

# MAIS QUEL TEMPS DE M...



Vous êtes du genre à sortir par tous les temps ? D'autant qu'en rentrant après la pluie, c'est une bonne excuse pour se faire un chocolat chaud.

L'office de tourisme de Sallanches vous a concocté un indispensable par temps de pluie, car on ne s'ennuie jamais au pays du Mont-Blanc !

N'hésitez pas à vous tourner vers nous. Nous serons ravis de vous conseiller et de vous proposer d'autres suggestions adaptées à vos envies.



Un coloriage pour occuper les plus petits et remettre de la couleur sur cette page :





# ACTIVITÉS

Comment s'abriter de la pluie tout en apprenant quelque chose , en se divertissant ou en se dépensant ? Voici nos idées :

## Château des Rubins

Une scénographie constituée de plusieurs modules interactifs répartis sur 4 étages avec une thématique différente par étage. Des ateliers sont proposés toute l'année.

Contact :  
04 50 90 83 03  
rubins@sallanches.fr

Adresse :  
105 montée des Rubins  
74700 Sallanches



## Médiathèque

Seul, en famille ou entre amis, une pause jeux de société ou lecture s'impose par temps de pluie. Plusieurs salles à l'intérieur, toutes agréables et lumineuses.

Contact:  
04 50 93 95 49  
mediatheque@sallanches.fr

Adresse:  
81 place du Commissaire Chesney  
74700 Sallanches



## Centre Aquatique

Le centre aquatique propose de nombreuses activités : de la natation, l'aquagym, l'aquaphobie, l'aquabike, des ateliers bébés nageurs et bien d'autres.

Contact :  
04 50 58 12 32  
centre.aquatique@sallanches.fr

Adresse :  
82 rue Charly Mottet  
74700 Sallanches



## Cultur(r)al

À la salle Léon Curral : concerts, théâtre, danse, spectacles en tous genres et pour tout public. Billetterie en ligne, à la Salle Léon Curral ou à l'office de tourisme de Sallanches. De septembre à juin.

Contact :  
04 50 94 56 46

Adresse :  
213 avenue Albert Gruffat, 74700 Sallanches



## Livres en Tête

La librairie vous accueille dans un cadre chaleureux et familial depuis 1986. Dans son espace galerie, vous pourrez découvrir une exposition consacrée à un artiste local.

Contact:

04 50 93 92 40

Adresse:

82 Rue du Mont Joly, 74700 Sallanches



## Ciné Mont-Blanc

Le seul multiplex du Pays du Mont-Blanc avec ses 10 salles, 1500 fauteuils dont une salle avec fauteuils inclinables, projection 4k et une salle Dolby Atmos. Ouvert tous les jours.

Contact :

04 50 18 39 11

Adresse:

561 avenue de Genève, 74700 Sallanches



## Mountain Store - Décathlon

Magasin 100% dédié aux sports de montagne et centre de conception international des produits montagne Decathlon. Des visites du site sont programmées toute l'année.

Contact :

04 50 78 50 00

Adresse :

170 avenue Léman Mont-Blanc, 74190 Passy



## Casino de Saint-Gervais

L'équipe vous accueille tous les jours dans un espace de jeu chaleureux vous permettant de passer un moment détente et plaisir. À partir de 18 ans.

Contact :

04.50.47.59.88 [infogger@groupetranchant.com](mailto:infogger@groupetranchant.com)

Adresse :

Route de l'Artisanat Le Fayet  
74170 Saint-Gervais-les-Bains



## Fiz Paintball

Le plus vaste site des Savoie. Cinq aires de jeu pour autant de thèmes et plusieurs possibilités de jeux et de scénarios...

Contact :

06 19 28 81 46  
contact@fizpaintball.com

Adresse:

RD 339 - sortie 21, lieu dit les îles,  
74190 Passy



## Cabaret du Mont-Blanc

La salle du cabaret a été conçue spécialement pour sa modularité et offre différentes configurations pour s'adapter à tous les événements.

Spectacles et thés dansants vous sont proposés toute l'année.

Contact :

06 07 66 53 78  
leschoucas74@orange.fr

Adresse:

4 impasse du Mont-Blanc, 74300 Cluses



## Mont-Blanc Padel

Nouvelle salle fraîchement inaugurée en mars 2026, avec 4 terrains intérieurs et 1 terrain extérieur. Stages possibles selon les périodes de l'année.

