

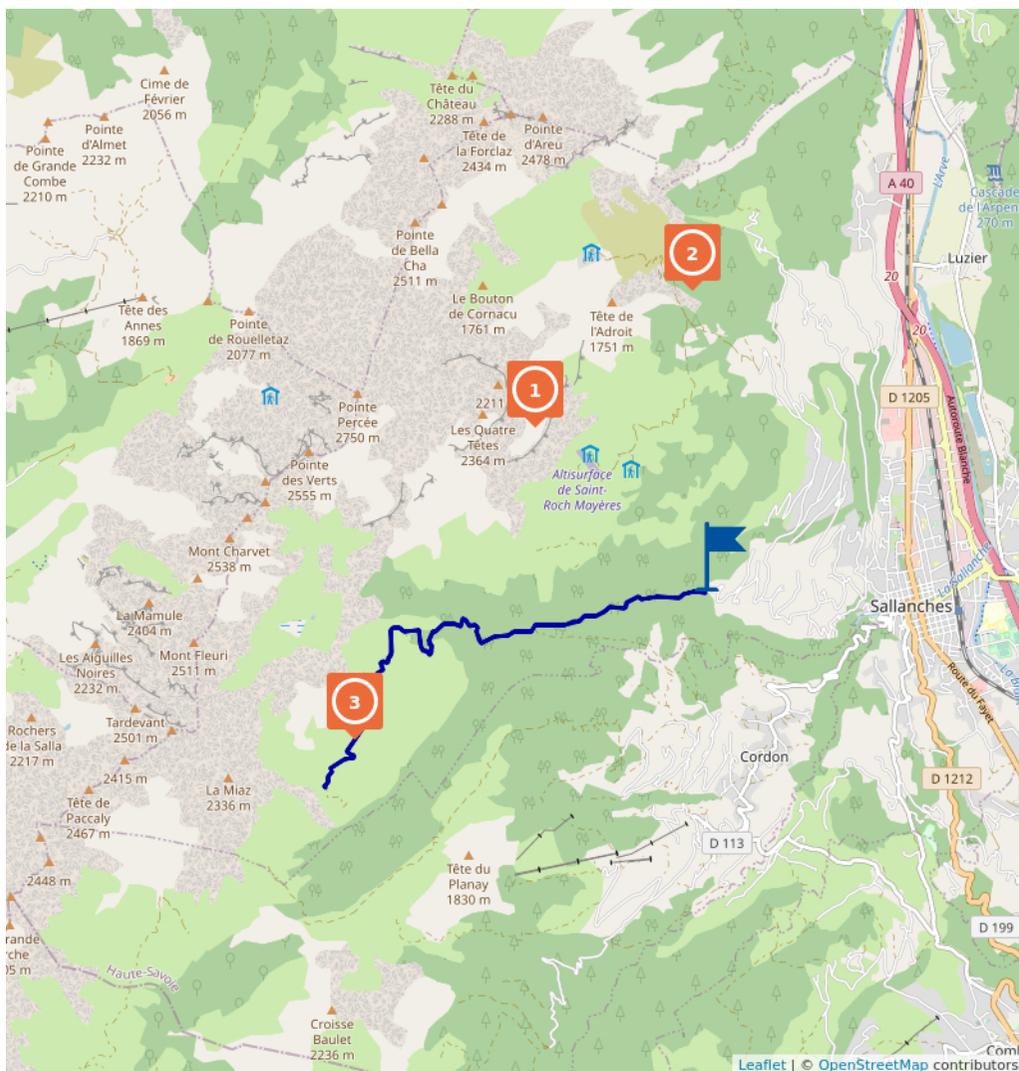
sentier pédestre : la Vallée de Cœur depuis Lintre

Proposé par :

Sallanches TOURISME

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

www.cirkwi.com/circuit/265527



13.00 km
5h45
maxi 1707 m
mini 994 m

Facile
887 m
887 m

Très belle combe au milieu des alpages du même nom, un vrai coup de Cœur c'est évident ! Une belle randonnée passant par des ponts, des cascades, des torrents... un beau panorama 360° vous attend à l'arrivée et détente "au vert" garantie.

