au Vieux Pont, suivre la Montée du Sapaur, puis la Montée de la Diamanterie.

Diamanterie : Prendre le chemin à droite, et à nouveau à droite 100 m plus haut sur le chemin empierré. Continuer sur le chemin à gauche au niveau de la maison, puis remonter vers la petite route de Rond. Prendre à gauche et prendre le chemin à droite après 150m.

Les Briffes : Continuer tout droit sur la route. Passer à proximité de la Miellette "Le Rucher des Briffes", à l'intersection suivre la route tout droit. Suivre ensuite le balisage jusqu'à la chapelle St Grat.

Chapelle St Grat : Continuer à droite sur le chemin pavé en direction de Roche-Palud den Bas. Poursuivre ensuite jusqu'à Roche-Palud den Haut.

Roche Palud d'en Haut : Prendre à droite la direction de Pertuiset. Au niveau de l'aire de décollage de Pertuiset, monter à gauche vers la base de la crête (pylône d'arrivée du téléski). Poursuivre sur l'étroit sentier de crête vers l'Est jusqu'à la pointe de Perret.

Pointe de Perret : Poursuivre tout droit sur la crête en direction du Pic de Marcellly (détour possible vers le Haut-Fleury).

Pic de Marcellly : En redescendant, suivre le sentier vers la droite en direction de Planey / Praz de Lys.

Planey : En descendant vers le Praz de Lys, continuer jusqu'à une petite route, prendre à gauche, puis après 100 m, prendre à gauche un petit sentier vers l'alpage de Gron. Redescendre vers Bresy.

L'Hôtel : À l'intersection, traverser la route et le parking pour rejoindre la passerelle. Descendre vers le centre de Praz de Lys.

Praz de Lys - Centre : Prendre la route vers le Col de la Ramaz sur 1 km. Aux Moliettes, prendre un sentier à gauche jusqu'au Lac de Roy.

Lac de Roy : Franchir le petit ruisseau déversoir du Lac et continuer vers le Nord. Passer à proximité du Chalet de Véran, puis rejoindre le Col de la Ramaz.

Col de la Ramaz : Descendre vers Sommand sur 1 km. Au parking de Pierres Rouges, prendre le chemin à droite en direction de Chalet Blanc.

Chalet Blanc : Prendre le sentier vers la droite en direction du Col de Chalune (aller-retour possible au Sommet de Chalune), puis aller au Col de Foron quelques dizaines de mètres plus loin.

Col de Foron : Descendre à travers l'alpage vers Foron, situé au pied du Roc d'Enfer.

Roche Palud d'en Haut : Prendre à droite la direction de Pertuiset. Au niveau de l'aire de décollage de Pertuiset, monter à gauche vers la base de la crête (pylône d'arrivée du téléski). Poursuivre sur l'étroit sentier de crête vers l'Est jusqu'à la pointe de Perret.

Pointe de Perret : Poursuivre tout droit sur la crête en direction du Pic de Marcellly (détour possible vers le Haut-Fleury).

Pic de Marcellly : En redescendant, suivre le sentier vers la droite en direction de Planey / Praz de Lys.

Planey : En descendant vers le Praz de Lys, continuer jusqu'à une petite route, prendre à gauche, puis après 100 m, prendre à gauche un petit sentier vers l'alpage de Gron. Redescendre vers Bresy.

L'Hôtel : À l'intersection, traverser la route et le parking pour rejoindre la passerelle. Descendre vers le centre de Praz de Lys.

Praz de Lys - Beuloz : Traverser la route, continuer sur le chemin puis prendre à droite sur la D 308 sur 100m. Tourner à gauche et poursuivre sur la petite route jusqu'à Canavet. Prendre ensuite à gauche sur la voie pavée en direction de Taniuges.

- 17
- 16
- 15
- 14
- 13
- 12
- 11
- 10
- 9

Grand tour de Praz de Lys Sommand, 46 km, 3500 m+

Praz de Lys Sommand
Territoire de Trail

Grand tour de Praz de Lys Sommand

Expert
6h à 11h

En cas d'accident

112

Avant de partir :

Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.

Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.

Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :

Praz de Lys Sommand Tourisme

Bureau de Taniuges : +33 (0)4 50 34 25 05
Bureau de Mieussy : +33 (0)4 50 43 02 72
accueil@prazdelys-sommand.com

Un problème sur le parcours ?

Signalez-le en vous connectant sur la page
<http://tracedet trail.fr/trace/7512>

TRACE
DE
trail



Praz de Lys Sommand
TANINGES - MIEUSSY

Départ / arrivée : Taniuges

Ce parcours, au départ de Taniuges, vous mènera à la découverte des plus beaux points de vue du plateau de Praz de Lys - Sommand, entre alpages et espaces sauvages.

Vous pourrez réaliser cet itinéraire sur deux jours, en faisant une halte à Praz de Lys ou Sommand (possibilités d'hébergements en hôtels ou chambres d'hôtes - nombreux commerces ouverts en saison). Vous avez également la possibilité de commencer le parcours au départ de Mieussy.

46 km

3500 m +

PARCOURS DE trail

