Cette boucle s'adresse autant aux trailers débutants qu'aux confirmés. Votre terrain de jeu : un single plus ou moins vallonné, dans une forêt de mélèzes. Un ancien canal d'irrigation, à plat, vous permettra de vous mettre en jambe avant de progresser en lacets dans la forêt. Ce même tracé a été utilisé pendant des années par les "pastres", bergers de la région. À 80% à l'ombre, ce tracé est très appréciable si vous recherchez la fraicheur.

Itinéraire non praticable de mi-octobre à mi-juin (enneigement)























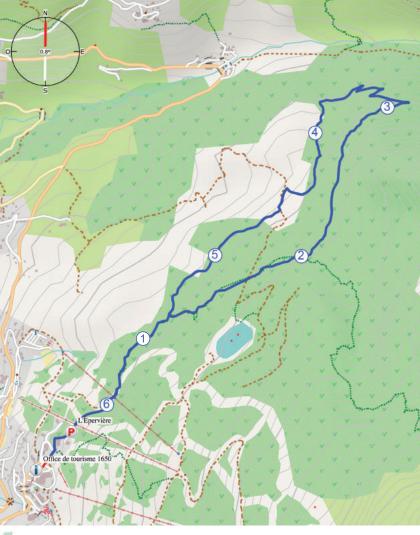




RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ Choisissez un parcours adapté à votre niveau // Portez un équipement et des chaussures adaptées à la course en montagne // Informez-vous de la météo (le temps change très vite en montagne) // Prenez de l'eau en quantité suffisante // Informez une personne de votre programme. Pensez au téléphone portable // Secours: 112



Suivez les balises Trail





DESCRIPTIF ITINÉRAIRE Après un court passage en sous-bois, remontez la piste 4x4 sur quelques mètres jusqu'à virer à gauche sur un ancien canal à plat. 1

Au bout de ce canal, vous commencez une ascension et passez devant la Cabane du nain rouge. Continuez de monter dans les bois. 2

Profitez d'une belle vue dégagée sur le village 3. Attention passage aérien : une main courante vous accompagne pour les quelques marches à franchir.

Un peu plus loin, plusieurs lacets vous font perdre en dénivelé dans la forêt. Une dernière montée 4 vous entraînera jusqu'à un single à plat 5, qui vous mènera au canal du début de parcours. À partir de ce point, rentrez par le chemin de l'aller. 6