

BALADE ET BIVOUAC AVEC UN ANE ENTRE VERCORS ET DIOIS

France

Code voyage : FRAGP0014

Randonnée guidée • Voyage itinérant

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/3 sur 5



Entre Isère et Drôme, entre Alpes et Provence, le Vercors, massif calcaire dressé tel une immense oasis montagnaise, recèle une infinie variété de paysages, de richesses naturelles préservées, et une faune sauvage particulièrement importante.

Nous ferons des étapes courtes avec la possibilité d'aller encore se dégourdir les jambes une fois installés aux campements. Une vraie ambiance montagne, à la portée de tous, ponctuée de visites de fermes, de baignades, de bivouacs inoubliables et d'observations animalières. Un enchantement pour les amoureux de nature.

Randonnée en autonomie en bivouac accompagnée des ânes qui portent les affaires, une expérience superbe accessible à partir de 7 ans...

Points forts

- La convivialité de ce séjour
- Séjour idéal pour les familles
- Découverte de la plus grande réserve naturelle de France
- La longue expérience et connaissance du terrain avec des ânes très dociles, habitués aux familles

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Combeau – Les Nonnières (850 m)

Accueil à 10 h. à la gare de Die. Transfert dans le bucolique Vallon de Combeau où nos ânes ont leur quartier d'été. Pique-nique près de la mare puis c'est le départ pour la grande aventure. Nous franchissons le rocher de Combeau par le Col de Côte Chèvre, puis descendons sur le hameau des Nonnières en passant par des anciens champs de lavande et les restes d'une distillerie. Nous établissons notre campement près de la cascade du Sapet pour une première nuit de bivouac.

3h de marche, + 150 m, - 600 m.

J2 • Les Nonnières – La Plainie (1 200m)

Nous remontons la vallée du Sareymond en direction du Mont Barral pour atteindre la ferme du Désert où les Huguenots se retrouvaient pour leurs assemblées secrètes. Nous croiserons certainement les brebis et leurs gardiens. Ensuite, un sentier balcon dans une magnifique hêtraie, nous conduit au Col de la Plainie. Nous descendons ensuite vers notre bivouac situé sous les contreforts de la Montagne de Bellemotte.

4h de marche, + 500 m, - 200 m.

J3 • La Plainie – Refuge de la Tour (1 340m)

Une courte étape nous mène au Refuge de la Tour. Nous laissons nos ânes au repos pour une découverte autour du refuge avec – entre autres - les Sucettes de Borne, magnifique et incontournable curiosité géologique ou la montagne de Bellemotte qui abrite de nombreux chamois. Nuit au refuge de la Tour, idéalement situé dans les pâturages, face à la Montagne du Jocou.

Nuit en refuge

3 à 4h de marche, + 400 m, - 350 m.

J4 • Refuge de la Tour – Combeau (1 400m)

C'est par un chemin au cœur de la forêt que nous rejoignons la crête et les superbes alpages de Jiboui. Puis, à partir du Col de Menée, nous suivons la Crête de la Grande Leyrie qui nous ramène doucement dans le Vallon de Combeau par le Col de la Lauzette. Nuit en refuge ou campement, dîner au refuge.

5 à 6h de marche, + 450 m, - 400 m.

J5 • Combeau – Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors (1 600 m)

Nous partons à la découverte de la Réserve Naturelle des Haut-Plateaux du Vercors. Après un affût aux marmottes dans la prairie de l'Essaure, nous atteignons les crêtes pour un magnifique belvédère sur les sommets voisins du Dévoluy et de l'Oisans et sur le Mont-Aiguille, montagne emblématique du massif. Nous choisissons un emplacement de bivouac idéal en pleine étendue sauvage avant de dormir dans le silence de la montagne.

3 à 4h de marche, + 300 à 500 m.

J6 • Réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors – Combeau – Die

Nous flânon au cœur de la Réserve en nous amusant à découvrir les fleurs et les traces d'animaux. Nous scrutons la montagne, cherchant à observer bouquetins et chamois avant de redescendre à l'auberge de Combeau. Un dernier câlin à nos ânes et c'est le retour à la gare de Die pour 17h.

3 à 4h de marche, + 300 à 500 m.

QUELQUES PRECISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

NIVEAU 2 à 3

Accessible à tous. Cette randonnée est une excellente occasion de découvrir la randonnée en autonomie et le bivouac en montagne pour petits et grands.

Aucune difficulté technique accessible aux enfants à partir de 7 ans.

PORTAGE

Vous ne portez que vos affaires de la journée dans un petit sac à dos. Le reste est porté par nos compagnons les ânes. Nous vous demandons de limiter le poids à faire porter par les ânes à 8 kg et vous fournissons un petit sac marin pour les contenir.

ENCADREMENT

Un accompagnateur breveté d'Etat spécialiste de la région et de la randonnée en autonomie avec ânes bâtés.

CONFORT

Hébergement :

3 ou 4 nuits en campement sous des tentes 2 ou 3 places. Tentes et tapis de sol sont fournis. Une tente « salle à manger » est prévue en cas d'intempéries.

