



## Programme d'activités été 2023

### Massif des Bauges

#### Balade plantes comestibles et médicinales 20€

- Iles du Chéran (2h): mercredis matin, 12/19/26 juillet, 16/30 août
- Plantes alpines du Semnoz (matin, 2h30): 13/17 juillet

#### Randonnée découverte des plantes de montagne 40€

- Col d'Orgeval, Réserve Nationale des Hautes-Bauges (8h), 16/28 juillet

#### Randonnée plantes médicinales et bien-être

- Tourbière des Creusates, Revard (6h), 24/30 juillet 35€

#### Stage « A la rencontre des plantes sauvages »

En collaboration avec Lionel Scaturro (ethnobotaniste)

- 2 jours : 20-21/07, sans hébergement 200€
- 1 jour : 25/06, 23/07, 27/08 100€

#### Renseignements et réservations :

**Cyril Bouvet**

Herboriste, éco-interprète  
Accompagnateur en montagne

06 70 44 05 21

[cyrilbouvet@naturalp.eu](mailto:cyrilbouvet@naturalp.eu)

[www.naturalp.eu](http://www.naturalp.eu)



Organisation  
des Nations Unies  
pour l'éducation,  
la science et la culture



Massif des Bauges  
Géoparc  
mondial  
UNESCO

