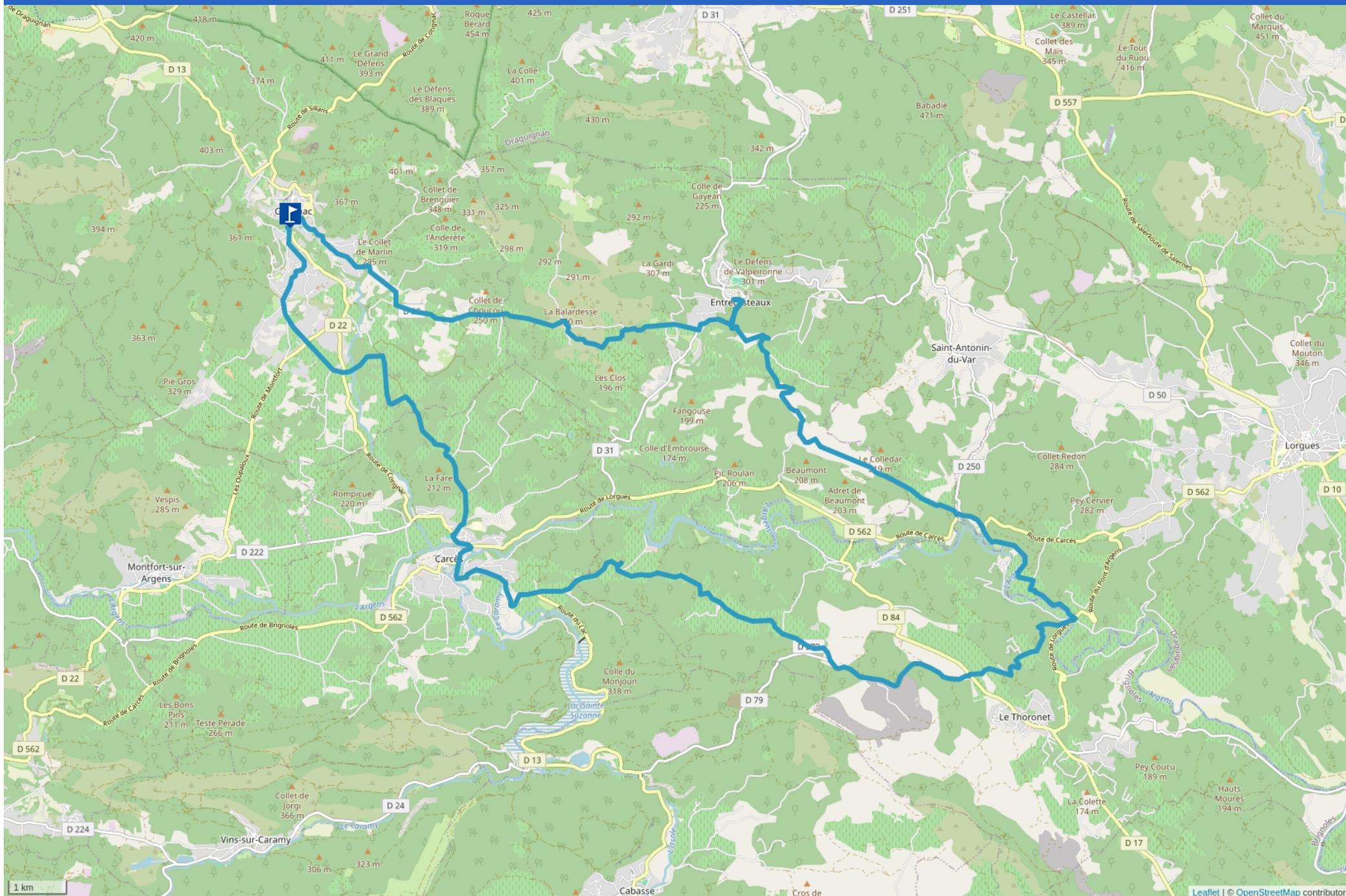


AU CŒUR DU VIGNOBLE À VÉLO



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 24/01/24 par Provence Verte & Verdon Tourisme et généré par www.cirkwi.com

Au cœur du vignoble à vélo

Proposé par :

Provence Verte & Verdon Tourisme

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" www.cirkwi.com/circuit/588119



Départ : Pont de la Cassole | Office de tourisme - 83570 COTIGNAC



Au départ de l'un des plus beaux villages de France, partez à la découverte de villages de charme & de caractère : Carcès et Entrecasteaux en passant par l'Abbaye du Thoronet. Vous traverserez les vignes et les oliveraies l'âme de la Provence est là !

1. Depuis l'office de tourisme, prendre à droite pour traverser le pont. Après le virage poursuivre et longer le Cours Gambetta.
2. En haut du cours, tourner à droite dans la rue Léon Gerard. A la patte d'oie avec la fontaine, descendre « Toutes Directions ». Au stop, prendre tout droit sur la D50 Entrecasteaux/Lorgues pendant 8 km pour rejoindre la D31.
3. A l'intersection, faire un aller/retour à gauche en direction d'Entrecasteaux pour rejoindre le centre du village et le château. Et revenir au point 3.

