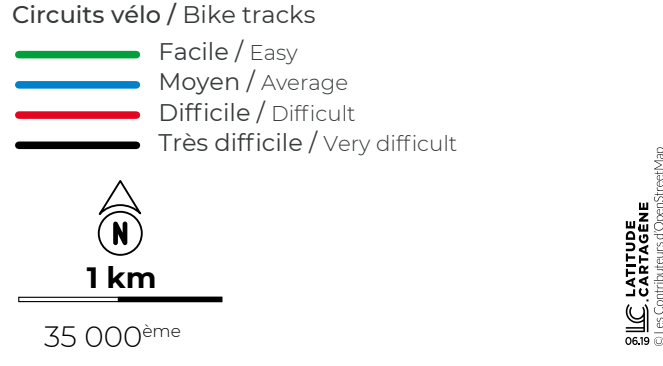


LÉGENDE LEGEND

- Office de tourisme / Tourist office
- Autres curiosités / Other attractions
- Remontée mécanique / Chairlift
- Arrêt navette gratuite équipée d'une remorque à vélo / Free equipped with bicycles railer shuttle stop
- Parking
- Toilettes / Toilets
- Point d'eau / Drinking water
- Station de lavage/gonflage / Bike wash and inflating station
- Location / réparation vélo / Bike hire and repair
- Embarcadère / Lakeshore pier
- Pêche / Fishing
- Plage / Beach
- Voie verte / Cycle path
- Départ / Start
- Festival des Cabanes / Festival of huts
- Zone enduro / Enduro area
- obstacle / portion technique / Obstacle / difficult portion / road crossing



POUR UNE SORTIE RÉUSSIE FOR A SUCCESSFUL RIDE

- Pour préparer ma sortie / To prepare my ride**
- Technicien du sport**
Location et réparation de VTT et vélos électriques, adultes et enfants, vente de vêtements et accessoires. Bikes rent and repair, mountain and electric bikes, for adults and children, sale of clothes and accessories. 74 rue Carnot - 74210 Faverges-Seythenex. Tél. +33 (0)4 50 32 51 45. www.faverges.tvinner-sports.com
 - Cycle Fred**
Location et réparation de VTT enduro, beach, cruiser, VTT enfant et vélos électriques. Bikes rent and repair, mountain, enduro, beach, cruiser and electric bikes for adults and children. 430 route de Talloires à Verthier - 74210 Doussard. Tél. +33 (0)6 35 46 88 86. www.fredlocationvelo.fr
 - K2 Outdoor**
455 Route de la Vieille Église - 74210 Doussard. Tél. +33 (0)4 50 32 52 62. www.k2outdoor-annecy.com
 - Au "Coup de pompe"**
400 route du Taillefer - 74210 Doussard. Tél. +33 (0)4 50 05 54 95. www.aucoupdepompe.fr
 - Nomad Bike**
Livraison sur votre lieu d'hébergement. Tél. +33 (0)6 37 16 13 84. www.nomadbike.fr
- Pour que ma sortie reste inoubliable :**
- je consulte la météo
 - je maîtrise ma vitesse
 - j'informe d'autres personnes de mon itinéraire
 - j'importe avec moi un kit de réparation, une trousse de 1re urgence
 - je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet,
 - je respecte le code de la route
 - je porte toujours un casque.

- For an unforgettable ride:**
- check the weather
 - always ride in control,
 - let someone know where you plan to ride
 - bring the appropriate repair and first aid kits with you
 - familiarize yourself with a tour's length and difficulty,
 - respect all traffic laws and rules
 - always wear a helmet.

DESTINATION VÉLO BIKE DESTINATION

base.vit // fcct

Plus de 120 km balisés, 7 itinéraires, 4 niveaux de difficulté :

- Facile (3 itinéraires, 53 km)
- Moyen (1 itinéraire, 27 km)
- Difficile (2 itinéraires, 20,5 km)
- Très difficile (1 itinéraire, 19,8 km)

Vous reconnaitrez ces itinéraires aux balisages suivants. Le sens du pictogramme indique le sens du circuit VTT. You will recognize each tour via the following markings. The pictogram indicates the correct direction to ride the MTB tour.

