8

LES TERRASSES DU PECH

FOIX

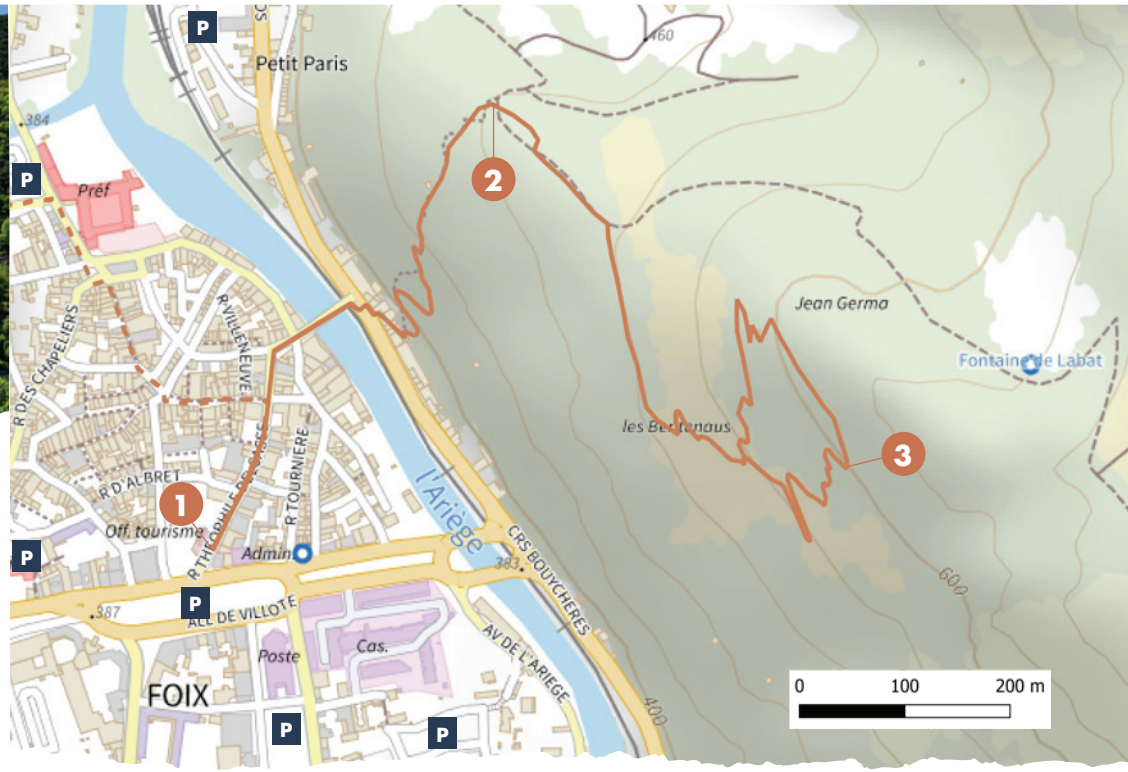
- Accès : Départ de Foix.
- Coordonnées gps départ : 42.964326,1.607712
- Durée : 1h30
- Distance : 3,2km
- Dénivelé : 230m (390 / 614)
- Difficulté : Modérée

Une balade sur les hauteurs de Foix qui permet à la fois de profiter d'un point de vue exceptionnel et de découvrir de surprenantes terrasses !

Aménagé en sentier de découverte en 2013 grâce à un large partenariat initié par la Fédération pastorale de l'Ariège et la ville de Foix, l'itinéraire monte d'abord en sous-bois puis se faufile entre les terrasses. Il s'agrémente d'une quinzaine de panneaux explicatifs sur l'intense vie agricole qui s'est développée jusqu'au début du 20eme siècle à proximité immédiate du centre-ville.

1. Au départ de l'Office du Tourisme, descendre la rue Delcassé, puis prendre à droite sur le Pont Vieux. Traverser prudemment la route, l'itinéraire démarre à quelques pas à droite. Au niveau du panneau « Les Terrasses du Pech » passer sous le porche où débute le chemin dit « des asperges » en référence à la plante que l'on trouve couramment, à l'état sauvage, dans le versant. A noter, la chaussée en calade (mot d'origine occitane désignant un pavage rustique). Le sentier monte en lacets réguliers (ne pas s'engager sur les diverses amorces de sentiers qui partent à l'horizontale, de part et d'autre de l'itinéraire).

2. Le sentier débouche sur un large chemin. Monter alors à droite jusqu'à un carrefour marqué par un édifice en pierres sèches sur lequel repose un large panneau explicatif. À ce carrefour, prendre à droite le sentier horizontal qui sort à découvert après une courte montée. Suivre le balisage bien marqué jusqu'au point culminant correspondant au panneau « construire à sec ».



3. Continuer le sentier à l'horizontale avant de redescendre en passant à proximité d'un cabanon en ruine.

Retour sur Foix par le même itinéraire.

ZOOM SUR...
Le point de vue

Au premier plan : la ville et ses principaux édifices
Au second plan : la vallée de la Barguillère enserrée au nord par le chaînon calcaire du Plantaurel, au sud par le massif de l'Arize recouvert par la forêt domaniale du consulat de Foix, surmontée d'une large zone d'estive pour les troupeaux.
En arrière-plan au sud : la haute-vallée de l'Ariège