



OISANS
VILLAR-D'ARÈNE
HAUTES-ALPES



SÉJOUR EN OISANS

Randos secrètes au Pays de la Meije



HÔTEL
LE FARANCHIN**



Offre séjour « Entre amis »

Du 8 au 11 Juin et
du 15 au 18 Juin
(inscriptions jusqu'à
3 semaines avant)

420 € / pers.

4 jours / 3 nuits en pension complète

De 6 à 12 personnes

Le cadre de votre séjour

Inutile de tergiverser, autour de Villar d'Arène tout est nature et elle est grandiose... Des sommets mythiques, des glaciers suspendus, des alpages infinis... Bienvenue au pays de la Meije. Lové sous la protection du col du Lautaret, un petit village, une bien longue histoire. Si les pierres de Villar d'Arène pouvaient parler, elles raconteraient la vie de ce point de passage millénaire et la fascination qu'il exerce sur l'homme depuis toujours, jusqu'à la création du 1^{er} parc national français...

Accès

L'Oisans, la montagne à 4h de Paris, 2h de Lyon

- > Gare TGV Grenoble-Isère - 50km de Bourg d'Oisans
Correspondance par bus vers Bourg d'Oisans et les principales communes de l'Oisans avec Transisère
- > Aéroport de Grenoble – Isère - 91 km de Bourg d'Oisans
- > Aéroport de Lyon Saint Exupéry - 139 km de Bourg d'Oisans
- > Aéroport International de Genève - 192 km de Bourg d'Oisans

Vous serez hébergés

HÔTEL LE FARANCHIN**

Hôtel charmant, nourriture délicieuse et cadre exceptionnel. David et Sabrina ont pris la suite de Nicole et André, enfants du pays et parents de David, en 2012. Et on ne change pas une formule qui marche : un cadre chaleureux, convivial et une bonne table, le tout avec un accès direct à toutes les activités de montagne. Après d'importants travaux en 2018, l'hôtel s'est modernisé, la décoration a été épurée mais la vue n'a pas changé, elle reste époustouflante. Terrasse plein sud, salon cosy, plats typiques du pays au menu, le tout à proximité du centre village et de son patrimoine de caractère.

Hôtel Le Faranchin** - D1091 - 05480 Villar-d'Arène
☎ 04 76 79 90 01 // ✉ www.lefaranchin.com

Lors de votre séjour :

Randonnées au Pays des glaciers

Le temps d'un long week-end, la montagne s'ouvre aux randonneurs qui ne pensaient pas pouvoir s'y aventurer. Le Pays de la Meije regorge d'itinéraires magiques: alpages du plateau d'Emparis, sources de la Romanche ou lac du Pontet aux eaux turquoise... Anne, accompagnatrice, géologue et passionnée de glaciologie guidera vos pas en dehors des sentiers balisés.

Randonnée douce et respiration consciente

La montagne résonnera différemment en vous après une demi-journée de marche douce en pratiquant la respiration consciente. C'est Colette, professeur de yoga et grande sportive, qui en silence, guide le marcheur à porter son attention sur son corps en mouvement, sa respiration, les sons extérieurs, l'espace autour de soi mais aussi en soi... Ainsi le flux de la pleine conscience est un moyen simple et efficace pour prendre contact avec nos ressources intérieures.

👍 LE TARIF COMPREND

- > 3 nuits en chambre supérieure vue Meije (2 pers. par chambre) en pension complète
- > 3 jours de randonnée encadrés par une accompagnatrice en montagne

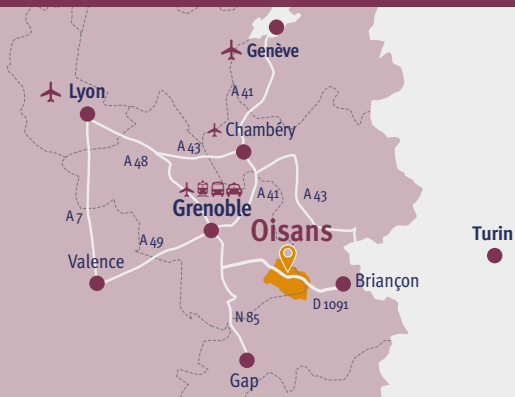
♥ NOS EXPÉRIENCES COUP DE CŒUR

> Randonnée

Anne ZANOLIN
Accompagnatrice en montagne
06 88 95 77 37 - azanolin2001@yahoo.com

> Marche consciente

Colette FOGOLA
0609646827 - meijemassage@free.fr



Programme

- J1 - Café d'accueil avec Anne, randonnée accompagnée et pique-nique.
- J2 - Randonnée douce agrémentée par Colette d'une pratique corporelle telle que la marche consciente avec techniques de respiration...
- J3 - Randonnée accompagnée, pique-nique
- Anne votre accompagnatrice se réserve le droit de faire varier le programme en fonction du niveau du groupe, de la météo et des contraintes logistiques.
- J4 - Départ

Pour randonneur en bonne forme physique, randonnées d'environ 6 h, dénivelés entre 500 et 900 m, sur une dizaine de kilomètres.