Direction : tout droit / Straight direction
N° circuit + difficulté / Track number + difficulty
Tourner à gauche / Turn left
Tourner à droite / Turn right
Mauvaise direction / Wrong direction

Les Sources du lac d'Annecy et leurs partenaires sont labellisés "Accueil Vélo", ce qui pour vous, cyclistes, est la garantie :

- d'être à moins de 5 km d'une piste cyclable,
- de disposer d'un équipement adapté pour les cyclistes : abri vélo sécurisé, kit de réparation,
- de bénéficier d'un accueil chaleureux (informations et conseils utiles, itinéraires, météo, etc),
- de disposer de services adaptés aux cyclistes : transfert des bagages, lavage et séchage du linge, location de vélos, lavage des vélos...

The Sources du lac d'Annecy and its partners (Bikes Welcome), guaranteeing that you, cyclists:

- are less than 5 km away from a cycle path,
- have at your disposal a proper equipment for cyclists: secure bike shelter, repair kit,
- receive a warm welcome (information and useful advice: routes, weather forecast, etc),
- enjoy services suited to cyclists: luggage transfer, laundry cleaning and drying, bike hire, bike wash...

ILS SONT LABELLISÉS THEY ARE CERTIFIED

- OFFICE DE TOURISME**
Place Marcel Piquand - 74210 Faverges-Seythenex
De mai à septembre : Route de la Plage - 74210 Doussard
- HÉBERGEMENTS**
- Hôtel Florimont*****
1006 Rue du Champ Canon - 74210 Saint-Ferréol
Tél. +33 (0)4 50 44 50 05
www.hotelflorimont.com
- Hôtel Arcalod*****
237 route de la Gare - 74210 Doussard
Tél. +33 (0)4 50 44 30 22
www.hotelarcalod.fr
- The Pool House*****
458 Route de la Gare - 74210 Doussard
Tél. +33 (0)6 74 77 04 56
- La Ferme des Marie**
661 route de Longemalle - 74210 Val de Chaise - Marbens
Tél. +33 (0)4 50 10 10 11
www.gites-de-france-haute-savoie.com
- La Ferme du Pralet**
163 chemin du Pralet - 74210 Doussard
Tél. +33 (0)4 50 05 37 69
www.sources-lac-annecy.com
- Camping le Champ Tillet**
28 Chemin du Chenevier - 74210 Val de Chaise - Marbens
Tél. +33 (0)4 50 44 33 74
www.champtillet.com
- Le Camping du Verger Fleuri**
70 Route du Bout du Lac - 74210 Lathuille
Tél. +33 (0)4 50 44 31 82
www.levergerfleuri.fr
- Aire naturelle Val de Tamié**
255 Route des Noyers - Les Combes - 74210 Faverges-Seythenex
Tél. +33 (0)4 50 32 49 97
www.valdetamie.com
- RESTAURANTS**
- La Cuillère à Ombble**
2346 Route de Talloires - 74210 Doussard
Tél. +33 (0)4 50 44 30 71
www.lacuillereaoamble.fr
- Les Jardins du Taillefer**
340 Route de la Porte - 74210 Lathuille
Tél. +33 (0)7 67 69 35 56
www.jardins-du-taillefer.fr

NATURE WELCOMES YOU, SO RESPECT HER!

Profitez de vos moments de détente en restaurant dans la nature (code postal 74533 - 0).
S'informez et respectez, c'est mieux profiter!

- gardez vos déchets avec vous au lieu de les jeter dans la nature (code postal 74533 - 0).
- respectez les différents usagers de la nature, de votre arrivée.
- ne réalisez pas hors sentiers, cela détériore le terrain, dérange la faune et constitue une infraction.
- respectez les différents usagers de la nature.
- restez prudemment, en avertissant les piétons de votre arrivée.
- do not cycle off the paths, it damages the ground, disturbs the fauna and is a violation of the law.
- respect all the users of nature.
- ride carefully, warning pedestrians of your approach.
- keep your waste with you instead of throwing it out in nature (postal code 74533 - 0).
- enjoyment!

