

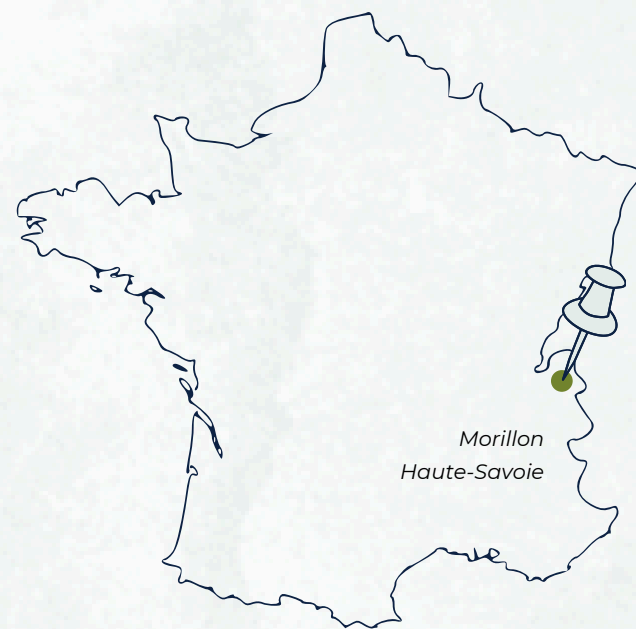
PROJET PEDAGOGIQUE

Chalet Le Sauvageon Morillon



NOTRE VISION

*Agir de manière humaine, éco-responsable
et sportive dans toutes nos interactions*



Aujourd'hui en
France, les
adolescents
(11-17 ans)
passent **75%** de leur
temps
assis ou couchés.

La sédentarité est la **4ème cause de mortalité** et la
1ère cause de mortalité **évitable** selon l'OMS

La France se classe **119ème sur
146 pays** pour le niveau de
**pratique d'activité physique et
sportive** chez les adolescents.

73 % des 11-17 ans
n'atteignent pas les **standards
d'activité physique
recommandés par l'OMS** de
60 minutes d'activité
d'intensité modérée à
soutenue chaque jour.

En 25 ans, les enfants ont
perdu **40 % de leurs
capacités cardio-vasculaires.**

NOTRE MISSION

Créer un lieu de vie **éco-responsable** afin de lutter **contre la
sédentarité** des jeunes générations en leur proposant des séjours
sportifs centrés sur la **nature** et la **déconnexion.**



CONTACT : MAËVA 06 74 94 81 82
RESA@LESAUVAGEON.COM

NOS VALEURS



Entreprise Sportive :

Au travers **la pratique du sport**, nous travaillons pour garder les jeunes en **bonne santé physique et mentale**.

- Le sport nous aide à prendre **confiance en soi** et aux autres.
- Le sport nous rends **positifs, conviviaux, et joyeux**.
- Le sport nous sort de la sédentarité et nous **reconnecte à la nature**.

Entreprise Humaine :

Pour nos coéquipiers et pour nos clients,

- Nous œuvrons pour le **bien-être** de tous au travers un **état d'esprit collectif et de solidarité**.
- Le **respect et l'honnêteté** sont les piliers au service de nos relations saines.
- Nous favorisons **l'apprentissage** et la **découverte** afin que chacun puisse **progresser et s'épanouir**.

Entreprise Eco-responsable :

Nous nous engageons sur notre responsabilité environnementale au travers 3 thématiques :

- L'**efficacité énergétique** de notre bâtiment et de nos équipements.
- La réduction et le tri de **nos déchets**.
- L'optimisation de notre **approvisionnement** et de **notre mobilité** (circuits courts)



Nos engagements

AUTONOMIE DES JEUNES

Respecter les horaires, mettre la table, installer son lit, ranger les chambres, etc...

ACTIVITE PHYSIQUE

Semaine multi-activité, plein air, téléphone restreint et déconnexion

RESPECT ET VIVRE ENSEMBLE

Respect des règles de vie du chalet, cohabitation, espaces communs partagés

EQUILIBRE ALIMENTAIRE

Repas variés, prendre du plaisir en mangeant correctement, limiter les sucreries



CONTACT : MAËVA 06 74 94 81 82
RESA@LESAUVAGEON.COM