Contact :

04 50 18 73 56  
montblanc.padel74@gmail.com

Adresse:

117 allée des tennis, Zac des Mouilles,  
74190 Passy



## Airshot golf indoor

Complexe de simulateurs de golf dernière génération, pensé pour offrir aux golfeurs la possibilité de pratiquer, s'entraîner, se retrouver et vivre leur passion toute l'année au cœur des montagnes.

Tables de billard et bar à disposition.

Contact :

04 50 21 00 12  
lcontact@airshot-golfindoor.fr

Adresse:

21 Rue du Colonney, 74700 Sallanches



## Tennis squash Padel Mont-Blanc

L'équipement est animé par le club de tennis qui gère les locations individuelles des terrains en plus de son activité "club". Tennis et squash seulement en intérieur (pas le padel).

Contact :

04 57 44 41 83

Adresse:

283 avenue Albert gruffat, 74700 Sallanches



## Axel Mugnier - Travel Fishing

Découvrez la Haute Savoie autrement, accompagné par un guide de pêche professionnel. Des grandes rivières aux torrents de montagne en passant par les lacs d'altitude, venez vous initier ou vous perfectionner aux techniques de pêche moderne de la truite.

Contact :

06 68 38 05 88  
contact@axel-fishing.com





# EAUX VIVES

## Cascade d'Arpenaz

Avec ses 270 mètres de chutes d'eau, la cascade d'Arpenaz est un site classé au patrimoine national depuis 1991. C'est la 3ème chute d'eau la plus haute de France métropolitaine. Parking gratuit à proximité. Ne pas s'aventurer juste en-dessous par temps de pluie (terrain glissant).

Adresse:

Route d'Oëx, 74700 Sallanches



## Gorges de la Diosaz

Magnifique sentier ombragé accroché aux parois ou un torrent à franchir sur de solides passerelles. Une promenade originale pendant laquelle vous découvrirez les 5 cascades de la Diosaz et accéderez au cœur du canyon. Ouvert de juin à septembre. Entrée payante.

Contact :

04 50 47 21 13

Adresse :

181 All. des Gorges, 74310 Les Houches/Servoz



## Session Raft

La base de Session Raft vous accueille pour découvrir ou redécouvrir les sports de rivière : rafting, canoë-raft, kayak, mini-raft, stand up paddle, hydrospeed, packraft... D'avril à octobre environ.

Contact :

04 50 93 63 63

contact@sessionraft.fr

Adresse:

1871 chemin des peupliers, 74190 Passy

## Ecolorado rafting

Rafting / Hydrospeed / Canoraft / Airyak / Trekking / Mini Raft / Stand Up Paddle en rivière. Plus de 30 ans d'expérience. D'avril à octobre environ.

Contact :

04 50 78 18 76

Adresse:

1148 route de Sixt, 74340 Samoëns

**SESSION**  
RAFT  
ADVENTURES PAYRAUD MONT BLANC



**Ecolorado**  
Plaisirs d'eau vive

## Pure canyoning

Découvrez une sélection de canyons au pays du Mont-Blanc. Encadrement tout inclus et service de qualité. Découvrez des spots magnifiques et offrez-vous une expérience unique avec un professionnel qualifié. D'avril à octobre environ.

Contact :  
06 82 13 47 87 - [contact@pure-canyoning.fr](mailto:contact@pure-canyoning.fr)

Adresse :  
128 route des Champs Curtils, 74300 Magland



## Evasion canyoning

Venez découvrir les plus beaux canyons de Haute-Savoie, entre Chamonix, Passy, Megève et Sallanches. Au programme : des sauts dans de belles piscines naturelles, des toboggans et de superbes descentes en rappel. D'avril à octobre environ.

Contact :  
06 52 09 05 71  
[contact@evasion-canyoning.fr](mailto:contact@evasion-canyoning.fr)

Adresse :  
183 impasse des Champeys, 74190 Passy



## Yaute canyon

En famille ou entre amis, découvrez l'expérience du canyoning au cœur de splendides rivières ! Vivez des sensations fortes accompagnés d'un moniteur diplômé. D'avril à octobre environ.

Contact :  
06 38 01 67 53  
[contact@yaute-canyon.fr](mailto:contact@yaute-canyon.fr)

Adresse :  
586 route de Villy, 74700 Sallanches



# FERMES

## Ferme des Cabrettes

Élevage de chèvres situé à flanc du côté de St Roch, au pied des Aravis, face au mont-Blanc. Visite guidée et commentée gratuite sur réservation (hors été à Sallanches - l'été au Reposoir).

