



L'Histoire du goût



L'Histoire peut se raconter de différentes manières. Stéphanie ROUMÉGOUSS a choisi de raconter la grande Histoire par le menu : par le contenu des assiettes de nos ancêtres. Et si le goût était une histoire de mode, de circonstances ? Voici l'occasion de découvrir comment s'est forgé notre goût d'aujourd'hui à travers les grands épisodes de l'Histoire et de mieux comprendre comment nos produits d'aujourd'hui sont sur nos tables. Entre gourmandise et nécessité, hasard des erreurs de cuisine et voyages, découvrez l'histoire passionnante du goût.

Biographie de l'intervenante



Stéphanie Roumégous, originaire de l'île d'Oléron, est guide-conférencière des villes d'Art et d'Histoire. Titulaire d'une Maîtrise d'Histoire de l'Art, elle a été élève du CESC (Centre d'études supérieures de civilisation médiévale) de Poitiers pour se spécialiser en Art Roman. Après une carrière de journaliste et de professeure d'Histoire, elle est toujours guide-conférencière et animatrice historique pour les musées et sites patrimoine. Passionnée d'Histoire, elle a pour objectif de rendre le patrimoine vivant et de le mettre à la portée de tous, essayant



toujours de trouver la petite histoire dans la grande. Elle fait beaucoup de recherches pour mettre en valeur des épisodes mal connus et souvent des personnages oubliés féminins lors de visites théâtralisées en costumes : une reine célèbre, une marquise, mais aussi des pêcheuses, des ostréicultrices... Objectif : faire connaître l'histoire en s'amusant.

Stéphanie ROUMEGOUS est aussi une passionnée de l'histoire de la gastronomie et de la médecine ancienne, domaines dans lesquels elle s'est spécialisée. Expliquer l'Histoire par le contenu de l'assiette, de la Préhistoire à nos jours. Voilà le menu !

Collaboration régulière en duo avec Bilout (Philippe Couteau).

Présidente de l'association *Femmes en Livres* à ST Trojan, et créatrice du *Festival Marcelle Tinayre* qui a lieu en septembre aux Journées du Patrimoine, pour faire découvrir cette autrice féministe oubliée qui a une grande histoire avec l'île d'Oléron.

Autrice de deux livres chez Geste Editions : « La petite Histoire de la Charente-Maritime » et la « Saintonge remarquable ». D'autres sont en préparation.