1 ou 2 nuits en refuges de montagne en dortoirs.

L'auberge de Combeau offre une terrasse, salle de restaurant avec cheminée et à l'étage des dortoirs de 6 places avec 2 douches et 2 toilettes.

Le refuge de la Tour est un lieu associatif géré par un collectif de 500 personnes ayant l'envie de préserver un espace d'accueil pour les randonneurs dans une nature préservée magnifique. Le dortoir rustique dispose d'un poêle. Il y a douche chaude et toilettes sur place

Restauration : Ils sont préparés par l'accompagnateur en bivouac. Un coup de main ponctuel est plus que le bienvenu ! En refuge, ils sont préparés par nos hôtes. Les pique-niques sont copieux et préparés à partir de produits régionaux.

GROUPE

5 à 12 personnes

RENDEZ-VOUS / DISPERSION

► Début

Le J1 à 10h00 à la gare de Die.

► Fin

Le J6 vers 17 à la gare de Die.

ACCES

► En train :

Gare de Die sur la ligne Paris-Briançon (train de nuit direct de Paris au départ de la gare

d'Austerlitz). En journée : correspondances depuis les gares de Valence-ville ou Valence-TGV par train ou bus. Consultez les horaires sur www.oui.sncf

► En voiture :

Depuis Grenoble, direction Sisteron par la RN75 puis à Clelles direction Col de Menée. Châtillon en Diois / Pont de Quart / Die. De Valence ou Montélimar : Crest / Saillans / Die par la RD93. Possibilité de laisser votre véhicule sur le parking de la gare SNCF (gratuit, non surveillé). Plus d'information sur www.viamichelin.fr

DATES

Séjours du dimanche au vendredi en juillet – août.

Votre budget

► Le prix comprend :

- Les repas du déjeuner du J1 au déjeuner du J6
- L'encadrement
- Le prêt du matériel de bivouac (tente et matelas)
- L'hébergement en refuge
- La mise à disposition des ânes ainsi que tout le matériel spécifique à ce type de randonnée (vaisselle, brûleur, casserole ...)
- Les transferts aller et retour de la gare de Die au vallon de Combeau

► Le prix ne comprend pas :

- L'acheminement
- Les assurances
- Les frais d'inscription.

► Options, réductions et suppléments :

- Réduction enfant (de 7 à 12 ans)

PROLONGEZ VOTRE SEJOUR

Vous arrivez la veille ou vous souhaitez prolonger votre séjour ?

Office de Tourisme de Die et du Diois

Tel : +33(0)4 75 22 03 03 ou contact@diois-tourisme.com

ASSURANCES

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles. La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#). En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Nous fournissons à chacun un petit sac dans lequel sont réparties les affaires de la semaine. Poids limité à 8 kg par personne.

- Un sac à dos d'une contenance de 20 litres pour les adultes et 15 litres pour les enfants pour porter les affaires de la journée
- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire chaude
- Une doudoune
- Un bonnet et des gants
- Une veste imperméable et respirante avec capuche
- Des pantalons de marche
- Des chaussettes de randonnée à bouclette
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une cape de pluie
- Une gourde d'1 litre minimum (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une paire de chaussures légères pour la soirée
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs)

Couchage

- Un sac de couchage de montagne (0°C confort)
- Un drap-sac pour les nuits en refuge
- Matelas autogonflant pour plus de confort si vous en avez un (sachant qu'un tapis de sol est fourni)

Pharmacie

Petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, antibiotiques à spectre large, pince à épiler, médicaments personnels. Prévoyez des dosages adaptés pour les enfants.

Divers

- Un petit Tupperware, un gobelet, des couverts et un couteau de poche
- Une paire de lacets de rechange
- Un maillot de bain
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

INFORMATIONS PRATIQUES

Voici quelques numéros de téléphone qui peuvent vous être utiles :

Parc Naturel Régional du Vercors : 04 76 94 38 26

BIBLIOGRAPHIE

À la découverte du Vercors, parc naturel régional de François Ribard

Collection : Hors collection - Rando - Les couvertures, paru en avril 2009 , prix : 19.95 €

L'association d'Histoire locale de Lans en Vercors a édité 3 numéros des Cahiers du Peuil, dans une collection intitulée **Jadis, au Pays des Quatre Montagnes** : vous y découvrirez la vie et les anecdotes d'un passé qui n'est pas si loin dans le temps, mais très différent.

Nombre de publications sont éditées par le Parc Naturel Régional du Vercors :

- Le Vercors : Un siècle ... Un hiver
- Le Royans : La Chartreuse du Val Sainte Marie
- Les noms de lieux du Vercors ; essai de toponymie régionale
- Des hommes et des plantes ; usages traditionnels des plantes dans le Vercors
- Un siècle de routes en Vercors ; l'aventure des bâtisseurs du Vercors
- Vercors, terre monastique et canoniale ; Cahier de Léoncel n°11
- Ursula ; la saga des ourses du Vercors
- Entre diables et fées ; contes et récits légendaires
- Je suis né charbonnier ; petite histoire des hommes dans la forêt
- Regards croisés sur l'agriculture en Vercors
- Vercors, Lumières du Balcon Est, de Guillaume Laget

Renseignements : <http://www.parc-du-vercors.fr/CPIE/productions/ouvrages.html>

RANDONNÉES AVEC DES ÂNES DANS LE VERCORS

Tous des ânes aguerris à la randonnée en montagne et aux séjours avec des petits et des grands, capables de porter plus de 60kg de bagage ! Ce sont des animaux intelligents, doux et affectueux.

