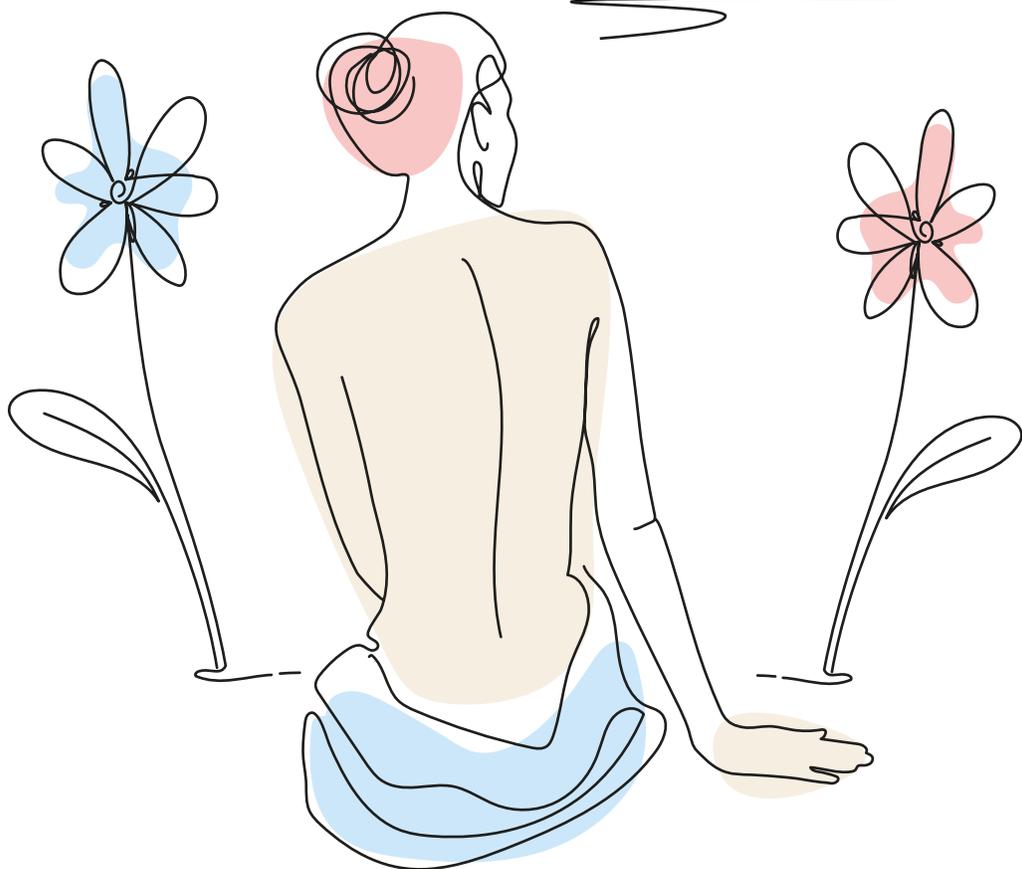
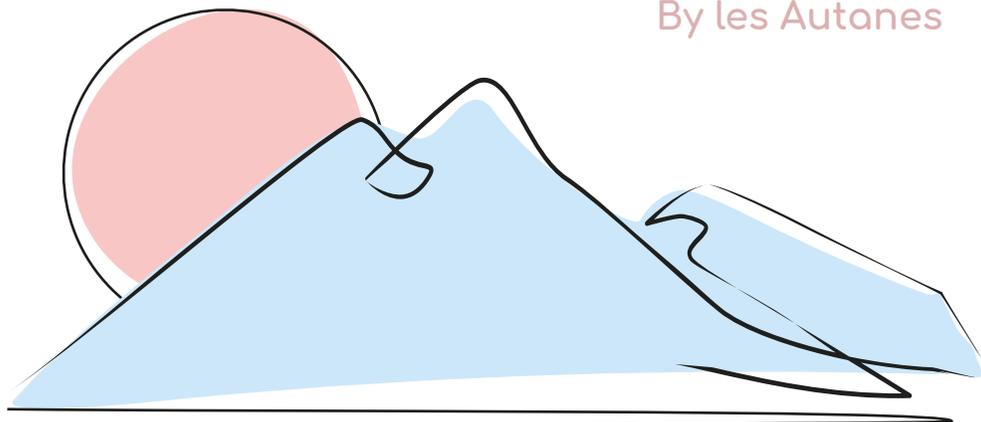




