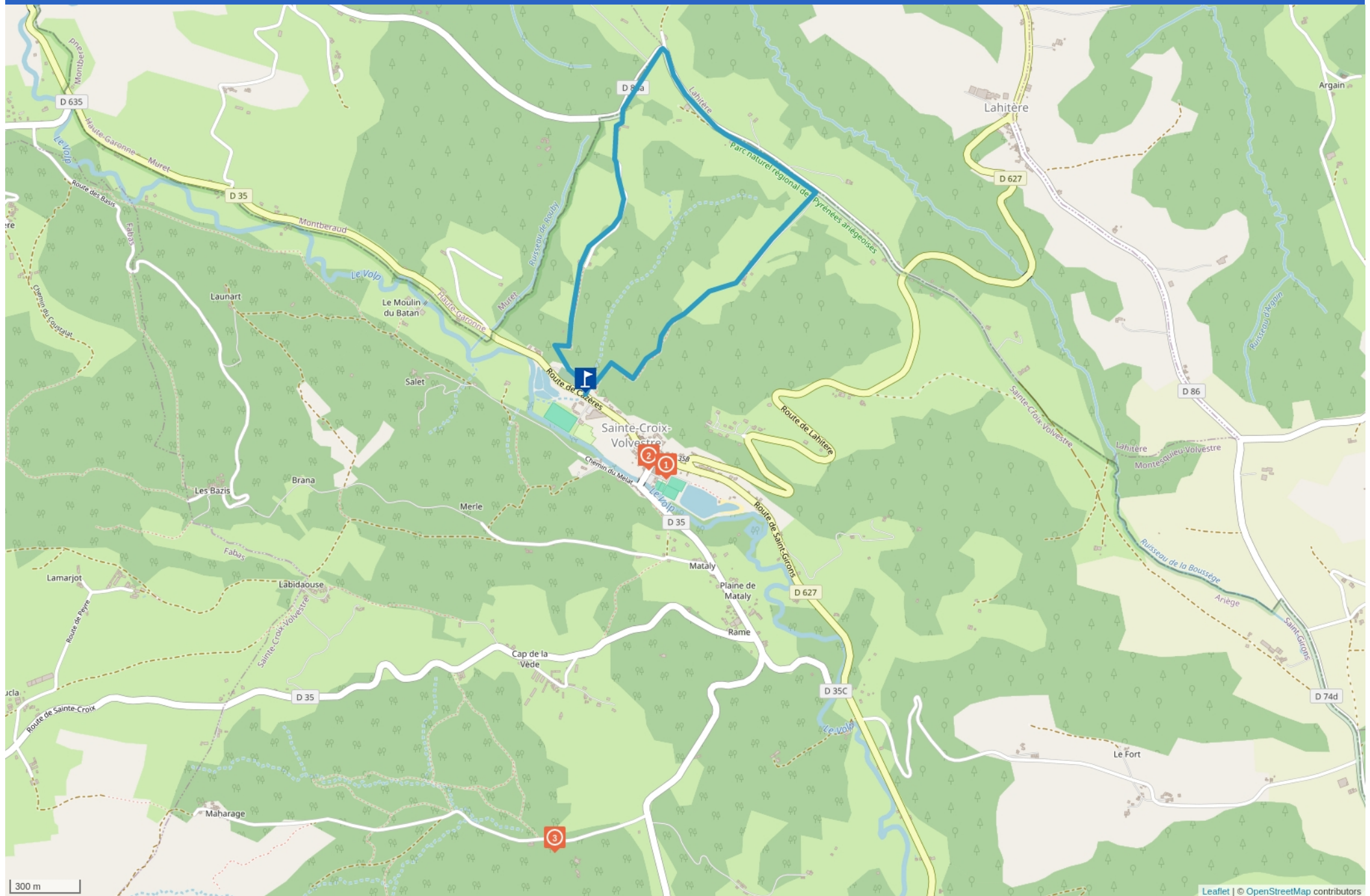


LE SENTIER DE GUILHEM LUC



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Le sentier de Guilhem Luc

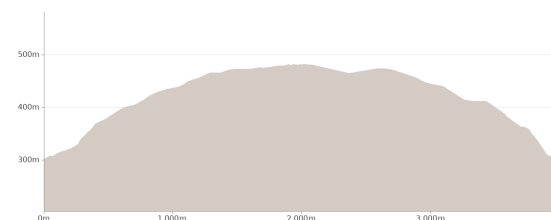
Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée


