



*Nouveau à partir du
jeudi 22 septembre 2022*

Séance de relaxation au sol aux sons des Bols tibétains à Gilly-sur-Isère

*Et si vous veniez vous relaxer au son des bols tibétains ?
Découvrir la puissance du son et des vibrations dans la
relaxation ?*

*Accordez-vous 1 h de détente et de bien-être,
accessible à tous !*

*Les jeudis de 9h30 à 10 h 30 et de 18h à 19h
(hors vacances scolaires)*

*Lieu : Salle des sports - rte de la Pommeraie -
73200 Gilly-sur-Isère
(petite salle au 1er étage sur la gauche)*

Tarif : 10 €

*Prévoir un tapis de sol et un plaid, un coussin si vous le
souhaitez.*

*Pour plus d'informations,
contactez Isabelle au*

06 67 13 18 37 ou par mail : energieducoeur73@gmail.com