PLUS D'INFOS / MORE INFORMATION:
Office de Tourisme Faverges-Seythenex
Sources / Fire-Brigade: 18
Secours / Emergency: 112
Gendarmes / Police: 17
Tél. +33 (0)4 50 44 60 24

LA NATURE VOUS ACCUEILLE, RESPECTEZ-LA !

ma
CARTE VTT
MY MOUNTAIN BIKE MAP | 2021 | 22

Source du lac d'Annecy Tourisme

Office de Tourisme Sources du Lac d'Annecy - Châtillon. © photo: T. Heide, M. Dubouquet

1- LA FAVERGIE



Depuis le **parking de la plage de Douss**’plage, traverser la D 1508 en direction du complexe sportif ; passer entre les terrains de tennis pour rejoindre la voie verte où vous irez ensuite à droite.

À la prochaine intersection, prendre à gauche et sortez de la piste cyclable. Tout de suite après les tables de pic nic, prendre à droite **dans les marais**. Le sentier longe *le ruisseau de la Bornette*. À la sortie du marais, prendre à gauche, traverser la route du Bout du Lac pour prendre la route qui longe le champ, puis prendre à droite une petite route qui monte en direction de Marceau et *longe le cours d'eau la Bornette* - **Découvrez le four banal et la fontaine**.

À la sortie du hameau, prendre à droite la 1^{re} voie carrossable, puis prendre le CR 96 jusqu'à Armand où se trouve un pont qui permet de traverser *la rivière l'Ire*. Emprunter la route qui descend puis prendre à droite la route des Côtes jusqu'au croisement avec le chemin de la Serraz qui part à droite. Continuer sur ce chemin et passer derrière la Z.A des Vernays. Le chemin se poursuit en forêt puis redescend jusqu'au golf de Giez que vous traverserez (Chemin de Rosaz) - **Faire un crochet par l'église, pour apercevoir le Mont-Blanc**.

Prendre à gauche la route de Saint-Gingolph, continuer tout droit sur la route de Rovagny, puis descendre en lisière de champ pour prendre la D 142 qui vous mènera jusqu'au hameau d'Englannaz. Traverser le hameau jusqu'à la D 2508, puis prendre le pont qui passe au-dessus de la Glière ; prendre à droite pour entrer dans le parc des Pins. Longer les stades et le mur de protection de Favèrges. Au boulodrome, prendre à gauche en direction du centre-ville - emprunter la rue Nicolas Blanc puis la **route du Thovey** où se trouvent une **Glaçière récemment restaurée et un site Gallo-Romain**-. Traverser la D 182, continuer sur la rue des Grandes Pièces, emprunter la voie verte ; après le lotissement qui sera sur votre gauche, prendre la 1^{re} à droite en direction de Cons-Sainte-Colombe, puis la 1^{re} à gauche. Entrer dans la forêt, le chemin traverse deux clairières et longe le ruisseau le « *Biel* » pour déboucher sur la D 182. Prendre à gauche, puis à droite pour arriver au plan d'eau de Marlens.

3- LE CHEMIN DU FACTEUR



Depuis le **parking de la plage de Doussard**, traverser la D 1508 en direction du complexe sportif ; passer entre les terrains de tennis pour rejoindre la voie verte où vous irez ensuite à droite. À la prochaine intersection, prendre à gauche et sortez de la piste cyclable. Tout de suite après les tables de pic nic, prendre à droite **dans les marais**. Le sentier longe *le ruisseau de la Bornette*.

