

TARIFS



• Journée d'étude et/ou Teambuilding Ô BOULEAU

Location seule

125€ HT / personne par jour
(pauses et déjeuner compris)

Ateliers en option (*offre détaillée au dos*) :
"la pause nature au fil des saisons"

60€ HT / pers - 1/2 journée

90€ HT / pers - Journée complète

45€ HT / pers - Atelier 2H30 (après 18h)

• Séminaire résidentiel :

Avec hébergement dans la Canopée
Capacité 12 personnes - 5 chambres

245€ HT en pension complète / j / pers

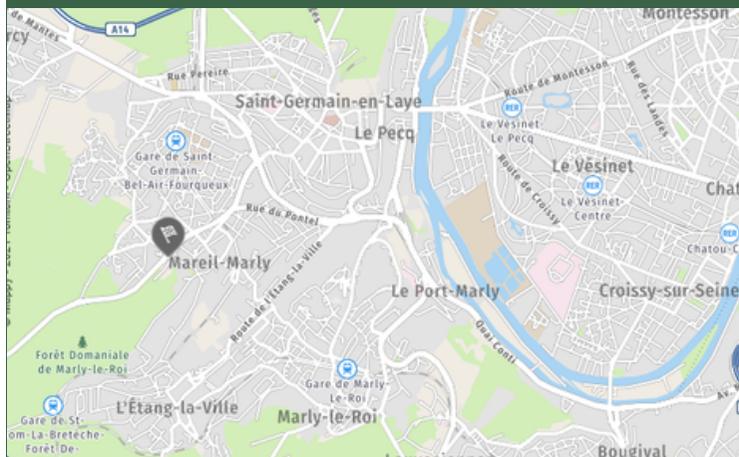


Contact et Accès

Isabelle BOUIGE

06 83 65 89 22
ibouige@likeminds.fr

<https://www.likeminds.fr/canopee/>
www.lacanopeemareil.fr



30 chemin du Tour d'Echelle du Mur de la clôture de la
forêt de Marly - 78750 MAREIL MARLY



- Accès par A13
- Parking possible à proximité
- Pensez au covoiturage



- A 10mn à pied de la gare SNCF de l'Étang-La-Ville (via La Défense et Saint Lazare par le transilien (ligne L) - 40 mn)
- A 5mn de la station Tram 13 (fin 2022)



Ô BOULEAU

Location d'espaces de travail
inspirants, sous la protection des
arbres de la forêt de Marly-le-Roi
dans une maison en bois

- Journée-Soirée-Week-end -
Avec ou sans hébergement





La Canopée nous invite à ressentir les bienfaits de travailler sous la protection des arbres*

+ 15%
de
Bien-Être

+ 6%
de
Productivité

+ 15%
de
Créativité

ESPACE de travail Ô BOULEAU

- Salle de travail - 15 personnes
- Salle de lecture - bibliothèque inspirante
- Poêle à bois
- Cuisine ouverte
- Salle de bain
- Terrasse - 50m²
- Jardin arboré - 600m²
- Potager collaboratif
- Plancha - Baby Foot - Pétanque - Molky
- Forêt domaniale de Marly le Roi
- Parcours de randonnée FFR
- Parcours sportif
- Arbres classés
- WIFI, vidéoprojecteur, écran
- Bar à thés, tisanes, cafés, fruits

ESPACE résidentiel Ô BOULEAU

- 5 chambres - capacité 12 personnes
- 3 salles de bain - 4 WC
- Cuisine ouverte et kitchenette à l'étage
- Roof-top



] <https://www.ladn.eu/mondes-creatifs/la-biophilie-au-bureau-une-vraie-tendance-pas-un-truc-de-bobo/>

Ateliers proposés

- Journée - demi-journée - atelier après 18H -

• Créer des liens

- Expérimenter l'alimentation saine : à la découverte de soi et des autres
- Découvrir ses Doshas* en équipe et adapter son alimentation au fil des saisons
- Découvrir des oeuvres d'art : apprendre à "voir"
- Créer une oeuvre artistique collective
- Découvrir la forêt : à la rencontre des arbres, jeux de piste

• S'engager dans la transition écologique

- S'approprier les Eco-gestes au travail

• Se ressourcer - S'énergiser

- Retrouver vos ressources et souder votre collectif en forêt
- Maîtriser les clefs de l'équilibre alimentaire pour déployer son potentiel personnel et professionnel

• S'inspirer

- Savoir écouter son intuition
- Révéler sa créativité au service de la cohésion d'équipe

• Devenir un leader inspiré et inspirant ***

- Clarifier ses projets en utilisant le Mind Mapping***
- Initiation à la communication Non Violente
- Utiliser les oeuvres d'art comme outil de management***
- Développer l'intelligence collective en équipe
- Partager la vision de l'entreprise



*Dosha : Tempérament physique, psychique et émotionnel. L'ayurveda pour vivre bien avec soi, avec les autres et avec son environnement.

**Modules réservés à des équipes de managers

***Prise en charge possible dans le cadre de la formation professionnelle