



***Nouveau à partir du
jeudi 22 septembre 2022***

***Séance de relaxation au sol
aux sons des Bols tibétains
à Gilly-sur-Isère***

***Et si vous veniez vous relaxer au son des bols tibétains ?
Découvrir la puissance du son et des vibrations dans la
relaxation ?***

***Accordez-vous 1 h de détente et de bien-être,
accessible à tous !***

***Les jeudis de 9h30 à 10 h 30 et de 18h à 19h
(hors vacances scolaires)***

***Lieu : Salle des sports - rte de la Pommeraie -
73200 Gilly-sur-Isère
(petite salle au 1er étage sur la gauche)***

Tarif : 10 €

***Prévoir un tapis de sol et un plaid, un coussin si vous le
souhaitez.***

***Pour plus d'informations,
contactez Isabelle au***

06 67 13 18 37 ou par mail : energieducoeur73@gmail.com