Départ : parking de Lintre - Phiterne

1. empruntez le chemin carrossable devant le parking
2. ce chemin monte légèrement en sous bois
3. à la bifurcation, prenez le chemin sur la gauche qui est presque plat avec un beau panorama sur les Aravis, mais aussi derrière sur le Massif du Mont-Blanc.

Ce circuit est composé de
3 points d'intérêt

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 17/06/21 par Sallanches TOURISME et généré par www.cirkwi.com

4. continuez toujours tout droit, le chemin passe un peu en forêt et enjambe un 1er petit pont, le Pont de Bellecombe, avec un petit torrent qui est très tonique en fin d'hiver.
5. après 30 minutes de marche, environ, vous découvrirez le grand Pont de la Flée (rénové en 2020) avec le magnifique torrent de Cœur qui descend de la Gouille des Fours, par la cascade du même nom.
6. traversez le pont, et poursuivez à droite le chemin qui grimpe de façon assez raide. (sur la gauche un sentier vous conduit à Cordon)
7. continuez ce chemin large et ombragé, il vous conduira à un second pont et débouchera ensuite sur un espace dégagé.
8. vous découvrirez tout le long de ce chemin de très beaux torrents de montagne tout aussi magnifiques les uns que les autres.
9. après quelques virages vous passerez devant les chalets de la Charmette.
10. vous n'êtes plus très loin lorsque vous arrivez devant une croix et apercevez au loin les alpages où se trouve la fameuse Pierre Fendue.
11. en face sur la droite une belle vue de la cascade des Fours et son sentier qui monte de façon très escarpé à la Gouille des Fours.
12. pour continuer vers la Vallée de Coeur et rejoindre ses chalets et alpages "les Freddys", vous emprunterez le GR de Pays "Tour du Pays du Mont-Blanc" qui part à gauche de la Pierre Fendue
13. vous traverserez plus loin le ruisseau du Brayon et suivrez le long chemin menant à la vallée de Coeur
14. sur votre droite vous verrez le sentier qui mène au col de la Portette pour rejoindre soit la combe des Fours et sa fameuse Gouille, soit le sommet de la Miaz.
15. face à vous le col de Niard et le Grand Croisse Baulet
16. sur votre gauche vous apercevez les hauteurs de Cordon avec la Tête Noire, le plateau des Bénés, la Croix du Planet, la cabane du Petit Pâtre
17. de nombreuses autres randonnées passent par cet itinéraire, vous pouvez vous renseigner auprès de votre office de tourisme
18. descente par le même itinéraire
19. possibilité de descendre par l'itinéraire de Couterre qui détourne un peu

Le temps de marche est approximatif et ne compte pas les temps de pause.

Partez en randonnée en sécurité !

Ce descriptif vous permet de vous orienter globalement mais ne se substitue pas à une carte de randonnées au 1/25000 ou autres topoguides que vous pourrez retrouver dans votre office de tourisme ! A Sallanches, notre Bureau des Guides & Accompagnateurs propose également un large choix de sorties accompagnées par des professionnels de la montagne vous apportant une expertise complète sur l'environnement et la nature alpine, pensez-y !

Quelle que soit votre randonnée, consultez la météo avant de partir.

Pensez à prendre dans votre sac à dos des barres de céréales, de l'eau en quantité suffisante, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une petite trousse à pharmacie, ainsi que des vêtements adaptés à votre sortie en fonction de la saison et de la météo annoncée.

Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : tourisme@sallanches.com Site web : <http://www.sallanches.com> Facebook : <https://www.facebook.com/SallanchesDestinationMontBlanc>

Période d'ouverture : Du 15/04 au 31/10. Sous réserve de conditions d'enneigement et météorologiques favorables.

Bons plans : On peut apercevoir des chamois et des bouquetins aux jumelles.