LE05SPA

Balnéothérapie

By les Autanes



LES SOINS DE BALNÉOTHERAPIE

- **ENVELOPPEMENT DE BOUE AUTOCHAUFFANTE** 25 min 55€
Relaxation du dos
Cet enveloppement est localisé sur les cervicales, les trapèzes et les lombaires pour apporter une décontraction des tensions musculaires du dos.
- **ENVELOPPEMENT D'ALGUES AMINCISSANTES** 25 min 55€
Revitalisant et amincissant
Les algues détox aux actifs végétaux sont utilisées pour la minceur car elles contribuent à l'affinement de la silhouette en favorisant la réduction des graisses.
- **LE BAIN MULTIJETS CHROMOTHERAPIE** 13 min 35€
Apaisant et circulatoire
Dans un bain d'eau chaude, des hydrojets vous massent des pieds à la nuque. Laissez-vous séduire par la chromothérapie et son ballet de couleurs qui vous amènera à une détente absolue.
- **DOUCHE A JET** 08 min 31€
Raffermissant et stimulant
Un jet puissant d'eau chaude vous masse en profondeur, stimule votre circulation sanguine et tonifie les muscles.
- **DOUCHE A JET SILHOUETTE** 08 min 31€
Affine la silhouette
Tonique, circulatoire et anticellulite.
Reprenant le principe de la douche a jet, ce soin concentré sur cuisses, fesses et hanches est fait pour affiner la silhouette.
- **HYDROJET MATELAS D'EAU** 17 min 39€
Relaxant et décontractant
Vous êtes allongé bien au sec sur un matelas d'eau chaude sous lequel des hydrojets massent entièrement votre corps en mouvements circulaires.
- **LIT DE FLOTTAISON** 20 min 43€
Plénitude absolue (Soin conseillé aux futures mamans)
Ce concept de pointe, vous positionne en apesanteur et vous libère des contraintes terrestres. Associé aux bienfaits de la colorthérapie et de l'aquasophro, il génère rapidement un état de relaxation totale, une sensation entre veille et sommeil pour oublier les tensions et combattre les douleurs et le stress. Pour un mieux être physique et psychologique.

Les massages et les soins esthétiques proposés sont à visée non thérapeutique.

Les tarifs s'entendent par personne

- DÉCOUVERTE**

2 Soins de Balnéothérapie

 - 1 bain multijets chromothérapie (13 min)
 - 1 séance d'hydrojet (17 min)

74€

- BIEN ÊTRE DOS**

3 Soins individuels dont 1 massage

 - 1 application de boue autochauffante (25 min)
 - 1 douche à jet spécial dos (8 min)
 - 1 massage SOS dos (25 min)

136€

- FUTURE MAMAN**

2 Soins individuels dont 1 soin visage
(Jusqu'à 6 mois de grossesse et en fonction de l'état de santé)

 - 1 séance sur lit de flottaison (20 min)
 - 1 soins du visage ou massage douceur (25 min)

93€

- PLÉNITUDE**

3 Soins individuels dont 1 massage

 - 1 bain multijets chromothérapie (13 min)
 - 1 séance d'hydrojet (17 min)
 - 1 massage détente (25 min)

124€

- TOUT EN BEAUTÉ**

4 Soins individuels dont 1 soin visage

 - 1 bain multijets chromothérapie (13 min)
 - 1 séance hydrojet (17 min)
 - 1 gommage corps (25 min)
 - 1 soin visage version «féminin ou masculin» (50 min)

208€

- PASSION SPA**

4 Soins individuels dont 1 massage

 - 1 bain multijets chromothérapie (13 min)
 - 1 gommage corps (25 min)
 - 1 séance hydrojet (25 min)
 - 1 massage du monde (50 min)

214€

- CURE BEAUTÉ ADOS**

2 Soins individuels dont 1 soin visage

 - 1 séance hydrojet (17 min)
 - 1 soin visage (25 min)

89€

- CURE BIEN ETRE ADOS**

2 Soins individuels dont 1 massage

 - 1 bain multijets chromothérapie (13 min)
 - 1 massage détente (25 min) *

90€

* Le massage doit être fait obligatoirement avec un des parents en duo.
Le supplément est de 55€ pour la personne accompagnante

LES RITUELS

- **RITUEL « DÉCOUVERTE »** 55 min **95€**
Une escapade de bien être invitant à une grande détente débutant par un massage de 25 min, suivi d'un soin visage « bonne mine » de 30 min.
- **RITUEL « 2 EN 1 »** 55 min **95€**
Massage hydratant visage et corps à l'aloé Véra, connue pour ses propriétés apaisantes et hydratantes, il renforce la barrière naturelle de la peau contre les déshydratations.
- **RITUEL « DES PIEDS ET DES MAINS »** 30 min **40€**
Laissez-vous aller, pour une détente aux senteurs enivrantes. Vos pieds et vos mains seront purifiés, nourris et revitalisés.
- **RITUEL « POLYNESIEN »** 110 min **180€**
Soin exceptionnel offrant un gommage rêve de sable blanc de 30 min, un enveloppement hydratant de 30 min et un massage de l'ensemble du corps avec l'huile nourrissante au monoï de 50 min.

