

## Tour du Mont Blanc – Privilège – 8 jours

### Itinéraire:

#### Jour 1

##### **Chamonix - Martigny | Valais suisse**

Nous débutons notre séjour autour du Mont Blanc au pittoresque village du Tour (1 450m) au fond de la Vallée de Chamonix. Le Col de Balme (2 191m) sur la frontière franco-suisse est notre premier objectif. Arrivés au col, nous laissons derrière nous le Mont-Blanc et la vallée de Chamonix pour descendre jusqu'au village de Trient (1 320m). Un court transfert nous dépose sur les hauteurs de Martigny. Nous prenons la direction des vignobles de Plan-Cerisier pour une visite guidée et une dégustation. Nuit en hôtel.

*Dénivelé positif : 850m - négatif : 700m - Distance : 10km*

#### Jour 2

##### **Martigny - Champex | Vallée du Rhône**

Depuis le hameau de la Caffè (1 305m), nous marchons en direction de l'alpage de la Giète (1 884m). Les vaches de la race locale "Hérens" nous accueillent de leurs sonnailles alors que le fromager s'affaire méthodiquement avec le lait de la première traite. Notre sentier s'élève désormais jusqu'au Col de Portalo (2 049m). En surplomb de la grande Vallée du Rhône, le point de vue est superbe. Il est temps de descendre vers le charmant village de Champex-Lac (1 500m) qualifié par ses habitants de « Petit Canada ». Nuit en hôtel.

*Dénivelé positif : 900m - négatif : 800m - Distance : 13km*

#### Jour 3

##### **Champex - Courmayeur | Val Ferret**

Depuis la Fouly (1 700m), nous prenons la direction du Grand Col Ferret (2 537m) sur la frontière italo-suisse. Nous longeons le Mont Dolent (3 819m), sommet emblématique à cheval sur la France, la Suisse et l'Italie avant de découvrir le versant sud du massif du Mont-Blanc. La descente jusqu'au Val Ferret italien se déroule face aux glaciers de Pré de Bar et de Miage. Transfert et nuit en hôtel à Courmayeur.

*Dénivelé positif : 700m - négatif : 700m - Distance : 10km*

#### Jour 4

##### **Pointe Helbronner | Skyway Monte Bianco**

Nous rejoignons le téléphérique du Sky Way pour une journée exceptionnelle en haute montagne. Au sommet de la Pointe Helbronner (3 462m), nous profitons de l'atmosphère des paysages du Massif du Mont Blanc et d'une vue à couper le souffle sur les sommets avoisinants : Dent du Géant (4 013m), Mont Blanc (4 810m), Mont Maudit (4 465m) et Mont Blanc du Tacul (4 187m). Au retour, la visite du jardin botanique du Mont Fréty (2 174m) nous permet d'admirer la flore de montagne caractéristique de la région. Transfert et nuit en hôtel à Courmayeur.

#### Jour 5

##### **Courmayeur - Bourg Saint Maurice | Val Veny & Beaufortain**

Depuis la Visaille (1 660m), nous remontons le Val Veny en longeant le magnifique lac Combal et ses méandres d'eau blanche colorée par la farine glaciaire. Le sentier régulier nous mène au refuge Elisabetta puis au Col de la Seigne (2 516m) marquant la frontière entre l'Italie et la France. Nous descendons alors sur les alpages du Beaufortain et leurs troupeaux de vaches de race « tarine »

caractérisées par des couleurs fauves et des yeux de velours. Transferte et nuit en hôtel à Bourg-Saint-Maurice.

*Dénivelé positif : 800m - négatif : 700m - Distance : 14km*

## **Jour 6**

### **Bourg Saint Maurice - Refuge des Prés | Val Montjoie**

Nous débutons notre journée par une belle montée dans les alpages jusqu'au Col de la Croix du Bonhomme (2 479m). Nous rejoignons ensuite le Col du Bonhomme (2 329m) où nous profitons d'une superbe terrasse naturelle et de la vue pour faire une halte. Nous amorçons alors notre descente à travers la réserve naturelle des Contamines Montjoie pour gagner le pittoresque refuge des Prés (1 800m). Nuit au refuge.

*Dénivelé positif : 900m - négatif : 1 200m - Distance : 14km*

## **Jour 7**

### **Refuge des Prés - Chamonix | Vallée de Bionnassay**

Nous rejoignons Notre Dame de la Gorge (1 500m) et sa célèbre voie romaine. Un court transfert nous conduit au village de Champel (1 205m) d'où nous débutons notre dernière randonnée à travers la Vallée de Bionnassay. Les paysages sont magnifiques, nous croisons plusieurs cascades et toorents en marchant à flanc jusqu'à Bellevue (1 800m) qui offre une dernière vue panoramique sur Chamonix et ses sommets. Le téléphérique qui nous ramène dans la vallée marque la fin de notre périple au cœur du Pays du Mont Blanc. Transfert et nuit à Chamonix.

*Dénivelé positif : 1 100m - négatif : 500m - Distance : 13km*

## **Jour 8**

### **Les lacs mythiques | Massif des Aiguilles Rouges**

Aujourd'hui, nous empruntons les remontées mécaniques de Planpraz (1 950m) pour atteindre le Massif des Aiguilles Rouges, faisant face au Massif du Mont Blanc. Nous nous dirigeons vers le Col Cornu (2 414m) pour découvrir les lacs de montagne aux eaux cristallines, offrant une ambiance magnifique et typique. Ensuite, nous redescendons vers la Flégère (1 850m) pour prendre la remontée mécanique nous ramenant à Chamonix. Cela marque la fin de notre randonnée.

*Dénivelé positif : 1 000m - négatif : 800m - Distance : 9km*

### **Equipement requis :**

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

#### **Votre matériel**

- Un sac à dos de 30L
- Un sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâton télescopique
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirant manche longues et courtes
- Une veste légère de type polaire

- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paires de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L mini
- Un drap sac pour la nuit en refuge
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles
- Chaussure de rechange
- Vêtements de rechange à votre convenance
- Maillot de bain (certains hébergements disposent d'un spa à disposition des clients)