Voici donc quelques règles importantes à retenir pour être en harmonie avec eux :

Petits conseils pour bien conduire un âne : Tous les ânes ont un comportement comparable à celui d'un enfant fûté de 6 ans. L'âne est un animal astucieux, il vous teste.

- . Un âne se pousse, mais ne se tire pas
- . Marchez les un devant et les autres derrière, et au besoin agiter une petite branche
- . Ne jamais vous entourer la longe autour de la main (un âne peut tracter 300 kg)
- . Enlever les sacs dans les passages délicats
- . Pour le freiner tenir la longe courte au ras du licol et lui relever la tête si il broute
- . Dans les descentes agiter un petit bâton devant son nez
- . Si notre ami l'âne vous échappe, ne courez pas derrière lui, il court plus vite que vous.(contournez le et bloquez lui la route)
- . Évitez de crier

Soyons attentif :

- . Ne jamais attacher un âne dans une forte pente
- . Ne restez pas derrière un âne lorsqu'il mange
- . Lorsque nous faisons une pose, enlevons lui ses sacs
- . Il adore se rouler dans l'herbe, pensez à le débâter avant qu'il ne se blesse.

GEOGRAPHIE

Situé entre l'Isère et la Drôme, l'ensemble du massif s'étend sur 950 km², 63 km de long et 40 de large, avec une altitude moyenne de 1200 mètres.

Logiquement, ses parties les plus hautes et ses falaises les plus abruptes se trouvent à l'est et regardent les Alpes, soulevées à l'ère tertiaire. La longue arrête que constituent ces falaises orientales ne descend guère en dessous des 2000 mètres et atteint 2341 mètres au Grand Veymont, point culminant du Vercors.

Le massif est marqué par un long pli nord-sud qui va du col de Roméyère à celui du Rousset, pli interrompu en son milieu par de profondes coupures taillées à pic : les gorges de la Bourne et celles de la Vernaison, connues sous le nom de Grands Goulets, et autrefois réputées infranchissables.

CLIMAT

Les grands traits du relief et la nature calcaire de la roche nous mettent donc en présence d'une réelle unité géographique. Le voyageur qui traverse le Vercors ne manquera pas d'être saisi par l'immensité des espaces, le caractère grandiose et sauvage des paysages.

Il pourra également découvrir la remarquable diversité de la nature. En effet, l'unité évidente au plan géographique ne se retrouve pas sur le plan climatique et la nature offre de multiples visages, au gré des nuances climatiques.

Le Vercors est situé à une charnière climatique : il est traversé par le 45^{ème} degré de latitude nord, qui forme une transition entre le nord et le sud. Ainsi, dans une traversée vers le sud peut on voir se succéder un tempérament alpin, caractérisé par de sombres et humides forêts de hêtres, de sapins et de hauts épicéas, et un tempérament provençal dans la région du Diois, annoncé par les chênes, les pins à crochet et la lavande. La limite climatique passe théoriquement par le col de Rousset.

La variété de la végétation est également influencée par l'altitude, qui s'échelonne de 300 à 2 300 mètres, et par la perméabilité des sols: l'altitude joue clairement sur la pluviosité. Ainsi, les plateaux du Vercors représentent une barrière pour les pluies venant du secteur ouest et du secteur sud. Le Trièves, région située à l'est du Vercors, jouit donc d'un climat plus continental et plus sec que celui des plateaux. La hauteur des précipitations est considérable sur les plateaux : on relève en moyenne annuelle 149 cm de hauteur de pluie dans la forêt de Lente ou à Autrans, et 121 cm à Villard de Lans; sur les hauts plateaux, on dépasse même les 150 cm. Dans le Trièves, les moyennes annuelles sont dans l'ensemble plus faibles: 117 cm à Chichilianne et 107 cm vers Lus-la-Croix-Haute. L'influence méditerranéenne est très nette dans le Diois, dont la hauteur moyenne des pluies oscille entre 85 et 92 cm. Cependant la quantité de précipitations ne préserve pas les plateaux et plus encore les hauts plateaux de la sécheresse de l'été : le modèle karstique de ces espaces représente une couche très perméable, qui, telle un énorme gruyère, absorbe l'eau des réseaux souterrains.

Tout en soulignant l'importance de l'altitude et de la perméabilité des sols, il faut donc considérer le Vercors comme un véritable carrefour climatique, subissant à la fois des influences continentales, océaniques et méditerranéennes.

(Source : <http://www.planete-vercors.com/>)