INSTANTS GOURMANDS

- **INSTANT SUCRÉ** 80 min **110€**
Un instant privilégié associant 30 min dans un espace détente, un massage de 50 min au choix et une dégustation de pâtisseries avec boisson chaude.
- **INSTANT GOURMET** 80 min **130€**
Une délicieuse soirée offrant 30 min d'espace détente* et un massage au choix de 50 min. Une coupe de champagne et une assiette gourmande viendront agrémenter ce savoureux moment.
- **INSTANT A DEUX** (pour 2 personnes) 110 min **250€**
Une délicieuse soirée offrant 30 min dans l'espace détente «**Emilio Dèmo**» et un massage au choix de 50 min. Une coupe de champagne et une assiette gourmande viendront agrémenter ce savoureux moment.

* Espace détente (bain bouillonnant, douche multijets, hammam et sauna infrarouge)

ÉSPACE DÉTENTE

Un espace pour vous ressourcer seul, en couple, en famille ou entre amis, profitez de nos installations : Hammam, sauna, bain bouillonnant Douches Multijets.

▶ 1 accès de 60 min/pers	20€
▶ 2 accès de 60 min/pers	36€
▶ 3 accès de 60 min/pers	52€

LES MASSAGES

- **MASSAGE DETENTE** 25 min 55€
Bien être et relaxation
Ce massage de l'arrière ou l'avant du corps alterne des rythmes lents et toniques. Relaxation musculaire et détente mentale aux senteurs enivrantes.

- **MASSAGE SOS DOS** 25 min 55€
Tendu, stressé, surmené, ce massage ciblé permet de dénouer les tensions accumulées du dos, des épaules, de la nuque, du cuir chevelu.

- **MASSAGE CALIFORNIEN** 25 ou 50 min 55€/95€
Détente absolue
Massage douceur par excellence dont la pression est adaptée en fonction de vos envies. Ce soin procure une détente musculaire et un relâchement profond.

- **MASSAGE AYURVEDIQUE** 50 min 95€
Tonifiant et énergisant
Ce massage à l'huile de sésame chaude dénoue les tensions du corps et de l'esprit en toute harmonie. Manœuvre de modelage glissé, traction et étirement visant à relaxer et à libérer l'énergie vitale.

- **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAI** 50 min 95€
Défatigant
Massage complet stimulant les zones réflexes des pieds. Il réunit de nombreuses techniques manuelles différentes et permet une relaxation complète.

- **MASSAGE FUTURE MAMAN** 50 min 95€
Réconfortant
Massage aux huiles végétales naturelles, les tensions du corps (lombaires, dos, jambes...) se dénouent dans une grande douceur.

- **MASSAGE ET REIKI** 80 min 120€
Lâcher prise
Un massage de 50 min associé à 30 min de soin d'harmonisation des chakras pour une détente extrême.

LES INDISPENSABLES ÉPILATION

- | | |
|---|--|
| SOURCILS OU LÈVRES (15 min) 10€ | AISELLES OU MAILLOT (20 min) 18€ |
| DEMI JAMBE (20 min) 20€ | MAILLOT INTÉGRAL (20 min) 25€ |
| JAMBE COMPLÈTE (30 min) 35€ | JC/MAILLOT/AISELLES (50 min) 43€ |

Manucure, soin des ongles, pose de vernis semi permanent et réparation gel, chablon ... sur demande.

- **SOIN « COUP D'ÉCLAT »** 30 min **50€**
Bonne mine
Soin équilibrant hydratant pour un teint clair et lumineux.
- **SOIN « DÉTOX »** 30 min **50€**
Purifiant
Ce soin est un véritable nettoyage avec retrait des comédons, pour débarrasser la peau de ses impuretés et éclaircir le teint.
- **SOIN VERSION « FEMININ OU MASCULIN »** 50 min **89€**
Sur mesure
Ce soin personnalisé selon votre type de peau sera composé d'un nettoyage en profondeur, d'un gommage désincrustant, d'un sérum, d'un masque express, d'un modelage et d'une crème hydratante
Soin décliné en version féminine ou masculine.
- **SOIN « PRESTIGE »** 50 min **100€**
Jeunesse immédiate
Grâce à l'acide Hyaluronique et au collagène, ce soin anti ride sera un véritable « Coup de fouet » pour un effet jeunesse immédiat.
- **ENVELOPPEMENT HYDRATANT** 25 min **50€**
Hydratant et relaxant
Le corps recouvert d'une crème hydratante au doux parfum, vous serez enveloppé dans une couverture chauffante.
Grâce à la chaleur qui se diffuse, votre peau profitera au mieux de tous les éléments hydratants pour retrouver souplesse et confort.
Votre corps sera délassé et décontracté.
- **GOMMAGE** 25 min **50€**
La peau douce
Ce gommage doux permet d'éliminer les cellules accumulées à la surface de la peau qui redevient douce et soyeuse.

Réservation

