



5,5 km



250 m



2 h 00



1335 m

1210 m



Accès au départ

Val Cenis - Bramans, Pont du Verney.
70, Route de Planchamp.

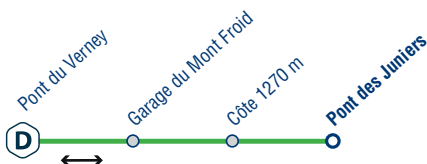


Scannez
et suivez
le parcours
avec votre
appli préférée

Une balade grandeur nature



Empruntez ce sentier d'un pas léger pour mieux comprendre l'étagé montagnard sur un adret ensoleillé. Il vous offrira la plupart de ses richesses en début d'été. Un enseignement grandeur nature.



Au fil de la balade

Tôt le matin, les gouttelettes de rosée ressemblent à des diamants accrochés aux herbes hautes. Puis vous sentez cette odeur de résine des pins sylvestres réchauffés par le soleil ascendant. Bienvenue dans un îlot où règne un climat particulièrement sec. Il abrite des espèces rares qui supportent l'aridité. Aux abords de la rivière, vous apprécierez le contraste de fraîcheur en toutes saisons. N'oubliez pas de lever les yeux sur le Mont froid et l'alpage de Bramanette. Le Val d'Ambin vous appelle !

Mission découverte

Tout au long de votre promenade, vous allez rencontrer des espèces dites xérophiles. Plantes, insectes et champignons, habitués des milieux très pauvres en eau, parviennent à se développer sur le sentier botanique.