

Thierry Bardagi,
Accompagnateur En Montagne naturaliste
et Professeur de Yoga, vous propose :

Renseignements :
06.51.00.19.08
06.85.06.51.43

Lundis après-midi : Rando plantes insolites de montagne (Aussois) → Balade pour tous - Tarif : 20€ enfant / 25€ adulte

Mercredis matin : Nordic Yoga® (Sollières-Envers) → Séance d'initiation - Tarif : 20€ enfant / 25€ adulte

Mercredis après-midi : Marche pieds nus (Bessans) → Balade pour tous - Tarif : 20€ enfant / 25€ adulte

Mercredis en fin d'après-midi : Séance en salle Yoga spécial Randonneurs et course à pied (Bessans) → Tarif unique : 5€

Jeudis en fin d'après-midi : Séance en salle Yoga doux et équilibre corporelles (Bessans) → Tarif unique : 5€

Vendredis après-midi : Rando thérapeutique (Aussois) → Balade pour tous - Tarif unique : 30€

Dimanches après-midi : Rando chants et danses improvisés (Termignon) → Balade pour tous - Tarif : 20€ enfant / 25€ adulte