



LES CONSEILS DE Florian

MONITEUR VTT
EN CHARTREUSE

Florian est moniteur VTT et accompagnateur en montagne. Il aime partager sa passion pour la montagne et les sensations fortes sur des itinéraires variés partout en Chartreuse. Il partage son temps entre les encadrements VTT et VTTAE en Chartreuse, les raids VTT en France et à travers le monde.

La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités de votre groupe, tenant compte des éventuels passages techniques.

2 Que vous partiez à plusieurs ou seul (dans ce cas, prévenir un proche de votre itinéraire), ne négligez pas votre équipement : un casque, des gants, de l'eau (identifiez les points de ravitaillements sur l'itinéraire), de quoi manger, un topo et votre téléphone. Crème solaire, veste imperméable et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Restez attentif aux évolutions météo !
A plusieurs sur la route, roulez en file d'indienne. Tenez votre droite et ne coupez pas les virages. Veillez à vous rendre bien visible (catadioptrés, dispositifs réfléchissants, ...) et à respecter le code de la route et les autres usagers (forestiers, agriculteurs, randonneurs...). Pour rappel, il est interdit de porter tout dispositif susceptible d'émettre du son à l'oreille.

Retrouvez l'ensemble de nos conseils et itinéraires cyclos sur www.destinationchartreuse.fr/cyclo



Accueil Vélo est une marque qui garantit des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires : hébergements, restaurants, lieux de visite, Offices de Tourisme, loueurs et réparateurs vélo. Retrouvez les sur :

www.destinationchartreuse.fr/accueil-velo

Renseignements

Office de Tourisme :

Place de la mairie 38 380 St Pierre de Chartreuse
Tél : 04 76 88 62 08 / info@coeurchartreuse-tourisme.com



Météo montagne : 32 50
Secours en montagne : 112



En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités. Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain. Ne pas jeter dans la nature. Document réalisé par Chartreuse Tourisme. Malgré tout le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques.



LA Via Chartreuse /

De St Joseph de Rivière à Entre Deux Guiers

VOIE VERTE

Cette voie verte de 12km, relie la commune de St Joseph de Rivière à celle d'Entre Deux Guiers, et vous propose de nombreuses "halte-découvertes" tout au long de son parcours : la Ferme de Plantimay, la Tuilerie, les Tourbières de l'Herretang, le point de vue sur les reliefs, ... A découvrir à pied, en vélo ou à cheval !