4. Tourner à gauche au cimetière en traversant la route (Prudence!). Contourner le cimetière. Traverser le pont. A l'intersection, prendre le virage en épingle. A l'intersection, virer à droite sur le « Chemin de Mousteirol / Chemin du collet de Mousteirol ». A l'intersection, prendre à gauche le virage en épingle sur le « Chemin de Mousteirol du 3330 au 4237 » et suivre tout droit jusqu'à rejoindre la route.
5. Tourner à gauche (Prudence sur la route!). Après 550 mètres, tourner immédiatement à droite après le petit pont. A la sortie du chemin (portail n°70), prendre à droite. Traverser le hameau des Maunières. Poursuivre à gauche, longer l'Argens pour rejoindre la route.
6. Tourner à droite (Prudence!). Traverser le pont, puis après 100 mètres, Au niveau de l'arrêt de bus « Pont d'Argens » grimper à droite le « chemin du Villard » qui serpente et prendre à gauche pour rejoindre la D79. Tourner à droite direction « Abbaye du Thoronet ». Suivre la route principale pendant 2,5 km.
7. Au niveau de l'abbaye, poursuivre à droite sur la D279 direction « Carcès ». Suivre la route pendant 6 km. Tourner à droite sur la D13 direction « Carcès ». A l'entrée du village, traverser le pont sur l'Argens. Remonter la rue. Dans le virage, se faufiler dans à gauche direction centre-ville jusqu'à l'office de tourisme. Tourner à gauche en direction du château. A l'intersection, tourner à droite, puis se faufiler immédiatement à droite, dans la ruelle « rue des jardins » entre les maisons pour contourner la cité médiévale. Prendre la « rue sous ville » sur la droite puis « la lone ». Traverser l'Argens sur la passerelle en descendant du vélo pour rejoindre le stade et déboucher sur la route.
8. Au rond point, prendre la 2nde sortie en direction du collège. Virer à gauche dans le virage, puis immédiatement à gauche direction « La Fare/Piefama/Parayon/Valcros ». Au niveau de la forêt communale, remonter à gauche. A l'intersection, virer à gauche en direction du « Chemin de Cotignac Ouest » suivre la même indication à l'intersection suivante. Poursuivre sur le chemin principal. A la sortie du chemin, prendre à droite. Après la maison n°4179 « le domaine de Condamine », prendre à gauche pour rejoindre la route. La traverser (Prudence !) pour emprunter le « chemin du Clos du Ruou ». Traverser la route pour poursuivre en direction du « chemin loup à loup ». Gravier à droite le « chemin de la Colle ». Poursuivre sur « la traverse de la Colle » et continuer à droite sur le chemin qui descend pour rejoindre l'office de tourisme.

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Cette pratique se déroule sur des routes secondaires ou voie revêtues ou non mais hors des sentiers ou terrains naturels. Les types de vélos les plus souvent recommandés pour ces circuits sont le Vélo Tous Chemins (VTC) ou le Vélo à Assistance Electrique (VAE)

PASSAGES DÉLICATS

- Plusieurs traversées de départementales, prudence !
 - Certaines portions sont sur routes départementales (Carcès – Abbaye + Entrecasteaux – Cotignac) bien que peu fréquentées, prudence !
- Quelques raidillons :
- Montée à 10 % sur 250 mètres après Entrecasteaux
 - Montée à 12 % sur 500 mètres après la traversée du pont (hameau des Mauniers)
 - Montée à 9 % sur 250 mètres au retour à Cotignac.
- > VAE Conseillé – avec un VAE le niveau devient BLEU/FACILE



Sécurité :

- Attention, cet itinéraire emprunte des routes publiques, vous partager la route avec les voitures. Respecter le code de la route, ne prenez pas de risques et adapter votre conduite à l'état de la chaussée et à la visibilité.
- Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans et est fortement recommandé pour les plus grands !

CONTACT

Téléphone : 04 94 04 61 87

Email : cotignac@provenceverteverdon.fr

Site web : <http://www.provenceverteverdon.fr>

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

Sous réserve de condition d'accès aux massifs.

Sous réserve de conditions météo favorables.

CONSEILS ET SUGGESTIONS

Le bon plan : Jusqu'à - 0,50 € sur entrée payante de l'abbaye + 5% de remise à la boutique en réservant votre billet à l'office de tourisme.

HISTOIRE, CULTURE ET PATRIMOINE

A voir en chemin :

- village de Cotignac doublement labellisé parmi les « Plus beaux villages de France » & « Village de caractère du Var (le rocher et ses habitations troglodytes, ruelles provençales)
- village de Carcès (centre médiéval, fresques, façades vernissées, fontaines)
- village d'Entrecasteaux labellisé « Ville Française Oléicole » & « Village de caractère du Var » (château et jardin, pont romain, pont Sainte-Catherine)
- campagne provençale : vignes et oliviers, pierre-sèche
- nombreux domaines viticoles
- l'abbaye du Thoronet