

1 CHEMIN DU GARDE

Cette boucle s'adresse autant aux trailers débutants qu'aux confirmés. Votre terrain de jeu : un single plus ou moins vallonné, dans une forêt de mélèzes. Un ancien canal d'irrigation, à plat, vous permettra de vous mettre en jambe avant de progresser en lacets dans la forêt. Ce même tracé a été utilisé pendant des années par les "pastres", bergers de la région. À 80% à l'ombre, ce tracé est très appréciable si vous recherchez la fraîcheur.

Itinéraire non praticable de mi-octobre à mi-juin (enneigement)



DIFFICULTÉ Facile **DISTANCE** 6.6 km **DÉNIVELÉ POSITIF** 320 m D+ **DÉNIVELÉ NÉGATIF** 320 m D-



Vue trail ©Tintin Photos



Cabane du nain rouge



DÉPART Parking de l'Epervière, Les Orres 1650. Depuis l'office de tourisme des Orres 1650, rendez vous au club enfants des Pitchounets puis suivez la route qui monte jusqu'à un petit parking. Le départ se trouve au fond de celui-ci.

DESCRIPTIF ITINÉRAIRE Après un court passage en sous-bois, remontez la piste 4x4 sur quelques mètres jusqu'à virer à gauche sur un ancien canal à plat. **1**

Au bout de ce canal, vous commencez une ascension et passez devant la Cabane du nain rouge. Continuez de monter dans les bois. **2**

Profitez d'une belle vue dégagée sur le village **3**. Attention passage aérien : une main courante vous accompagne pour les quelques marches à franchir.

Un peu plus loin, plusieurs lacets vous font perdre en dénivelé dans la forêt. Une dernière montée **4** vous entraînera jusqu'à un single à plat **5**, qui vous mènera au canal du début de parcours. À partir de ce point, rentrez par le chemin de l'aller. **6**

RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ Choisissez un parcours adapté à votre niveau // Portez un équipement et des chaussures adaptées à la course en montagne // Informez-vous de la météo (le temps change très vite en montagne) // Prenez de l'eau en quantité suffisante // Informez une personne de votre programme. Pensez au téléphone portable // Secours : 112



Suivez les balises Trail
N° 1