



PROGRAMME YOGA EN UBAYE FEVRIER & MARS 2025



Avec Albane-Charlotte VITALIS

Tél : 07 82 21 75 81

info@albanecharlottevitalis.com

www.albanecharlottevitalis.com

Bienvenue en Ubaye !

Vous trouverez ci-après tout le programme et autres sorties avec le Yoga que j'organise.

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations.

A très bientôt avec joie !

Albane (Kamala)



FEVRIER

Semaine du 3 au 9 février

Lundi 3/02 à 9h aux Thuiles et à 18h à la Salle Jeanne D'Arc, Jausiers

Mardi 4/02 : à 9h et 17h30 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Jeudi 6/02 : à 10h30 à la Salle Jeanne D'Arc, Jausiers et 18h15 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Vendredi 7/02 : à 9h à la Villa Puebla, Barcelonnette : cours spécial Yoga du Visage

Samedi 08/02 : à 18h15 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Semaine du 10 au 15 février

Lundi 10/02 à 17h à l'Office de Tourisme du Sauze

Mardi 11/02 : 9h et 17h30 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Mercredi 12/02 : à 10h à l'Office de Tourisme de Pra-Loup

de 17h30 à 20h30 : sortie rando-raquettes et Yoga à la pleine lune

Jeudi 13/02 : à 18h15 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Vendredi 14/02 : à 9h à la Villa Puebla, Barcelonnette

De 13h30 à 16h30 : rando-raquettes et yoga spécial saint valentin <3

cours de yoga à 18h15 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Semaine du 17 au 23 février

Lundi 17/02 : à 9h à la Villa Puebla, Barcelonnette

Mardi 18/02 : à 17h30 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Mercredi 19/02 : sortie rando-raquettes et yoga, de 13h30 à 16h30 (complet)

Jeudi 20/02 : à 10h à l'Office de Tourisme de Pra-Loup, et à 18h15 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Vendredi 21/02 : à 9h et 17h30 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Semaine du 24 février au 2 mars

Lundi 24/02 : à 9h aux Thuiles et à 18h à la Salle Jeanne D'Arc, Jausiers

Mardi 25/02 : à 9h et 17h30 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Jeudi 27/02 : à 10h30 à la Salle Jeanne D'Arc, Jausiers et 18h15 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Vendredi 28/02 : à 9h à la Villa Puebla, Barcelonnette

Samedi 01/03 : à 17h30 à l'Office de Tourisme de Pra-Loup



MARS

Semaine du 3 au 9 mars

Lundi 03/03 : à 9h aux Thuiles et à 18h à la Salle Jeanne D'Arc, Jausiers

Mardi 04/03 : à 9h et à 17h30 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Jeudi 06/03 : à 10h à l'Office de tourisme de Pra-Loup et à 18h15 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Vendredi 7/03 : à 9h à la Villa Puebla, Barcelonnette

Samedi 8/03 : à 18h15 à la Villa Puebla, Barcelonnette : cours spécial journée de la femme, ouvert aux hommes aussi ! (yoga fluide et dansé, danse du dragon)

Semaine du 10 au 16 mars

Lundi 10/03 : à 9h aux Thuiles et à 18h à la Salle Jeanne D'Arc, Jausiers

Mardi 11/03 : à 9h et à 17h30 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Jeudi 13/03 : à 10h30 à la Salle Jeanne D'Arc, Jausiers et à 18h15 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Vendredi 14/03 : à 9h à la Villa Puebla, Barcelonnette

Week-end Rando raquettes et Yoga à Bayasse :

du vendredi 14/03 à 16h, au dimanche 16/03 à 16h

Semaine du 17 au 23 mars

Lundi 17/03 : à 9h aux Thuiles et à 18h à la Salle Jeanne D'Arc, Jausiers

Mardi 18/03 : à 9h et à 17h30 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Jeudi 20/03 : à 10h30 à la Salle Jeanne D'Arc, Jausiers et à 18h15 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Vendredi 21/03 : de 9h à 12h : spécial équinoxe de printemps, salutations au soleil detox (on peut rester ou partir à tout moment, observer ou continuer) et à 17h30 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Semaine du 24 au 30 mars

Lundi 24/03 : à 9h aux Thuiles et à 18h à la Salle Jeanne D'Arc, Jausiers

Mardi 25/03 : à 9h et à 17h30 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Jeudi 27/03 : à 10h30 à la Salle Jeanne D'Arc, Jausiers et à 18h15 à la Villa Puebla, Barcelonnette

Vendredi 28/03 : à 9h à la Villa Puebla, Barcelonnette

Pour toute information et réservation, me contacter : Albane 07 82 21 75 81