"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" www.cirkwi.com/circuit/664913



Office de tourisme du Couserans




Départ : Lieu dit La Barte - 09230
SAINTE-CROIX-VOLVESTRE

 4.06 km

 1h40

Très facile 

 maxi 481 m

 175 m

 mini 302 m

Une belle balade avec une vue panoramique sur les Pyrénées, un beau patrimoine bâti et une diversité botanique de 23 espèces arbustives dont des grands chênes séculaires, pins et genévriers.

TOPO/PAS À PAS

1/ Contourner la grande mesure et passer derrière le cimetière. Cette 1ère partie du sentier comporte une étude botanique de 23 espèces arbustives jusqu'à Guilhemuche, continuer tout droit, il vaut la peine de se retourner pour admirer le paysage en forme de cirque.

2/ A Lasparets, quitter le hameau en restant sur sa droite (D86a).

3/ Laisser "La Ranque" sur sa gauche, depuis cette intersection vue sur le village de Montberaud, église et château.

4/ Après le tournant à "Pessos de la Croix" vue à gauche au loin sur la ligne de crête de la route de Montesquieu - Lahitère dont on aperçoit la tour clocher de l'église.

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

5/ Tourner à droite en direction de Guilhem-Luc que vous quittez en descendant le sentier bordé de grands chênes séculaires puis de pins et genévriers jusqu'au ruisseau que vous traverserez au pied de la jolie petite cascade à proximité de votre point de départ.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

NATURE DU TERRAIN

Terre

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN - 2046 SB - Le Mas d'Azil /Ste Croix Volvestre

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.

- Observer la flore sans la cueillir.

- Rester discret, pour les animaux sauvages.

- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.

- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.

- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.

- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.

- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

1

09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE

Lac / Etendue d'eau, Aires de Pique-Nique, Autres, Activités Sportives

Loïc Bel



Plan d'eau de Sainte-Croix-Volvestre

Ce petit plan d'eau de 2 hectares au cœur du village de Sainte-Croix-Volvestre offre une petite pause rafraîchissante en été dans un cadre verdoyant. La baignade est surveillée en période estivale.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 11/07 au 25/08 de 14h30 à 18h30.

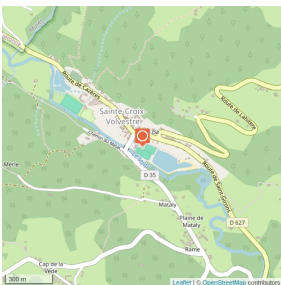
Fermé le lundi.

Les jours d'ouverture correspondent aux période de baignade surveillée.

CONTACT

Téléphone : 05 61 66 72 16

Email : commune.de.sainte.croix@orange.fr



2

Rue du Pont - 09200 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE

Restaurants



Restaurant Le Poulpe du Lac

Un restaurant situé en plein cœur du village de Sainte-Croix, où Zoé vous accueille avec une cuisine faite maison à partir de produits locaux. Vous pourrez vous installer sur la terrasse avec comme seul bruit, celui de la rivière. Un vrai havre de paix.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année

Ouverture le mercredi de 9h à 17h. Le jeudi, vendredi et dimanche de 11h à 23h.

Le samedi de 11h à 2h.

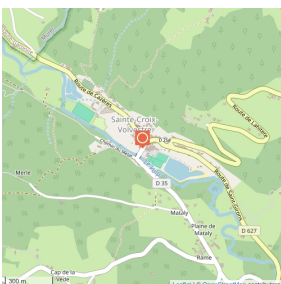
CONTACT

Téléphone : 05 61 04 01 10

Email : lepoulpedulac@gmail.com

Site web : <https://lepoulpedulac.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/lepoulpedulac>



3

Forêt Royale - 09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE

Point d'intérêt naturel

Loïc Bel



La Forêt Royale

La forêt Royale de Sainte Croix Volvestre. Une forêt de pins datant de l'ère glaciaire... on ne voit pas ça tous les jours ! Vous y trouverez plusieurs départ de randonnées accessible à tous.

CONTACT

Téléphone : 0561962660

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees>

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