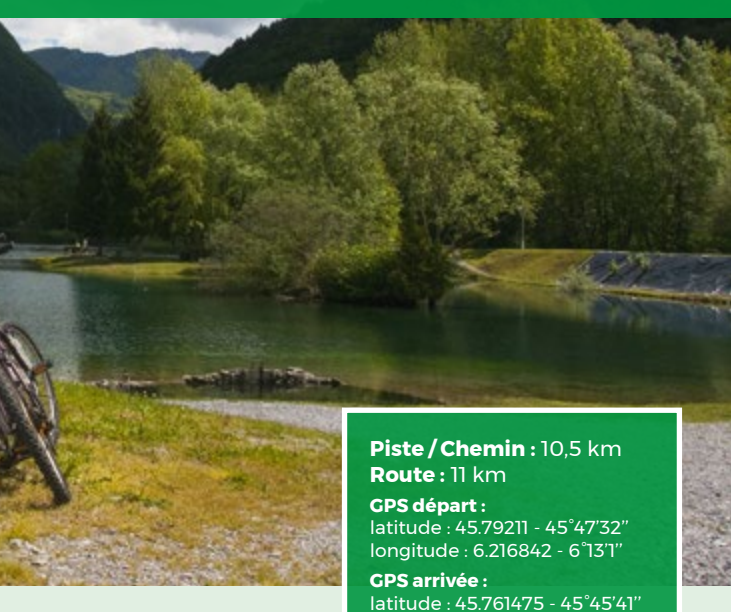
À la sortie du marais, prendre à gauche, traverser la route du Bout du Lac pour prendre la route qui longe le champ, puis prendre à droite une petite route qui monte en direction de Marceau et longe *le cours d'eau la Bornette* - **Découvrez le four banal et la fontaine** - À la sortie du hameau, prendre à droite la 1^{ère} voie carrossable, puis prendre le GR 96 jusqu'à Armand où se trouve un joli pont qui permet de traverser la rivière l'Ire. Emprunter la route qui descend puis prendre à droite la route des Côtes jusqu'au croisement avec le chemin de la Serraz qui part à droite.

Continuer sur ce chemin et passer derrière la ZA des Vernays. Le chemin se poursuit en forêt, légère montée, puis redescend jusqu'à la Résidence de Tourisme le Birdie, à **Giez**. Prendre la route sur la gauche, qui descend dans la plaine, après le practice, prendre sur la gauche, le chemin des Planches à droite, le chemin dit de Rochaufaux qui longe *le Nant de Montmin* puis l'*Eau Morte* jusqu'au hameau de **Verthier** - **Admirer les lavoirs, l'ancienne chapelle, la maison Blain**...

Prendre à gauche pour rejoindre la route de Vesonne, continuer sur la D 42, traverser *le Nant de Montmin* - **Canyon fortement prisé par les professionnels et amateurs d'eau vive** - prendre à gauche le Chemin de la Forge, puis à droite chemin du Pré de l'Ile qui descend au hameau du Villard. Prendre à droite, le chemin dit de Rochaufaux qui longe *le Nant de Montmin* puis l'*Eau Morte* jusqu'au hameau de **Verthier** - **Admirer les lavoirs, l'ancienne chapelle, la maison Blain**...

Emprunter la route du Vieux Pont, traverser la route de Talloires pour poursuivre sur la voie verte. Aller-retour possible **jusqu'à l'entrée de la Réserve naturelle du Bout du lac d'Anney**. A nouveau sur la voie verte, passer sous la D 1508 où vous irez ensuite à droite jusqu'au Pont Monnet. Continuer tout droit jusqu'aux courts de tennis d'où l'on rejoint le départ.

4- LA PETITE BOUCLE



From the **Doussard Beach parking lot**, cross D 1508 towards the sports complex; pass between the tennis courts to the bike path that you will take to Lathuille (les Marais), and the intersection with Bout du Lac road.

Turn left, and then head into the **obvious marshy area on its right side**. The trail rides along Ruisseau de la Bornette stream. When you exit the marsh, take another left, traverse Bout du Lac road, and then turn right onto a narrow paved road that ascends towards Marceau and that rides along another stream, Ruisseau de la Bornette. **Visit the communal oven and fountain**.

When you leave the hamlet, turn right onto the 1st drivable road, and then take the GR96 trail to Armand where a nice bridge allows you to traverse the Ire River. Take the road heading downhill, and then turn right onto Côtes road until you reach the intersection with Chemin de la Serraz, turn right here. Next, pass through the small Z.A. des Vernays business park. The path continues through the forest, slightly uphill, and then downhill to Giez golf course, which you cross (Chemin de Rosaz) - **Take a short detour to visit the church and enjoy your first views of Mont Blanc**.

Turn left onto Route de Saint-Gingolph road, continue riding straight on Route de Rovagny road, and then descend through the clearing to D 142, which will take you to the hamlet of Englannaz. Cross through the hamlet until you reach D 2508, and then take the bridge that crosses over the Glière river; turn right to enter Parc des Pins, then ride alongside the stadium and river dike. When you reach the "boulodrome" (pétanque courts), turn left towards "centre ville" (downtown); take Rue Nicolas Blanc street, and then **Route du Thovey road, stop to visit a recently restored "Glaçière" (ice house)** and an old Gallo-Roman site. Traverser D 182, continue along Grandes Pièces road and then the bike path, take the first right, heading towards Cons-Sainte-Colombe, and then the 1st left. Enter the forest; the trail will cross through two clearings and then ride along the "Biel" streams before coming out onto D 182. Turn left, and then right, and then ride to the "Plan d'eau" (pond) in Marlens.