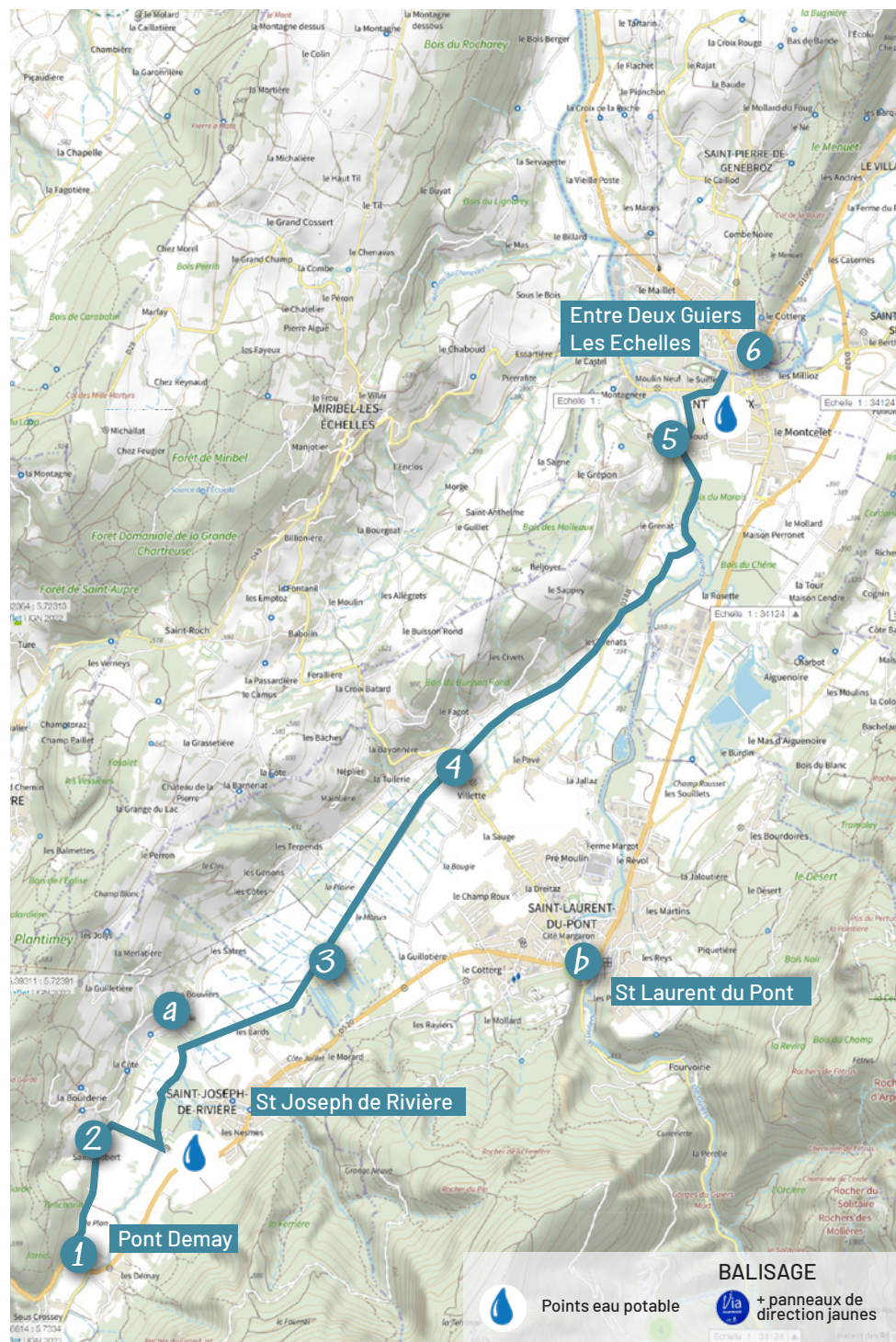
- **Départ** : St Joseph de Rivière
- **Arrivée** : Entre Deux Guiers
- **Parking** : Pont Demay (St Joseph de Rivière)

* Cotation selon référentiel national (DGE)

DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



Indications

(1) Au départ de Pont Demay (St Joseph de Rivière), suivre le balisage (panneaux bleus “Via Chartreuse” et panneaux directionnels jaunes) jusqu’à Entre Deux Guiers.

Peu après votre départ, vous pouvez d’ores-et-déjà prendre des forces en faisant un premier arrêt à la Ferme de Plantimay (2) avant de longer le ruisseau de Merdaret. Cet itinéraire invite à la découverte patrimoniale avec le site de la Tuilerie (a), situé à proximité du parcours.

Un peu plus loin sur le chemin, l’Espace Naturel Sensible des Tourbières de l’Herretang (4) vous attend pour vous faire découvrir sa faune et sa flore grâce à un sentier de découverte qui sillonne cette zone humide remarquable.

Vous continuerez ensuite votre chemin qui, bordé par le Canal de l’Herretang, offre une belle vue sur le paysage environnant sculpté par les reliefs du massif.

Passage au large de St Laurent du Pont au travers du beau village de Villette (5), et des nombreuses activités agricoles et équestres alentours.

Ravitaillement et restaurations possibles à Saint-Laurent-du-Pont (b).

Continuer ensuite le long des rives du Guiers Mort jusqu’au Pont Jean Lioud qui vous permettra de rejoindre Entre-Deux-Guiers et Les Échelles. La Via Chartreuse s’arrête ici, mais vous avez la possibilité de poursuivre jusqu’au site historique des Grottes de Chartreuse (hors carte) en passant par la base de loisirs Rivier’Alp avec la “Voie Royale” (8).

Vous l’aurez compris : nature, patrimoine, sport ou encore gastronomie, la Via Chartreuse est une expérience immersive et sensorielle dans l’ambiance du territoire.

A noter : le parcours peut également se faire dans l’autre sens (d’Entre Deux Guiers à St Joseph de Rivière) et/ou en aller-retour.

À VOIR / À FAIRE à proximité

- Ferme de Plantimay (sur l’itinéraire) : visite libre et boutique
- Grottes de St Christophe (à 2 km de l’itinéraire) : visite
- Chocolaterie Sandrine Chappaz (à 2 km de l’itinéraire) : chocolaterie-confiserie.



Informations et autres idées de visites sur www.destinationchartreuse.fr/rsf ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme du massif).