

Massages

Californien

1h00 / 70 €

1h30 / 95 €

Longs mouvements fluides et enveloppants, ce massage soulage les tensions tant physiques que mentales.

Lomi Lomi

1h00 / 70 €

1h30 / 95 €

Massage Hawaïen pratiqué avec les avant-bras, les mains, les coudes. Détend, vivifie et nourrit. Vous serez bercé, cocooné.

Épaules, nuque, visage et tête

30 mn / 40 €

45 mn / 55 €

Les épaules et la nuque accumulent beaucoup de tensions, ce massage vise à les libérer, cela à un effet apaisant et a également une action sur le stress. En relâchant les muscles du crâne ce massage peut soulager les migraines et les céphalées de tension...

Dos

30 mn / 40 €

45 mn / 55 €

Il aide à relâcher et soulager les tensions musculaires et dorsales, ce qui favorise une meilleure posture.

Jambes

30 mn / 40 €

45 mn / 55 €

Améliore la circulation sanguine et lymphatique, il aide à réduire la sensation de jambes lourdes et à prévenir la rétention d'eau.

Contre indication : ces techniques de massage ne se substituent en aucun cas à un traitement médical ni relevant de la kinésithérapie. En cas de doute, merci de consulter votre médecin traitant.

Magnétisme

Le magnétisme est un transfert d'énergie d'un individu à un autre par imposition des mains.

Il calme et apaise la douleur, rétablit l'harmonie, rééquilibre le système nerveux.

Angoisse, anxiété, stress, spasmes intestinaux, digestion difficile, arthrose, migraines, sommeil, maux du dos, zona, etc... font partie des affections qui peuvent être traitées.

La séance : 45 mn / 40 €

La séance + massage visage & crâne : 1h / 55 €

Massage californien & magnétisme

1h15 / 80 €

1h30 / 95 €

Le massage Californien accompagné d'une séance de magnétisme sur les centres énergétiques principaux (chakras), atténue le stress, rétablit l'équilibre émotionnel, dénoue les tensions physiques, favorisant un véritable lâcher prise.

Le toucher est instinctif, il a pour intention de soulager, de reconforter, de rassurer, procurant un réel bien-être.

J'utilise des huiles issues de l'agriculture biologique, véganes et fabriquées en France.

Plusieurs huiles proposées selon vos besoins :



- Souplesse
- Relaxante
- Hydratante
- Jambes légères
- Silhouette
- Sportive



Le soin par magnétisme est non médical, il ne se substitue en aucun cas au diagnostic et au suivi fait par votre médecin.