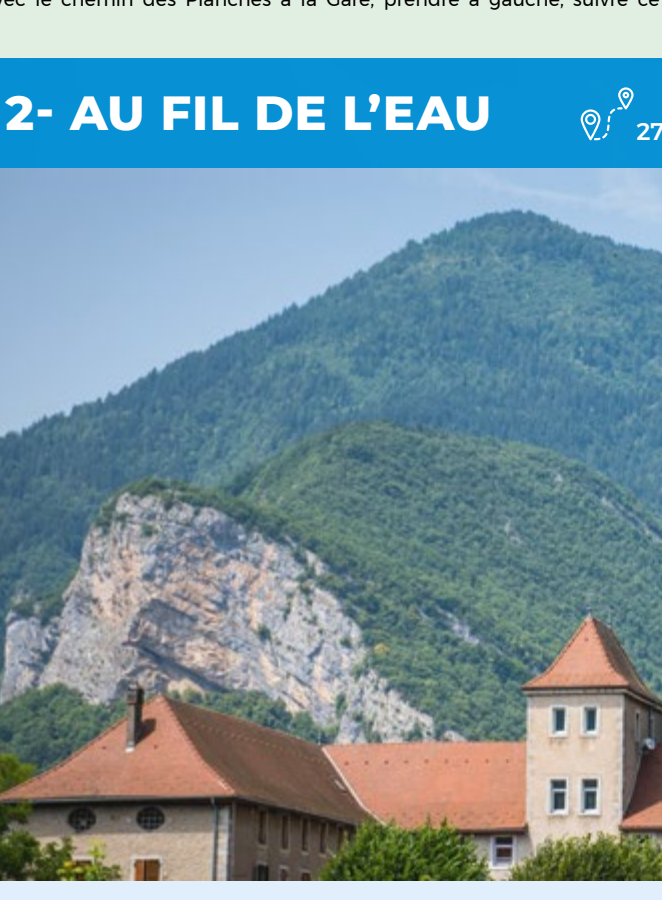
4- LA PETITE BOUCLE



Depuis le parking du Carré des Tisserands, prendre la route d'Alberville en direction du centre-ville de Favèrges, puis la 1^{re} à droite, puis rue de la Gare jusqu'au croisement de la voie verte que vous emprunterez sur la gauche - **ou faire un crochet par le musée Archéologique de Viuz-Favèrges, en poursuivant sur la route de Thônes puis de Viuz**.

Emprunter celle-ci jusqu'à Mercier et prendre à gauche pour traverser la forêt de la plaine de Mercier. À la sortie, « Sous les Murets » reprendre la piste cyclable sur la gauche jusqu'au lieu-dit « les Perrières », croisement avec le chemin des Planches à la Gare, prendre à gauche, suivr ce

2- AU FIL DE L'EAU



Depuis le parking du Carré des Tisserands, prendre la route d'Alberville en direction du centre-ville de Favèrges, puis la 1^{ère} à droite, puis la rue de la Gare jusqu'au croisement de la voie verte que vous emprunterez sur la gauche - **ou faire un crochet par le musée Archéologique de Viuz-Favèrges, en poursuivant sur la route de Thônes puis de Viuz**.

Emprunter celle-ci jusqu'à Mercier et prendre à gauche pour traverser la forêt de la plaine de Mercier. À la sortie, « Sous les Murets » continuer tout droit pour rejoindre la route de **Vesonne**, continuer à gauche sur la D 42, traverser le Nant de Montmin - **Canyon fortement prisé par les professionnels et amateurs d'eau vive** - prendre à gauche Chemin de la Forge, puis à droite chemin du Pré de l'Ile qui descend au hameau du Villard. Prendre à droite, le chemin dit de Rochaufaux qui longe le Nant de Montmin puis l'*Eau Morte* jusqu'au hameau de **Verthier** - **Admirer les lavoirs, l'ancienne chapelle, la maison Blain**...

