

FACILE

LE VOLVESTRE ARIÉGEAIS

Une échappée entre bords de rivière, lac et collines du Couserans.



AU DÉPART DE
SAINT-GIRONS
(OFFICE DE TOURISME)



52.7 KM



D+ 600 M
D- 600 M



2H45

Au départ de l'office de tourisme de Saint-Girons, cet itinéraire rejoint rapidement la cité de Saint-Lizier avant de longer les berges calmes et ombragées du Salat. La première difficulté apparaît ensuite avec une montée soutenue en direction de Perrot, offrant progressivement de belles vues sur les reliefs du Couserans.

Le parcours traverse ensuite le village de Fabas pour rejoindre Sainte-Croix-Volvestre, où le lac et sa plage aménagée invitent à une pause au cœur d'un environnement paisible et boisé.

Le retour s'effectue par une montée de 12 km autour des 3 %, sans difficulté majeure mais demandant un effort constant jusqu'à Audinac-Bains. L'itinéraire redescend ensuite vers Saint-Girons sur des routes plus roulantes.

PYRÉNÉES
ARIÈGE
LIBRE D'AVENTURES

06

LE VOLVESTRE ARIÉGEOIS



ACCÈS

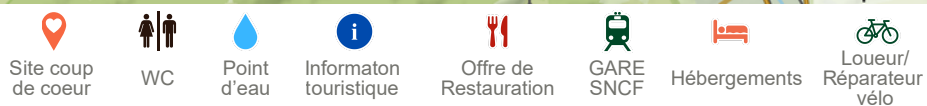
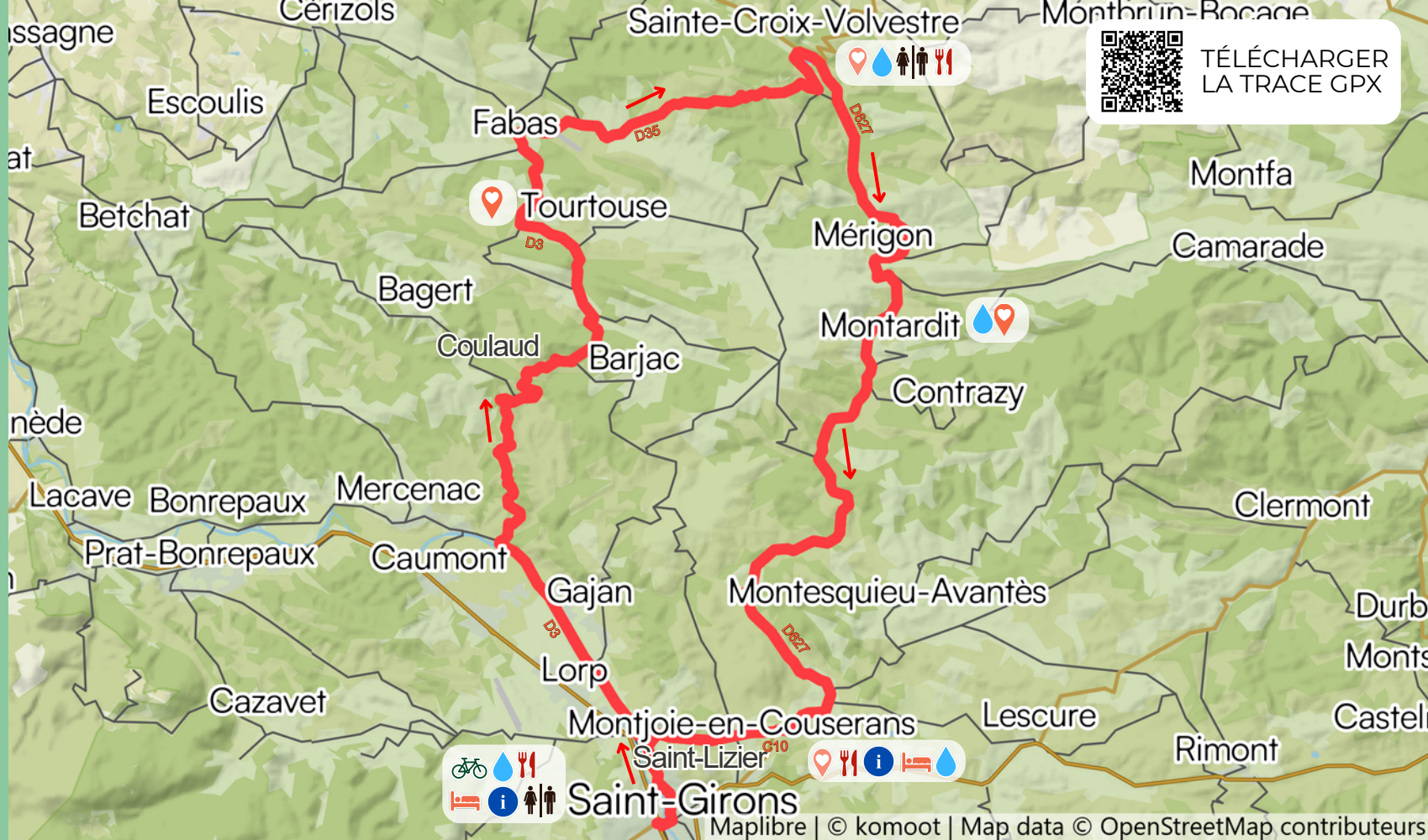
Bus Lio Boussens - Foix
(porte vélo uniquement en été)

VTC Skycircuitvélo
06 70 62 62 48



S'INFORMER

Office de tourisme
Couserans Pyrénées
tourisme-couserans.pyrenees.com



Carte et profil fourni par notre partenaire Komoot.





IDÉES DE PAUSES GOURMANDES

Restaurant Jardin Bleu - 06 38 12 66 45
61 boulevard Frédéric Arnaud
09200 Saint-Girons

L'Auberge d'Antan - 05 61 64 11 02
Beauregard
09200 Saint-Girons

Le Poulpe du Lac - 05 61 04 01 10
Rue du Pont
09200 Sainte-Croix-Volvestre



SERVICES VÉLOS À PROXIMITÉ



LOUER UN VÉLO



RÉPARER SON VÉLO



A VOIR SUR LE PARCOURS



La Forêt Royale

Une forêt de pins datant de l'ère glaciaire à Saint-Croix-Volvestre.



Chapelle Notre-Dame-de-la-Goutte

Un lieu de culte vieux de 400 ans, véritable œuvre d'art architecturale du XXème siècle à Montardit.



Le Village de Tourtouse

Village médiéval aux remparts fortifiés avec sa motte féodale et son donjon.



COUSERANS
PYRÉNÉES
Vivre l'instant !

PYRÉNÉES
ARIÈGE
TOURISME