

HAKRO présente la 2ème édition du

Festival

RAAGA

MUSIQUE - YOGA - CUISINE INDIENNE



12 - 13 - 14 - 15 JUIN

LENS-LESTANG



Programme complet sur
[notre blog](#)



Festival **RAAGA**

Vendredi 12 JUIN



**Chez Emmanuelle Vial, 95 Impasse des Granges
LENS-LESTANG**

- **16h-17h - Sieste méditative en musique avec Nawab Khan et ses musiciens**
- **18h-20h - Atelier cuisine et repas**
- **21h - Concert Nawab Khan and the Mantra**



Festival **RAAGA**

Samedi 13 JUIN

En journée :

**Chez Emmanuelle Vial, 95 Impasse des Granges
LENS-LESTANG**

- **9h-9h45 - Routine Yoga avec Fanny**
- **10h-11h - Naada Yoga (Yoga du son)**
- **11h - Atelier cuisine et repas**
- **14h00-15h00 - Conférence sur la science musicale : apprendre à écouter**

Festival RAAGA

Samedi 13 JUIN

En soirée :

Salle l'Espace, Rue Anatole France
ROUSSILLON

- 19h-22h30 - Concert Nawab Khan and the Mantra et buffet dinatoire

Détails et réservations [ici](#)

Festival **RAAGA**

Dimanche 14 JUIN

En journée :

**Chez Emmanuelle Vial, 95 Impasse des Granges
LENS-LESTANG**

- **9h-9h45 - Routine Yoga avec Fanny**
- **10h-11h - Naada Yoga (Yoga du son)**
- **11h - Atelier cuisine et repas**

A large, intricate white mandala pattern is centered on a dark blue background. The mandala features complex geometric and floral designs, with a central diamond shape and radiating patterns. The overall aesthetic is traditional Indian art.

Festival **RAAGA**

Dimanche 14 JUIN

A decorative horizontal line with a central diamond-shaped flourish and spiral ends.

En soirée :

A small decorative flourish consisting of a central diamond shape with dots on either side.

Eglise de Mantaille 26140

- **A 17h30 - Musique sacrée d'Inde du Nord**



Festival RAAGA

Lundi 15 JUIN



**Chez Emmanuelle Vial, 95 Impasse des Granges
LENS-LESTANG**

- 9h-9h45 - Routine Yoga avec Fanny
- 10h-11h - Naada Yoga (Yoga du son)
- 14h00-16h30 - Atelier faire son mandala (découpage-collage) avec Martine
- Toute l'après-midi, massages de tête ou dos proposés par Amanda
- 20h-21h - Atelier chant : apprendre une gamme Raaga
- 21h-22h - Chant de Mantra



Festival RAAGA

ARTISTES

NAWAB KHAN & THE MANTRA

une famille d'artistes de Jodhpur au Rajasthan qui joue une musique classique d'Inde du Nord depuis plus de cinq générations.

USTAD NAWAB KHAN - SANTOOR

MAÎTRE ET FONDATEUR DE LA SCIENCE RAAGA

NAVED KHAN - TABLA & SANTOOR

AYAN KHAN - SARANGI ET CHANT

SHAHID KHAN - TABLA

SHAIZAN KHAN - FLÛTE & THÉRAPEUTE DU SON

IMRAN KHAN - VOCALISTE

Site internet : www.raagascience.com

Insta : @raagascience

Festival RAAGA

INTERVENANTES

FANNY BERTRAND - PROFESSEURE DE YOGA

Enseigne depuis 2014. Nourrie de plusieurs écoles, elle propose aujourd'hui un yoga respectueux des rythmes du corps et de la nature.

MARTINE MARCHAND - MANDALA

Anime depuis de nombreuses années des ateliers d'écriture ludique et de créations de mandala, sources de rencontres et de partage.

AMANDA MICHAEL - MASSAGES & DANSE

Indienne, en France depuis une trentaine d'années, professeure de danse depuis 20 ans et masseuse depuis l'enfance dans la plus pure tradition indienne.



Festival RAAGA

TARIFS ATELIERS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRÈS D'EMMANUELLE VIAL

Tel : 06 61 19 90 06 (Par sms uniquement)

namastehakro@gmail.com

Atelier Yoga : 10€ / 3 Ateliers : 25€

Atelier Naada Yoga : 15€ / 3 Ateliers : 40€

Atelier Yoga + Naada Yoga : 25€ / 6 Ateliers 60€

Atelier cuisine & repas : 25€

Atelier Mandala : 20€

Conférence : 10€

Atelier Chant : 10€

Massage - prix libre

Mantra : 10€

Atelier Chant & Mantra : 18€

Festival RAAGA

TARIFS CONCERTS

12 JUIN - Lens-Lestang : 12€

Réservations auprès d'Emmanuelle Vial

Tel : 06 61 19 90 06 (Par sms uniquement)

namastehakro@gmail.com

13 JUIN - Roussillon

Tarifs et Réservations [ici](#)

14 JUIN - Mantaille : prix libre

détails et réservations [ici](#)