



LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
CAF 8h30 - 9h30	Cardio-Boxing 8h30 - 9h	Pilates 8h30 - 9h30	Stretching 8h30 - 9h30	Biking 8h30 - 9h15	Cardio-Boxing 8h30 - 9h	
Biking 9h30 - 10h15	Gym séniors 9h30 - 10h30	Abdos Flash 9h30 - 10h Race Walker 10h - 10h30	Gym séniors 9h30 - 10h30	CAF 9h30 - 10h15	Yoga 9h30 - 10h30	Pilates 9h30 - 10h30
CAF 18h30 - 19h15	Pilates et postures 18h30 - 19h15	Biking 18h30 - 19h15		Sculpt Fit Abdos + 18h30 - 19h15		
Biking flash 19h15 - 19h45		Cardio-Boxing 19h15 - 19h45	Yoga 19h - 20h	Race Walker 19h15 - 19h45		
	Stretching Souplesse 19h15 - 20h	Yoga 19h - 20h	Zumba 19h - 20h			
SALLES	Petit Croisse Baulet	Mont joux	Aiguille Croche	Christomet	Grand Croisse Baulet	

Infos : Un minimum de 3 personnes est requis pour ces cours.

\*\* Cours pour confirmés



LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
CAF 8h30 - 9h30	Cardio-Boxing 8h30 - 9h	Pilates 8h30 - 9h30	Stretching 8h30 - 9h30	Biking 8h30 - 9h15	Cardio-Boxing 8h30 - 9h	
Biking 9h30 - 10h15	Gym séniors 9h30 - 10h30	Abdos Flash 9h30 - 10h Race Walker 10h - 10h30	Gym séniors 9h30 - 10h30	CAF 9h30 - 10h15	Yoga 9h30 - 10h30	Pilates 9h30 - 10h30
CAF 18h30 - 19h15	Pilates et postures 18h30 - 19h15	Biking 18h30 - 19h15		Sculpt Fit Abdos + 18h30 - 19h15		
Biking flash 19h15 - 19h45		Cardio-Boxing 19h15 - 19h45	Yoga 19h - 20h	Race Walker 19h15 - 19h45		
	Stretching Souplesse 19h15 - 20h	Yoga 19h - 20h	Zumba 19h - 20h			
SALLES	Petit Croisse Baulet	Mont joux	Aiguille Croche	Christomet	Grand Croisse Baulet	

Infos : Un minimum de 3 personnes est requis pour ces cours.

\*\* Cours pour confirmés