Contact :  
04 50 47 87 87  
[gaeclescabrettes@orange.fr](mailto:gaeclescabrettes@orange.fr)

Adresse :  
1100 route du Fresney  
74700 Sallanches



## Mont-Blanc Fermes péda

L'association propose un service externalisé de support aux producteurs pour redonner à l'agriculture tout son pouvoir historique. Elle invite le grand public au cœur des exploitations pour des visites, traites des vaches, dégustations, soins, ateliers...

Contact :  
07 43 32 58 26  
[activites.fermepeda@gmail.com](mailto:activites.fermepeda@gmail.com)



## Ferme la Cascade

Visites de la ferme et dégustation de fromages. Les 200m<sup>2</sup> de cave d'affinage et le laboratoire de production sont présentés durant les visites. Visites de la ferme possibles également. Point de vente sur place.

Contact :  
04 50 58 90 21 / 06 13 84 35 21

Adresse :  
2570 route de Blancheville,  
74700 Sallanches



# SPORT & DÉTENTE

On s'active !

## Côté Forme

Une salle de sport de 750 m<sup>2</sup> qui vous aide à accomplir tous vos objectifs sport, santé et bien-être dans le confort et la bonne humeur, peu importe votre niveau, votre âge, ou votre condition physique. Musculation, cardio, cours collectifs, bar et sauna !

Contact :

04 50 89 15 42

Adresse :

636 rue des fleurs, 74300 Cluses



## Axcess sport

Avec ses 350 m<sup>2</sup>, poids libres, machines guidées, cours collectifs, appareils cardio, cross training, cette salle de sport met tout en œuvre pour accompagner ses clients dans leurs moments sportifs !

Contact :

06 86 95 76 12

Adresse :

93 rue du Général Montfort, 74700 Sallanches



## Yoga Rando

Accompagnatrice en montagne, naturopathe et professeur de yoga, Marie-Claude vous propose des cours de yoga toute l'année en salle à Sallanches.

Contact :

06 72 82 87 99

Adresse :

341 quai de Warens, 74700 Sallanches



## Yohoga

La séance se déroule dans le respect de la physiologie du corps humain. Les postures de yoga étirent les muscles, débloquent les articulations, vivifient le corps, stimulent la digestion, améliorent la circulation sanguine et la respiration...

Contact :

06 77 97 62 74

Adresse :

Immeuble le bocard, 23 Rue de Savoie, 74700 Sallanches



## Linda Crivelli - yoga

Retrouvez une parenthèse pour vous ressourcer. Yoga de l'énergie toute l'année, Bioénergie, yoga sur chaise et yogathérapie. Cours sur Sallanches et Combloux.

Contact :  
06 83 38 33 22  
linda.crivelli@gmail.com

Adresse :  
125 route de Sallanches, 74920 Combloux



## Mylène Fourquet réflexologie

Cabinet de réflexologie plantaire avec Mylène Fourquet situé à Sallanches.

Contact :  
06 50 17 62 23  
fourquet.mylene@bbox.fr

Adresse :  
177 rue Chesney  
74700 Sallanches



# ARTISANAT

## Nolita Home

Atelier/boutique de bougies artisanales et originales. Des créations uniques, personnalisées. Des ateliers créatifs (entre 1h15 et 1h30) sont proposés : ateliers bougie enfants et adultes.

Contact:  
nolithahomecontact@gmail.com  
Adresse:  
44 quai Saint-Jacques, 74700 Sallanches



## Atelier Couleurs Carmin

Atelier/boutique d'artisanat d'art. Bijoux en bois et peinture décorative sur mobilier, créés à partir de matières 100% naturelles. Des créations uniques, personnalisées et possibilité de stages de découverte.

Contact:  
06 23 37 36 35  
Adresse:  
160 rue de l'hôpital, 74700 Sallanches



## Au fil d'or

Mercerie depuis 1880. Service de retouches et confection à Sallanches. Laine Katia : fabrication espagnole. Des ateliers de couture ont lieu sur certaines périodes dans l'année.

Contact:  
04 50 58 03 48  
Adresse:  
93 rue du commerce, 74700 Sallanches



# SHOPPING

## Centre-ville et marché

Les commerçants de Sallanches vous accueillent dans le centre ville pour votre shopping. Quoi de plus agréable que de flâner dans les rues piétonnes et découvrir des pépites de boutique ?

Ne manquez pas le marché hebdomadaire de Sallanches le long des quais le samedi matin, l'un des plus grands marchés du Pays du Mont-Blanc !



