

DU 14 AU 21
JUILLET
2024



SEMAINE DU SPORT

NOM D'ÉQUIPE :



Sortie course à pied, trail avec Morgane

Lundi 9h30-10h30 / Départ du parc de loisirs du Pontet

inscription

challenge

Yoga Inside Flow avec Amandine

Lundi 11h-12h / Terrain de foot du parc de loisirs du Pontet

inscription

Escalade avec le Bureau des Guides

Lundi 13h30-17h30 / Rocher d'escalade de la Duchère

inscription

challenge

Golf avec notre ambassadrice Emily

Lundi 14h-16h / Practice de golf - Parc du Pontet

inscription

challenge

VTT électrique avec Skiset Tasmania

Lundi 17h-19h / Bike Park - Parking du parc du Pontet

inscription

challenge

VTT électrique avec Alley Oop

Mardi 9h-11h / Magasin Alley Oop

inscription

challenge

Yoga dynamique avec Amandine

Mardi 11h-12h / Terrain de foot - Parc du Pontet

inscription

Golf avec notre ambassadrice Emily

Mardi 14h-16h / Practice de golf - Parc du Pontet

inscription

challenge

Tennis avec Jean-Sébastien

Mardi 16h30-17h30 / Terrain de tennis - Parc du Pontet

inscription

challenge

Stretching avec Coco coach

Mardi 17h-18h / Terrain de foot - Parc du Pontet

inscription

Mini tournoi de pétanque avec Margaux

Mardi 18h-20h / Terrain de pétanque - Parc du Pontet

inscription

challenge

Natation avec Akli

Mercredi 9h-11h / Lac de baignade - Parc du Pontet

inscription

challenge

Test de vélos avec Au Virage Mermoud Sports

Mercredi 9h-12h / Magasin Au Virage Mermoud Sports

inscription

Initiation VTT avec Vélo Val Montjoie

Mercredi 14h-16h / Bike Park - Parking du parc du Pontet

inscription

challenge

Yoga vinyasa avec Sarah

Mercredi 16h-17h15 / Terrain de foot - Parc du Pontet

inscription

Challenge biathlon

Mercredi 17h-18h30 / Domaine nordique 4 saisons

inscription

challenge

Renforcement musculaire avec Coco coach

Jedi 10h-11h / Terrain de foot - Parc du Pontet

inscription

challenge

Initiation roller avec Juliette

Jedi 14h-15h30 / Domaine nordique 4 saisons

inscription

challenge

Yoga vinyasa avec Sarah

Jedi 16h-17h15 / Terrain de foot - Parc du Pontet

inscription

Challenge tir à l'arc

Jedi 17h-18h30 / Stand de tir à l'arc - Domaine nordique

inscription

challenge

Sortie course à pied, trail avec Morgane

Vendredi 9h30-10h30 / Départ du parc de loisirs du Pontet

inscription

challenge

Yoga Inside Flow avec Amandine

Vendredi 11h-12h / Terrain de foot du parc de loisirs du Pontet

inscription

DANS LE VILLAGE

← **Magasin Alley Oop**

← **Magasin Au Virage
Mermond Sports**



Escalade

Golf

Bike Park

Tir à l'arc

**Terrain de
pétanque**

**Terrain de
foot**

**Stand de l'Office
de Tourisme**

Tennis

**Domaine
nordique**