

# Côté spa spécial sportifs

## SPORT ET SÉRÉNITÉ



### Récupérez et performez :

découvrez notre espace  
bien-être idéal pour les sportifs !



### NOTRE ESPACE bien-être

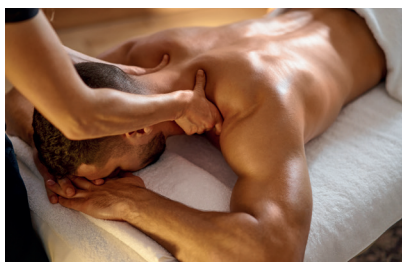
Bassin de relaxation avec jets hydromassants, sauna, hammam, bain froid et chaud, sceau scandinave et douche sensorielle, espace tisanderie et solarium.



Vivre une expérience personnalisée que nous avons élaborée avec des produits de grande qualité, en partenariat avec Phyt's (marque cosmétique bio et naturelle 100 % française) et des professionnels experts formés par nos naturo-praticiennes SPA diplômées.

**PHYT'S**  
N A T U R O - S P A  
partenaire de Miléade

La beauté Bio sans compromis



## LES + POUR VOUS

- Pour toute réservation d'un soin de 60 min et plus, nous vous offrons 1 h d'accès au spa (avant votre soin)
- **10%** de réduction (sur 2 prestations choisies)
- **20%** sur les produits de la boutique conseillés par notre naturo-esthéticienne

Miléade

Village Club\*\*\*  
**Roquebrune/Argens**

380 Boulevard J.F. Kennedy  
83520 Roquebrune-sur-Argens  
Tél : 04 94 19 78 00  
spa.roq@mileade.com

N'hésitez pas à réserver  
vos soins à l'avance :



# Nos soins

## BAIN HYDROMMASSANT

20 min : 29€ - Duo : 39€

Un bain à l'arnica enrichi au sel d'Epsom et aux huiles essentielles de lavande et romarin pour vous apporter un moment de bien-être et de relâchement musculaire profond. Ce bain enveloppant est une combinaison gagnante pour vous offrir détente et récupération.

## PRESSOTHERAPIE

30 min : 25€ Forfait 5 séances 100€

Drainage lymphatique des membres inférieurs grâce à l'action des bottes de pressothérapie sélectionnée par une kinésithérapeute agréée. L'action de pression et décompression est idéale pour alléger les jambes lourdes et favoriser l'élimination des toxines en améliorant la circulation veineuse et lymphatique. Confortablement installé(e), vous profitez d'un massage relaxant et indolore tout en accélérant la récupération sportive. Sensation de légèreté garantie.

## MASSAGE SPORTIF

Dos ou jambes 30 min : 50 € - Duo : 95€  
Corps complet 55 min : 85€ - Duo : 165€

Massages dynamiques et énergisants à l'huile d'Arnica qui visent à détendre les muscles et à libérer les tensions accumulées. Ils favorisent une relaxation physique et mentale, améliorent la circulation et la souplesse musculaire. Idéal pour cibler les tensions et retrouver un bien-être global.

## NOS FORAITS

- 5 Séances de pressothérapie 100€
- 1 presso ou 1 bain + 1 massage 30 min : 69€
- 1 bain + 1 presso + 1 massage 30 min : 90€
- 4 massages 30min : ???€

Tarifs donnés à titre consultatif - 012026  
Ne pas jeter sur la voie publique