## Galerie Le Président

Joli petit passage méconnu si on n'y fait pas attention, avec quelques boutiques : salons esthétiques, un artisan du cuir, tatoueur, un salon de thé et un restaurant marocain.

Adresse :  
42 avenue de la gare, 74700 Sallanches



## Zones commerciales “Le Warens” et “L’île Roche”

Adresse :  
Avenue de Genève, 74700 Sallanches



Adresse :  
Clos de l'île Roche, 74700 Sallanches



## Toutes nos boutiques partenaires :

Qui dit pluie, dit envie de shopping. Voici rien que pour vous, une liste de nos commerces, artisans et boutiques partenaires :



# LE GOÛTER

Oui, parce que  
quand il pleut,  
on a faim !

## Chalet à glaces

Vous y trouverez des glaces, gaufres, boissons et autres suggestions...

Le chalet se situe à quelques pas de l'office de tourisme, de l'autre côté des quais.

Adresse :  
Quai Alexandre Curral, 74700 Sallanches



## Le St Augustin

Ouvert de 9h à 17h du mardi au samedi. Fermé le lundi et le dimanche. Possibilité de déjeuner le midi également avec différentes tartes en suggestion. Intérieur très charmant et coloré.

Contact :  
04 50 21 92 89

Adresse :  
92 rue du Mont-Joly, 74700 Sallanches



## Lollipop

Ouvert toute l'année, la glacerie italienne Lollipop vous accueille dans un petit local très coloré et propose : glaces artisanales, gaufres, yaourts glacés, pâtisseries...

Adresse :  
44 quai Saint-Jacques, 74700 Sallanches



## La Petite Folie

Ouvert de 9h à 18h30, tous les jours sauf le mardi. Possibilité de déjeuner le midi également. Intérieur très lumineux et chaleureux tout en longueur. Changement de carte régulier.

Contact :  
09 60 10 24 48

Adresse :  
38 quai Saint-Jacques,  
74700 Sallanches



# RESTAURANTS

Retrouvez tous nos restaurants partenaires en scannant le QR Code.  
Brasseries, pizzérias, restaurants traditionnels, rapides...



# FROMAGERIES

## Fromagerie Léon Rey

Que serait la vie sans fromage ? Ventes de fromages et produits laitiers en gros et demi gros.

Un deuxième magasin se trouve également à Domancy.

Contact :  
04 50 58 34 28

Adresse :  
60 impasse du couvent,  
74700 Sallanches



## Fruitière de Domancy

Les éleveurs de la Coopérative du Pays du Mont-Blanc vous invitent à la Fruitière. Venez retrouver nos produits du terroir : fromages de Savoie, produits fermiers fabriqués sur place ou sélectionnés par nos soins, viande locale, charcuterie artisanale...

Contact :  
04 50 53 77 79

Adresse :  
63 impasse de la fruitière, 74700 Domancy



## Crèmerie du Mont-Blanc

La Crèmerie du Mont Blanc propose une sélection de qualité avec Beaufort, fromages de Savoie, viande du Beaufortain, charcuterie, vins, et épicerie fine. Plateaux de fromages /charcuteries et paniers garnis.

Contact :  
04 50 89 95 69

Adresse :  
ZAC de l'Île Roche, 74700 Sallanches



## Haute-Savoie fromages

Dans ce magasin, on y trouve de tout : fromage bien évidemment mais aussi de la charcuterie, du miel, du lait, du vin... des produits locaux et délicieux !

Contact :  
04 50 98 72 66

Adresse :  
299 route du Fayet, 74700 Sallanches



Plus d'infos sur  
le Baroque au  
Pays du Mont-  
Blanc :



# PATRIMOINE

les églises

La Haute-Savoie possède un patrimoine religieux exceptionnel, notamment baroque. Il s'est épanoui dans les églises paroissiales, comme dans les plus petites chapelles de montagne. Cet essor du baroque alpin révèle la profusion de l'or et des couleurs, dans cet art nouveau chargé de préfigurer la beauté du paradis. D'autres surprises vous attendent dans un tout autre style architectural à Praz-sur-Arly et au Plateau d'Assy.



Eglise Notre-Dame-de-la-Gorge  
Les Contamines-Montjoie



Eglise Sainte-Marie-Madeleine  
à Praz-sur-Arly



Collégiale  
Saint-Jacques  
à Sallanches



Eglise  
Notre-Dame  
de  
l'Assomption à  
Gordon



Eglise  
Saint-Nicolas à  
Combloux



Eglise de la Sainte-Trinité  
Les Contamines-Montjoie



Eglise de  
Saint-Gervais  
les Bains



Eglise de  
Saint-Nicolas  
de Véroce



Eglise Saint  
Jean-Baptiste à  
Megève



Eglise  
Notre-Dame de  
Toute Grâce au  
plateau d'Assy

# PATRIMOINE

Et le château  
des Rubins à  
Sallanches !



