



Qu'est ce que l'orientation ?

Le principe :

C'est une course ou promenade sur un circuit matérialisé par des balises (piquet en bois muni d'une pince et d'un numéro). L'orienteur doit découvrir les balises de son parcours, par l'itinéraire de son choix, en s'aidant d'une carte et éventuellement d'une boussole.

Les balises sont équipées d'une pince de contrôle qui perfore la carte et atteste du passage de l'orienteur.

1 







Situe précisément l'emplacement de la balise et son numéro.

Pour connaître la définition des traits, symboles et couleurs utilisés sur la carte, vous pouvez vous renseigner auprès de la légende que vous trouvez au bord de la carte.



Contrôle du parcours :

L'orienteur contrôle son parcours en comparant l'empreinte du poinçon de la balise avec le tableau de contrôle fourni avec la carte.

2 	3 	4 
5 	6 	11 

Quelques conseils avant le départ :

Ne partez pas sans votre carte. Elle vous permet de vous situer sur le terrain et d'évaluer les distances.

Le chemin le plus rapide n'est pas toujours la ligne droite !

N'oubliez pas de perforez votre carte à chaque balise indiquée sur votre parcours.

Vérifiez les poinçons...et c'est gagné !

Attention : Respectez les cultures et les clôtures.

