

TARIFS été 2021 / personne en euro

PRESTATION	DURÉE	Adulte / enfant euro
Randonnée collective	1/2 Journée	à partir de 12 / 6
	Journée	à partir de 39 / 35
Engagement (2 à 8 pers.)	1/2 journée	200
	Journée	320
La fondue en alpage	1/2 journée	44

Difficulté itinéraire

« Une randonnée peut être surcôtée s'il y a un passage délicat. »

Définition

Très facile	Randonneur de 4 à 80 ans, toute la famille.
Facile	Randonneur acceptant un effort physique d'une 1/2 journée.
Moyenne	Randonneur, acceptant un effort soutenu, des passages hors sentiers fréquents ou pentus.
Difficile	Randonneur régulier, entraîné, passages hors sentiers dans les blocs de rocher.
Très difficile	Randonneur très bien entraîné, quelques passages vertigineux, utilisation des mains.

© Copyright 2020 Yves Vionnet

« A la difficulté supérieure s'ajoute toutes les difficultés des niveaux inférieurs »

16/01/22 - Raquettes et balnéo, 5 jours de randonnées

Albiez Randonnée Patrimoine

Yves VIONNET

Accompagnateur en Montagne Diplôme d'Etat d'Alpinisme

73300 ALBIEZ-MONTROND

Mobile : 06 80 02 13 85

Agrément de l'Inspection Académique de la Savoie N°6522

www.albiezrandopatrimoine.com



ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE®



"Ah cette randonnée, quels souvenirs ! Un départ dans la fraîcheur matinale, la marche régulière de Yves, adapté à notre rythme, et ce lever de soleil, un instant magique de, silence, lumière, ambiance et panorama grandiose, une sensation de liberté inégalée que nous avons tous envie de retrouver bientôt."

Vous recherchez un moment unique, intense, inoubliable, une sensation de bien-être et de plénitude dans le calme et la sérénité ?

Je vous propose de le faire dans un petit groupe convivial, favorisant le partage de connaissances en montagnes ou forêts que je parcours depuis mon enfance.

Randonnez à votre rythme en alliant découverte, bien-être, santé, contemplation des panoramas, rencontres insolites.

Yves VIONNET Accompagnateur en Montagne, Guide du Patrimoine Savoie Mont Blanc. 06 80 02 13 85



	Thèmes	Objectifs	Durée	Niv.	Nb de pers.	Hre début	Hre fin	Dénivelée m.		Dist Km	Rendez-Vous	Tarif € adlt / enf
								Posit.	Négat.			
Dimanche	Les sommets du dimanche à 3000 m	Les plus beaux de la vallée de la Maurienne, des panoramas fabuleux, les massifs environnants vu d'en haut. A voir sur le site. (***)	9h00		4 / 10	6 ou 7h00	15 à 17h00	800 à 1000	800 à 1000	8 à 19	Selon la rando	55
lundi matin	Balade panoramique	Admirer la vue exceptionnelle depuis un site qui nous offre un panorama à nul autre pareil et spécifique à Albiez, (*)	2h00		2 / 12	10h00	12h00	70	70	1,5	Départ rando Place Opinel	20
lundi après-midi	Un bain de forêt, sylvothérapie	En cœur de forêt, le calme, le silence, effets relaxants et stimulants des arbres : épicéas, hêtre, pins, bénéficier de leur énergie, santé et bien-être. (*)	3h00		2 / 12	14h00	17h00	150	150	2	Départ rando Place Opinel	25 / 21
Mardi journée	Le Parc National de la Vanoise	Premier Parc National, la faune et la flore de montagne, marmottes, chamois, bouquetins, gypaètes, edelweiss, ... déjeuner au bord d'un lac (***)	9h00		4 / 12	7h00	16h30	500 / 1000	500 / 1000	9,1 / 13,1	Place Opinel	39 / 35
mardi en soirée	Observez les chamois	Petite marche jusqu'au lieu d'observation pour voir, chevreuil, chamois, biche, renard, blaireau... avec une longue vue. Habits chauds recommandés. (*)	2h00		2 / 12	19h00	21h00	25	25	0,5	Place Opinel + Col du Mollard	22 / 18
mercredi matin	Chasse aux fossiles	A la recherche de fossiles, bélémnites, ammonites, l'océan recouvrait les Alpes, empreinte visible de leur création. "Le paradis des cailloux" (**)	3h00		2 / 12	9h00	12h00	120	120	2,6	Place Opinel	25 / 21
mercredi après-midi	Plein d'énergie avec un arbre	La relation se crée avec l'arbre, de l'énergie se dégage, son histoire, en lien avec le Qi gong. (**)	2h00		2 / 12	15h00	17h00	90	90	2,4	Départ rando Place Opinel	25, / 21
mercredi fin d'après-midi	Petite balade gourmande alpage	Les vaches sont rassemblées, la traite va commencer, l'agriculture de montagne toute une histoire, avec l'agriculteur, dégustation. 14/07 au 18/08 (*)	2h00		2 à 12	17h30	19h30	195	195	1,7	Place Opinel	22 / 18
jeudi matin	Rencontrez les marmottes	Découvrez la vie fabuleuse des marmottes, elles font la sieste au soleil, vigilantes elles crient à la moindre alerte, petite marche pour les observer (*)	3h00		2 / 12	9h00	12h00	100	100	2	Place Opinel	22 / 18
jeudi après-midi	Marche consciente	Un lieu calme et reposant, une marche silencieuse dans la nature, la forêt, la conscience du corps en déconnexion totale. (*)	2h00		2 / 12	14h00	16h00	50	50	0,5	Départ Place Opinel	25 / 21
jeudi fin d'après-midi	Balade gourmande en alpage FACIM	FACIM / SEA / Beaufort. Visite du village, patrimoine, lecture de paysage, l'agriculture de montagne, dégustation, durant la traite, du 15/07 au 19/08 (*)	3h00		2 / 12	16h30	19h30	195	195	1,7	Place Opinel	12 / 6
vendredi matin	Lever du soleil	"... Dès l'aube je partirais, ...", Une rando avant le jour, dans la fraîcheur matinale pour admirer le lever du soleil dans un col ou sur un sommet. (***)	7h00		2 / 10	3h30	10h30	500	500	9 km	Place Opinel	39 / 35
Tous les jours	C'est vous qui choisissez	Randonnée privée, un col, un sommet, plusieurs jours, une fondue en alpage, ... nous fixerons l'objectif ensemble, couples, familles, amis, associations, ...	3h / 7h		2 / 8	D+ de 200 à 1200 m, engagement 1/2 ou journée						

Enfant 5/12 ans, -5ou-3 ans gratis, **Equipement: (*)** Chaussures Rando+Boissons **(CR+B)** **(**)** CR+B+bâtons de rando, **(***)** CR montantes+B+bâtons de rando +vêtements chauds +pique-nique

Conseil du pro : la randonnée en montagne, prudence, il faut se préparer, s'entraîner, s'équiper, s'orienter, la carte IGN, la météo, les horaires, ...

Réserver votre randonnée en ligne à l'avance. Les engagements privés sont prévalent sur le programme.

Réserver votre place en ligne www.albiezrandopatrimoine.com sauf infos différentes, à partir de 2 inscrits.

