# Sentier des coteaux - boucle 2 - par le chemin de Crambolie



© OT PAP

## Point de départ

PAMIERS
Lat : 43.121495 Lng : 1.606854

## Informations techniques

Marche — **Facile** — 2h00

| Deniv. pos. | Alt. max. | Alt. min. | Distance |
|---|---|---|---|
| 200 m | 418 m | 261 m | 7,6 km |

Proposé par :
**Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées**
http://www.pap-tourisme.fr
Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

## Description

Ces sentiers entraînent le promeneur à la découverte du Terrefort de Pamiers, cette étendue de collines que bordent à l'est les eaux de l'Ariège.

## Informations complémentaires

### Mis à jour par
Office de Tourisme des Portes d'Ariège Pyrénées - 28/09/2026
https://pap-tourisme.fr/

### Environnements
10 - 20 min d'une gare SNCF à pied
Moins de 10 min d'une gare SNCF en voiture
Moins de 10 min d'une gare SNCF à vélo
Moins de 10 min d'une gare SNCF à vélo électrique
10 - 20 min d'un arrêt de bus à pied

### Références Topo guides et cartographiques
Références Topo guides :
Topoguide Les sentiers des Portes d'Ariège Pyrénées

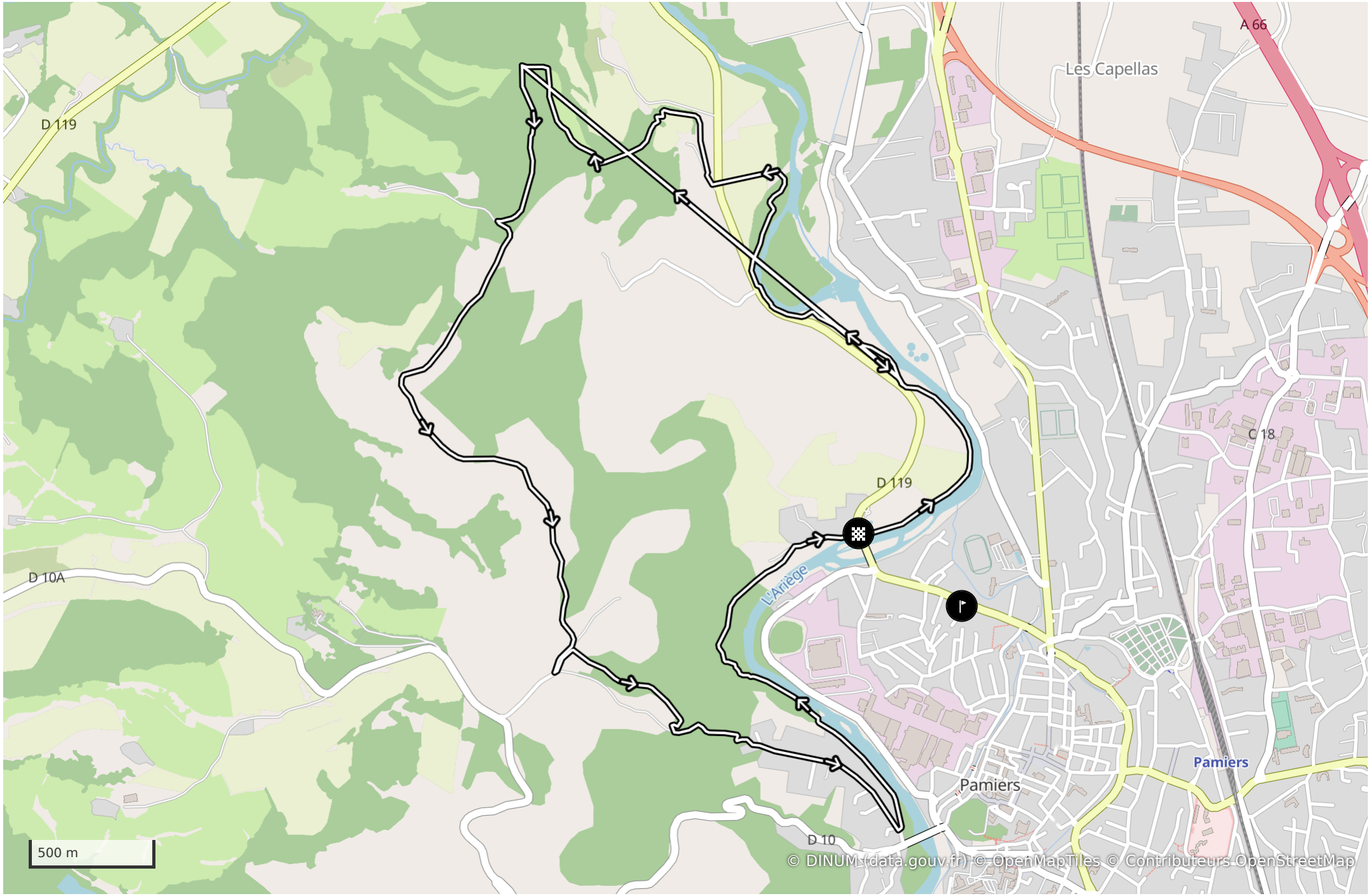
### Période d'ouverture
Toute l'année tous les jours.

### Nature du terrain
Terre

### Contact
Téléphone : 05 61 67 52 52
Email : portesdariegepyrenees@gmail.com
Site web : https://pap-tourisme.fr/

### Topo/pas à pas
Depuis le panneau de départ, traverser la D119 et s'engager sur le sentier entre l'Ariège et le camping. Après 2,5 km l'itinéraire re-traverse la D119.
Prendre le chemin en direction de la ferme du Soubié sur 50 m puis s'engager sur le sentier à droite qui longe un pré. Au ruisseau de Blay (pas toujours en eau) prendre le sentier à fort pourcentage qui longe le pied de la falaise (point de vue) et arriver au passage de Crambolie sur une grande plateforme.
Prendre à gauche pour remonter dans les bois sur 700 m jusqu'au chemin goudronné. Prendre à gauche et parcourir 2.2km.
Avant la ferme de Porteteny prendre à gauche pour descendre en direction de Pamiers.
Aux maisons poursuivre la route par le chemin de Rigail. Avant le Pont Neuf, qui traverse la rivière Ariège, prendre à gauche le petit sentier qui redescend le long du cours d'eau.
Remonter dans les bois avant de redescendre sur la route goudronnée qui revient au point de

départ.


A 66
Les Capellas
D 119
C 18
D 119
D 10A
L'Ariège
Pamiers
Pamiers
D 10
500 m
© DINUM (data.gouv.fr) © OpenMapTiles © Contributeurs OpenStreetMap

## Légende (Carte et profil altimétrique)

Point de départ Point d'arrivée Itinéraire

## Profil altimétrique

