



## Animation nature

(en ½ journée, matin uniquement)

pour toute la famille !

- Animaux et végétaux des bords de rivière



## Balade à pied

(en ½ journée uniquement)

- Fraîcheur de la vallée  
(secteur Lasalle, Saint Jean du Gard, Mialet), 9h-12h
- Coucher de soleil sur la plaine  
et voûte céleste en nocturne, 19h-23h

## Locations de vélos VTT et VTC

- Vélo classique : à partir de 15€
- Vélo électrique : à partir de 35€
- Vélos et équipements enfants
- En liberté totale ou avec proposition de parcours  
(trace GPX à télécharger sur l'appli de votre choix :  
Komoot, IGN rando, Open runner, etc.)
- ½ journée, journée ou sur plusieurs jours
- Avec livraison



## Sortie vélo

Vélo classique, électrique, sur tous les terrains !  
VTT ou cyclotourisme

- ½ journée : **œnotourisme** dans la plaine viticole  
du Gardon (secteur Anduze)  
Cyclotourisme, 9h-12h30 ou 16h30-19h30
- ½ journée ou journée : **Massif de l'Aigoual**  
(secteur l'Esperou ou Camprieu)  
entre fraîcheur de la forêt et grands paysages de montagne  
Cyclotourisme ou VTT
- ½ journée : **Aux sources du Gardon** (secteur Lasalle)



Toutes nos sorties sont adaptées  
et adaptables en fonction des participants  
(âge, aisance, difficultés diverses)  
et de la météo (chaleur notamment).

Accompagnement sur mesure, réalisé par des moniteurs diplômés



Retrouvez d'autres idées de sorties sur notre site [www.reliefsetnature.com](http://www.reliefsetnature.com)  
ou en recherchant « Reliefs et Nature » sur <https://www.espritparcnational.com>



RELIEFS ET NATURE

Cévennes, Aigoual, Causses

06 88 25 00 48

contact@reliefsetnature.com

www.reliefsetnature.com