Emprunter la route du Vieux Pont, traverser la route de Talloires pour poursuivre sur la voie verte. Aller-retour possible **jusqu'à l'entrée de la Réserve naturelle du Bout du lac d'Anney**. A nouveau sur la voie verte, passer sous la D 1508 où vous irez ensuite à droite jusqu'au Pont Monnet. Continuer tout droit sur le chemin qui longe la voie verte jusqu'aux stades, **traverser la D 1508 pour faire une halte à la Plage de Doussard**. Reprendre la voie verte où vous irez à droite.

À la prochaine intersection, prendre à gauche et sortez de la piste cyclable. Tout de suite après les tables de pic nic, prendre à droite **dans les marais**. Le sentier longe *le ruisseau de la Bornette*. À la sortie du marais, prendre à gauche, traverser la route du Bout du Lac pour prendre la route qui longe le champ, puis prendre à droite une petite route qui monte en direction de Marceau et longe le cours d'ea la Bornette - **Découvrez le four banal et la fontaine**.

À la sortie du hameau, prendre à droite la 1^{re} voie carrossable, puis prendre le GR 96 jusqu'à Armand où se trouve un joli pont qui permet de traverser la rivière l'Ire. Emprunter la route qui descend puis prendre à droite la route des Côtes jusqu'au croisement avec le chemin de la Serraz qui part à droite. Continuer sur ce chemin et passer derrière la Z.A des Vernays. Le chemin se poursuit en forêt, légère montée, puis descende jusqu'au golf de Giez que vous traverserez (chemin de Rosaz) - **Faire un crochet par l'église, pour découvrir un premier point de vue sur le Mont-Blanc**.

Prendre à gauche la route de Saint-Gingolph, continuer tout droit sur la route de Rovagny, puis descendre en lisière de champ pour prendre la D 142 qui vous mènera jusqu'au hameau d'Englannaz. Traverser le hameau jusqu'à la D 2508, puis prendre le pont qui passe au-dessus de la Glière ; prendre à droite pour entrer dans le parc des Pins. Puis longer les stades et le mur de protection de Favèrges. Au boulodrome, prendre à gauche en direction du centre-ville - emprunter la rue Nicolas Blanc pour **rejoindre le point de départ ou monter jusqu'au château de Favèrges**...

chemin jusqu'au golf de Giez que vous traverserez (Chemin de Rosaz) au niveau de la résidence le Birdie - **ou faire un crochet par l'église pour découvrir un joli point de vue sur le Mont-Blanc**.

Prendre à gauche la route de Saint-Gingolph, continuer tout droit sur la route de Rovagny, puis descendre en lisière de champ pour prendre la D 142 qui vous mènera jusqu'au hameau d'Englannaz.

Traverser le hameau jusqu'à la D 2508, puis prendre le pont qui passe au-dessus de *la Glière* ; prendre à droite pour entrer dans le parc des Pins. Puis longer les stades et le mur de protection de Favèrges.

Au boulodrome, prendre à gauche en direction du centre-ville ; emprunter la rue Nicolas Blanc pour **rejoindre le point de départ ou monter jusqu'au château de Favèrges**...

From the Carré des Tisserands parking lot, take Route d'Alberville road towards "centre ville" (downtown), and then take the 1st right onto Rue de la Gare street, and ride until it intersects the bike path, turn left here - **or take a short detour to visit the Viuz-Favèrges Archeological Museum, in this case continue straight on Route de Thônes road and then left on Route de Viuz road**.

Take the bike path to a place called Les Perrières, and when you arrive at a dirt path named "Chemin des Planches de la Gare", turn left and follow the path to the Giez golf course (Chemin de Rosaz). Cross the golf course near the Le Birdie hotel - **or take a short detour to visit the church and enjoy beautiful views of Mont Blanc**.

Turn left on Route de Saint-Gingolph road, continue heading straight on Route de Rovagny road, and then descend through the clearing to D 142, which will take you to the hamlet of Englannaz.

Cross through the hamlet until you reach D 2508, and then take the bridge that crosses over the Glière river; turn right to enter Parc des Pins (a park), then ride alongside the stadium and river dike.

