

Saison d'hiver uniquement



L'hatha YOGA

Tous les lundis de 18h à 19h15

Envie de vous détendre, de faire une pause,
un moment rien que pour soi !

10 euros la séance de 1h15

Tapis fournis, prendre une couverture.

RDV dans le hall de l'O.T.
avec **MARIE-PASCALE**

Professeur diplômé de l'École Hatha Yoga - PARIS

Inscription souhaitée (nom, prénom)

par SMS au **06 95 40 49 79**

Renseignement à l'O.T.

Ouverture du cours à partir de 3 pers. minimum

©milleetunecomm' 06 71 57 20 34 - Ne pas jeter sur la voie publique



A LA TOUSSUIRE
A L'OFFICE DE TOURISME