

Les Chalets d'Emeraude

Station Les Saisies Route de la Traie 73620 Hauteluce



RELAXATION SONORE

✧ Avec Hélène de Vibr'Harmonie ✧

Allongé vous pourrez profiter d'une expérience d'écoute où les vibrations vous entraînent à la détente et au lâcher prise.

Une invitation à ralentir, faites une pause au son des bols tibétains, tambour, handpan et bien d'autres... !

Inscription au 06.79.82.38.31

Règlement uniquement chèque ou espèce

Les mercredis de l'été 2025 de 18h à 19h

Juillet :

Mercredi 16 , 23 et 30

Août :

Mercredi 06 , 13 et 20



La Sonothérapie est contre indiquée pour :

- les porteurs d'un pacemaker ou stimulateur cardiaque
- les femmes enceintes de moins de 4 mois ou fin de grossesse
- les personnes souffrant d'épilepsie
- les personnes ayant subi une opération récente (moins de 6 mois).

A partir de 12 ans

**Apporter coussin
et/ou plaid**