When you reach the "boulodrome" (pétanque courts), turn left towards "centre ville" (downtown); take Rue Nicolas Blanc street **back to your starting point or ride all the way up to Favèrges Castle**... **to enjoy the museum and the pnoramic views from the top of the tower**.

5- SOUS LA DENT



Depuis le parking du Carré des Tisserands, prendre la rue des

Fabriques en direction du château, continuer à gauche sur la route du Thovey emprunter le deuxième chemin à droite, le chemin de la Grande Biolle, qui monte dans la forêt puis descend jusqu'au hameau des Gras.

Continuer jusqu'à l'Eglise de Cons-Sainte-Colombe puis prendre le chemin des Raffours jusqu'aux anciens Fours à Chaux qui méritent un arrêt. Prendre tout de suite à droite le petit sentier qui monte en lisière de forêt - **passages techniques: racines et traversées de ruisseaux**.

À Ombre-dessus, prendre à la rue de la Fin + sur la gauche pour rejoindre le hameau d'Ombre-dessus, continuer la descente jusqu'à la D 182, au pont d'Ombre. Prendre à droite pour aller faire une halte **au plan d'eau de Marlens**. Revenir jusqu'au pont, puis prendre le premier chemin sur la droite, en contre-bas de la petite chapelle.

Le sentier se poursuit en forêt, longe le « *Biel* » puis traverse deux clairières avant de déboucher sur un carefour. Continuer à droite, dans la plaine pour rejoindre la piste cyclable jusqu'à la rue des Grandes Pièces que vous emprunterez jusqu'au croisement de la D 182. Poursuivre tout droit sur la route du Thovey pour rejoindre le parking du Carré des Tisserands.

6- SAMBUY EXPRESS



Départ au fond du parking de la station de la Sambuy, Descendre en sous-bois, direction Pont de St Ruph. Après plusieurs tronçons pentus, tournez à droite dans un virage serré. Poursuivez tout droit sur le replat.

Vous arrivez au 1^{er} croisement de la D112. Longez la route sur 200 m et tournez à gauche. Au 2^e croisement, traversez la route et passez à proximité d'un chalet. Levez l'oeil et admirez la vue. Après le 3^e croisement, sur le chemin tournez à gauche, virage serré.

Poursuivez, franchissez le **Saint Ruph** et profitez d'une halte rafraichissante. Montez jusqu'au croisement et prendre à droite sur la route carrossable. Suivez Glaise. Passez le pierrier, puis dans le virage tournez à gauche sur le chemin forestier montant. **Passage technique et étroit avec racines**.

À Glaise, faire une halte à l'atelier du chocolatier, puis poursuivez sur la route et tournez à gauche puis droite sur le chemin longeant le champ. **Passer deux portillons à béton**. De Favergettes dirigez-vous vers le stade de foot. Longez le grillage jusqu'au panneau Digue (boulodrome), puis à gauche filez le mur ancien. À l'église, allez à gauche pour la dernière ligne droite vers le parking du Carré des Tisserands.

5- SOUS LA DENT



Depuis le parking du Carré des Tisserands, prendre la rue des

Fabriques en direction du château, continuer à gauche sur la route du Thovey emprunter le deuxième chemin à droite, le chemin de la Grande Biolle, qui monte dans la forêt puis descend jusqu'au hameau des Gras.

Continuer on the paved road until you reach the church in Cons-Sainte-Colombe, and then take Chemin des Raffours road to the "Fours à Chau" (old lime kilns), well worth the stop. Turn immediately right on to a dirt trail that climbs through a forest clearing towards Ombre Dessus - **there are technical sections with roots and stream crossings**.

Once in Ombre Dessus continue riding on the paved road, and just after you leave the hamlet turn left on to a dirt path. When you meet up again with the paved road, turn left, and then not too far down veer right, through the forest, on to a dirt trail that descends to Ombre Dessus, first along a small wall and then a stream continue your descent until you reach D182, at Pont d'Ombre bridge. Turn right to take a break **at the "Plan d'eau" (pond) in Marlens** and walk the interpretive trail. Ride back to Pont d'Ombre bridge, then take the first trail on your right, which is located just below a small chapel.