## les musées



### Maison forte de Hautetour

La Maison-forte de Hautetour accueille une programmation en art contemporain avec des résidences d'artistes et expositions.

Contact :

04 50 47 79 80

Adresse :

114 passage Mont Joux  
74170 Saint Gervais les Bains



### Le musée d'art sacré

A l'entrée du village, dans l'ancien presbytère, le musée d'art Sacré présente, par une scénographie moderne, le trésor de l'église de Saint-Nicolas.

Contact :

09 73 05 30 01

Adresse :

Route de Saint-Nicolas  
74170 Saint-Gervais les Bains



### Musée de l'horlogerie et du décolletage

Le musée de l'horlogerie et du décolletage retrace l'histoire de l'horlogerie et du décolletage. Il comprend de précieuses collections liées à l'horlogerie depuis ses origines il y a 3 siècles.

Contact :

04 50 96 43 00

Adresse :

100 place du 11 Novembre,  
74300 Cluses



### Musée des cristaux

Réaménagé en 2021, le musée des Cristaux présente une scénographie sur la minéralogie alpine, de France, d'Europe et à présent du Monde !

Contact :

04 50 54 78 39

Adresse :

615 allée Recteur Payot  
74400 Chamonix Mont-Blanc



### Musée montagnard

Le musée montagnard évoque la vie rurale en montagne à travers la reconstitution des pièces de l'habitat traditionnel et la présentation d'objets ethnographiques utilisés autrefois dans la vallée de Chamonix.

Contact :

04 50 54 78 37

Adresse :

87-213 Rue de l'Église,  
74310 Les Houches



### Musée du Haut Val d'Arly

Ferme du 19<sup>ème</sup> siècle transformée en Musée de la vie paysanne. Un lieu de mémoire et d'émotion unique. Les objets nous content la vie d'autrefois en pays de

Contact :

04 50 91 81 00

[museehautvaldarly@orange.fr](mailto:museehautvaldarly@orange.fr)

Adresse :

84 rue du Dr Ch. Socquet  
74120 Megève

# PATRIMOINE

Faites appel aux services de ces deux associations ci-dessous si vous souhaitez une visite ou une explication plus précise et personnalisée sur un village, un endroit spécial, une église ou un bâtiment.

## Association des acteurs du patrimoine au Pays du Mont-Blanc

Regroupement de guides du patrimoine sur Sallanches et les alentours au Pays du Mont-Blanc.

Contact :  
06 67 02 14 71

Adresse :  
Pays du Mont-Blanc

## Association Sallanches Histoire et Patrimoine

Cette association rassemble les personnes sensibles à la protection du patrimoine de la ville et propose au grand public un cycle annuel de manifestations (conférences, expositions, salons...) sur l'histoire locale.

Contact :  
06 83 59 26 38 - [sallancheshistpat@gmail.com](mailto:sallancheshistpat@gmail.com)

Adresse :  
Sallanches

FOCUS sur la Collégiale St-Jacques à Sallanches



## Collégiale Saint-Jacques

Vaste édifice du XVIIème siècle, redécoré au XIXème siècle dans un style néo-classique. Aujourd'hui, classée Monument Historique, cette ancienne collégiale renferme des trésors : orfèvrerie, reliques et toiles de maitres, sans oublier son riche mobilier, ses trompe-l'œil ainsi que son orgue remarquable. Elle a bénéficié d'une rénovation complète de 1991 à 2000.



Adresse :  
Place Saint Jacques  
74700 Sallanches





32 quai de l'hôtel de ville, 74700 Sallanches

## HORAIRES D'OUVERTURE

**Toute l'année :**

Du mardi au samedi de 9h à 12h00 et de 14h30 à 18h  
(ouvert le lundi en période de vacances scolaires).

**Vacances d'été :**

Du lundi au samedi de 9h00 à 12h30 et de 14h à 18h00  
Le dimanche et les jours fériés de 9h30 à 12h30.

## CONTACT

04.50.58.04.25 - [tourisme@sallanches.com](mailto:tourisme@sallanches.com)  
[www.sallanchesmontblanc.com](http://www.sallanchesmontblanc.com)

Pour plus d'informations,  
consultez notre carte interactive :