Bons Plans : On peut apercevoir des chamois et des bouquetins aux jumelles.

1

74700 SALLANCHES

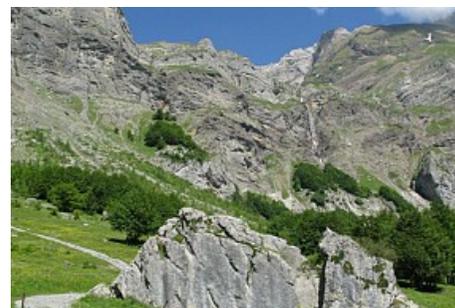
Point d'intérêt naturel

La Pierre Fendue

Bloc de pierre insolite tombé et fendu, au beau milieu des alpages à 1380 m d'altitude, dans le massif des Aravis.

Au pied de la Tête du Greppon et de la cascade des Fours avec un panorama 360° sur les 3 massifs (Fiz, Aravis et Mont-Blanc)

Une légende dit qu'elle aurait abrité un filon d'or ce qui explique qu'on ait cherché à la partager en deux ! (réf. Pierre Millon Alpes Magazine 1998)



Eric Pajot



Fabrice Bailleul

Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : tourisme@sallanches.com Site web : <http://www.sallanches.com>

Période d'ouverture : Du 15/05 au 31/10. Se renseigner auprès de l'office de tourisme. Sous réserve de conditions d'enneigement.

Bons plans : Pour plus de détails techniques concernant l'accès, une fiche de randonnée "sentier pédestre : la Pierre fendue" vous est proposée en pièce jointe.

Bons Plans : Pour plus de détails techniques concernant l'accès, une fiche de randonnée "sentier pédestre : la Pierre fendue" vous est proposée en pièce jointe.

2

Combe des Fours, Chalets de Cœur 74700 SALLANCHES

Point d'intérêt naturel

La cascade des Fours

Très belle cascade de montagne, prenant sa source dans la fameuse Gouille des Fours, au pied de la Pierre Fendue, dans le massif des Aravis.

Cette cascade alimente le torrent du même nom : le torrent des Fours.



OT Sallanches



OT Sallanches

Période d'ouverture : Du 15/04 au 15/11. Sous réserve des conditions d enneigement et météorologiques. Se renseigner auprès de l'office de tourisme.

Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 Email : tourisme@sallanches.com Site web : <http://www.sallanches.com>



OT Sallanches



OT Sallanches

3

Vallée de Cœur 74700 SALLANCHES

Point d'intérêt naturel

L'alpage des Frédys - vallée de Cœur

Bel alpage à 1650 m d'altitude où vous rencontrerez des chèvres et des vaches d'Hérens.

Ce vallon de Cœur est un lieu paisible et verdoyant ; Il abrite également des sites insolites comme la Pierre Fendue et la fameuse Gouille des Fours.

Venez découvrir l'univers de Muriel et Yoann, fromagers et éleveurs de chèvres et vaches d'Hérens. Dans ce massif des Aravis face au Mont-Blanc, les bêtes profitent d'une qualité d'herbage exceptionnelle en totale liberté.

Fabrication de fromages fermiers de chèvre et vaches d'Hérens : tommes, tommes blanches, crottins, aromatisés, fromages blancs, faisselles...

Vente directe sur le marché de Sallanches tous les samedis matins et à l'Alpage de mi-juin à mi-octobre.



Yoann Pissard-Maillet



Yoann Pissard-Maillet

Contact : Téléphone : 04 50 58 04 25 06 63 04 32 35 Email : tourisme@sallanches.com
ypissardmaillet@yahoo.fr Site web : <http://www.sallanches.com> Facebook :
<https://www.facebook.com/SallanchesDestinationMontBlanc>
<https://www.facebook.com/alpagedesfreddys/?fref=ts>

Période d'ouverture : Du 15/06 au 15/10. Le reste de l'année, possibilité d'acheter les fromages sur le marché de Sallanches tous les samedis matins.