The trail meanders through the forest, along Le "Biel" stream, and then crosses through two clearings before leading to an intersection. Turn right and ride through the prairie to join up with the bike path. Take the bike path to Rue des Grandes Pièces street, which you will ride on until you reach D182. Cross D 182 and take Route du Thovey road back to Carré des Tisserands parking lot.

7- LE BALCON



Depuis le parking du Carré des Tisserands, remonter

la rue Nicolas Blanc puis traverser la RD12 pour prendre la rue de la Garderie. Au boulodrome, prendre à droite pour rejoindre le Parc des Pins. Arrivés au feu rouge, filez tout droit pour récupérer la voie verte direction Anney sur la gauche.

Longez cette voie verte qui vous emmènera dans la forêt de la plaine de Mercier pour une mise en jambe en prévision de la longue montée qui ne saurait tarder. Après avoir coupé une dernière fois la voie verte au lieu-dit « Sous les Murets » vous voici à l'approche du hameau de Vesonne. À la sortie du hameau avant le pont et la vieille scierie, prenez la piste sur votre droite.

Vous voici sur la vieille route de Montmin qui par une longue ascension vous mènera à Plan Montmin. Suivant la saison vous aurez peut-être la chance de voir les chutes d'eau lorsque vous traverserez le ruisseau. A l'entrée du village où la route se fait moins pentue, jetez un coup d'œil au **baromètre installé sur le four à pain**.

À la sortie de Plan Montmin avant de reprendre la piste à droite, continuez sur la route sur 400m afin de voir les « 7 fontaines » dont les vertus curatives de l'eau (pour guérir prurits, eczéma) sont attestées dès le Moyen-Âge. Revenez ensuite sur vos pas pour récupérer la piste et la dernière ascension qui vous conduira au chalet du Plan Solliet, vous amèterez ensuite la longue descente vers St Ferreöl. Attention au secteur avec une succession d'épingles techniques.

Retour au calme ensuite en traversant la coupe d'Enfer. Arrivés à Favèrges sur la route du Thovey, **jetez un coup d'œil au site archéologique gallo-romain et un peu plus loin la glacière sous l'escalier du château**.



From the Carré des Tisserands carpark, cross Favèrges via rue Nicolas Blanc and the dyke along the rugby pitch to get to the Parc des Pins. At the traffic light, keep straight to meet the cycle path towards Anney. Upon leaving Viuz, continue along the cycle path to the Plaine de Mercier forest for a warm-up before the long ascent to come. After crossing the cycle path one last time at "Sous les Murets", you are now approaching Vesonne hamlet. When you exit the hamlet beyond the bridge and the old sawmill, take the track to your right.

Here you are on the old route de Montmin ascending to Plan Montmin. Depending on the season, you may be lucky enough to see the waterfalls when you cross the brook. At the village's entrance where the road is less steep, **take a look at the barometer on the bread oven**. When you exit Plan Montmin, before getting back on the track to your right, stay on the road for 400m so as to see the **"7 fountains"**, famous for the healing virtues of their water (to cure pruritus, eczemas) which were known as early as the Middle Ages. Now, retrace your steps to get back on the track and follow the last ascent leading you to the Plan Solliet chalet before riding down the long slope to Saint-Ferreöl. Be careful, this area has a succession of technical hairpin bends.

Then, you get back to the peace and quiet when you cross the plaine d'Enfer. Once in Favèrges on the route du Thovey, have a glance at the **Gallo-Roman archeological site** and a little bit further at the **ice box under the castle's stairs**

Piste / Chemin : 14,4 km

Route : 5,4 km

GPS départ / arrivée : latitude : 45.747327 - 45.44'50" longitude : 6.297115 - 6.17'50"

+122 m

-127 m

Parking de la Sambuy

9.2km

19.8km

+735 m

-732 m

Parking du carré des Tisserands

9.2km

27.5km

+130 m

-123 m

Favèrges-Seythenex

Parking du carré des Tisserands

12.5 km

+52 m

-52 m

Favèrges-Seythenex

Parking du carré des Tisserands

10.5 km

+110 m

-110 m

Doussard

21,5km

+95 m

-90 m

Doussard

19km

+52 m

-52 m

Favèrges-Seythenex

Parking du carré des Tisserands

12,5 km

+52 m

-52 m

Favèrges-Seythenex

Parking du carré des Tisserands