

# Stage Mont Blanc

## Pourquoi un stage Mont Blanc ?

Pour vous donner toutes les chances d'atteindre le sommet dans les meilleures conditions : vous mettre dans l'ambiance, vous préparer psychologiquement et physiquement, vous acclimater à l'altitude, faire connaissance avec votre guide.

## Un stage de 6 jours en 3 étapes



## Programme du stage

*La veille au soir accueil et préparation du matériel.*

- Jour 1** Montée et nuit au refuge Albert Ier (2702 m). École de glace ou de neige en après-midi.
- Jour 2** Accès au Col Supérieur du Tour par le glacier du Tour et ascension de la Tête Blanche (3524 m), descente par le glacier du Trient et nuit à la cabane du Trient (3170 m).
- Jour 3** Ascension de l'Aiguille du Tour (3544 m) et descente dans la vallée.
- Jour 4** Journée libre, selon les prévisions météorologiques.
- Jour 5** Départ pour l'ascension du Mont Blanc par la voie royale, nuit au refuge du Goûter (3800 m).
- Jour 6** Départ du refuge dans la nuit pour le sommet.

**Tarifs Été 2011**  
**De Juin à Septembre**

**Formule Stage Only**  
**1195 € par personne\***

**Ce tarif comprend :**  
l'encadrement par des guides de haute montagne, les remontées mécaniques, 3 nuits en 1/2 pension dans les refuges, 2 pique-nique et 3 repas du midi comprenant une boisson ou une bouteille d'eau, les thés de course, le prêt des baudriers et des casques, les frais de vie du guide.

**Ne comprend pas :**  
l'hébergement dans la vallée, la location du matériel non prêté, les vivres de courses.

**Formule Stage Cosy**  
**1315 € par personne\***

**Comprend en + du stage Only :** l'hébergement 3 nuits et petits déjeuners sur Megève en gîte ou en hôtel 2\* base chambre double.

**Sur la base de 4 personnes ou multiples de 4.**



76, rue Ambroise Martin / F- 74 120 Megève /  
☎ : +33 (0)4 50 21 55 11 - 📠 : +33 (0)4 50 21 55 03  
✉ : [contact@alpincentour.com](mailto:contact@alpincentour.com) Internet : [www.alpincentour.com](http://www.alpincentour.com)

Association de tourisme agréée APRIAM n° 073.100023 – Alpespace Le Neptune  
- 50 Voie Albert Einstein – 73800 Francin

Assurance RCP MMA IARD – Contrat N°3.056.234 – 10 Bd Marie et Alexandre Oyon – 72 Le Mans  
Garantie financière : Covéa Caution SA – 10 Bd Marie et Alexandre Oyon – 72 Le Mans – Contrat n° 18.386



# Stage Mont Blanc

## Equipement requis pour le stage

### VETEMENTS

- Veste de montagne imperméable (Style Gore-Tex).
- Veste polaire ou pull.
- Chemise chaude.
- Sous-vêtements (2 tee-shirts).
- Pantalon de montagne et sur-pantalon utile.
- 2 paires de chaussettes chaudes.
- Une paire de gants ou de moufles.
- Un passe-montagne ou un bonnet.

### MATERIEL

- Chaussures de haute-montagne.
- Crampons, piolet et baudrier.
- Guêtres avec lanière passant sous les chaussures.
- Lampe frontale.
- Couteau Suisse.
- Crème solaire.
- Lunettes de soleil et masque anti-brouillard.
- Gourde ou thermos.

**Ce programme est donné à titre indicatif.  
Il est possible d'arrêter une autre liste de course  
en accord avec le guide.  
La réservation du guide est indispensable.**

### Location

#### Kit Montagne

**102 €  
par personne**

Location des chaussures, crampons et piolet pour la durée du stage.

#### Encadrement du stage par les Guides de Megève



76, rue Ambroise Martin / F- 74 120 Megève /  
☎ : +33 (0)4 50 21 55 11 - 📠 : +33 (0)4 50 21 55 03  
email : [contact@alpincentour.com](mailto:contact@alpincentour.com) Internet : [www.alpincentour.com](http://www.alpincentour.com)

Association de tourisme agréée APRIAM n° 073.100023 – Alpespace Le Neptune  
- 50 Voie Albert Einstein – 73800 Francin

Assurance RCP MMA IARD – Contrat N°3.056.234 – 10 Bd Marie et Alexandre Oyon – 72 Le Mans  
Garantie financière : Covéa Caution SA – 10 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 Le Mans - Contrat n° 18.386

