



ATELIER ETIREMENTS ET FLUIDITE DU CORPS



Partez dans un voyage subtil au travers de votre corps pour cheminer en conscience et douceur vers le chemin de la santé et du bien être, accompagné par Catherine qui vous guidera avec des étirements et mouvements régénérateurs.

**Le Mercredi 12 Février
de 17h30 à 19h00**



**ECOGÏTE LA
SALAMANDRE DU GLESY**



Sur Inscription (8 personnes)

04 76 08 33 99

animation.ppr@chartreuse-tourisme.com

