

Trail'Barkley seul ou en équipe et/ou Conférence ultra trail

Organisés et animés par UssonSportNature et
Sébastien Raichon

3x vainqueur Tor des Glaciers 450k

Recorman GR20 41h et traversées des alpes 150h en autonomie

1er finisher de la chatreuse Terminorum

2 participations à la Barkley (fun run)

Champion du monde de raid aventure 2024



SAMEDI
28 FEVRIER
2026

Montarcher 13h30 17h
Usson en Forez 19h30 21h

Renseignements et tarifs :

Rémi Héritier: 0609411676

Tarifs:

Trail'Barkley Buffet Conférence: 20 euros

Conférence buffet: 15 euros

Informations :

13h30 Montarcher : trail orientation accessible à tous à la façon Barkley (carte et road book vous permettront de trouver des livres cachés dans la forêt)
Durée: 3h maximum. Seul ou en équipe de 2 ou 3

19h30 : Usson en forez (douche possible) :
Conférence sur les clés de la réussite en Ultra trail et Ultra distance (préparation, entraînement, gestion de l'effort, de l'alimentation, du sommeil, du mental).
Partage de mes expériences diverses (Traversée record GR20 Corse, Barkley, Raid aventure, Tor des Glaciers...).
Echanges questions réponses.

Inscription en ligne: <https://www.helloasso.com/associations/evail-ussonnais/evenements/decouverte-trail-barkley-conference-ultra-trail-1>