



A. S. S. C.

Journée Portes Ouvertes

Gymnase de La Saulce

Samedi 14 juin 2025

A partir de 9h venez nous rencontrer autour d'un café pour discuter et échanger avec les coachs, les membres de l'association,...

Découvrez les nouvelles activités et les inscriptions pour la saison 2025/2026,

Testez certaines activités :

9h00 :	Gym éveil
10h30 :	Yoga /capoeira
11h30 :	Danse en ligne
12h30 :	Iaido
13h30 :	Badminton
14h30 :	Modern jazz
15h30 :	Zumba / Gym / Pilate

Restauration sur place

<https://assc-lasaulce05.fr> - contact@assc-lasaulce05.fr – 06 95 01 39 29

Activités proposées 2025/2026

Début des Cours le 22 septembre 2025

Adhésion directe: <https://assc-lasaulce05.fr>

- Modern Jazz
- Peinture
- Couture
- Danse en ligne
- Full Body
- Yoga et Yoga sur Chaise
- Gym douce - Gym tonic – Gym éveil
- Badminton
- IAIDO
- STEP
- Hiit
- Zumba
- Athlétisme
- Pilate
- Hard Fit
- Atelier mémoire
- Sophrologie
- VTT enfants, ados, Electrique Adultes
- Randonnée à Thème
- Marche Nordique

