BELLIMONTRAIL 2024

I. Présentation de la course

Dimanche 21 avril 2024

Pour la première année, sur le bord du plateau casadéen, dans un espace préservé, avec des sentiers ludiques, l'équipe du Bellimontrail organise quatre parcours dont trois de type trail et une course nature pour les enfants,

Idéal pour les sportifs qui veulent découvrir le trail ou pour finir sa saison, les trois parcours proposés sont adaptés aux niveaux de chacun!

II. Détails techniques

Les parcours ne sont dévoilés qu'à la dernière minute afin de ménager le suspense.

Le Bellimontrail est une épreuve de course à pied de type Trail se déroulant en quasi-totalité sur des chemins et des sentiers au travers de 4 parcours de :

- Les Balcons 11 km = 400 m D+ environ

Départ dimanche 21 avril 2024 à 10h00

- Le Facteur 14 km = 550 m D+ environ et 16 Km = 550m D+ (en Binôme)

Départ dimanche 21 avril 2024 à 9h30

- L'Enfer 20 km = 1000 m D+ environ

Départ dimanche 21 avril 2024 à 9h00

- L'Arzon 30 km = 1300 m D+ environ

Départ dimanche 21 avril 2024 à 7h30

Bellimon'kid 1500m 50mD+

Départ dimanche 21 avril 2024 à 10h30

Chaque année, nous essaierons de vous proposer un nouveau parcours.

III. Modalités d'inscription :

1) Inscription en ligne

Sur le site de la course : www.chronopuces.fr jusqu'au vendredi 19 avril 2024 minuit

2) Certificat médical

Pour être valide toute inscription devra obligatoirement être accompagnée soit :

- D'une photocopie d'une licence d'athlétisme, délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation.
- D'un certificat médical datant de moins d'un an **à la date de la compétition** précisant de manière explicite la non contre-indication à la pratique de l'athlétisme **en compétition ou de la course à pied en compétition ou du sport en compétition**. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat.

Ces pièces seront obligatoirement déposées sur le site d'inscription en ligne **avant le Vendredi 19 avril 2024 minuit**, dernier délai, afin de valider définitivement l'inscription en ligne.

-

AUCUN DOSSARD NE SERA REMIS SANS DOSSIER COMPLET

3) Autorisation parentale obligatoire pour les coureurs mineurs le jour de la course.

4) possibilité d'inscriptions sur place (+ 5 euros) jusqu'à 20 mn avant le départ de la course (limitées à 60 dossards sur l'ensemble des 4 courses)

Règlement – Le Bellimontrail

Dimanche 21 avril 2024

Article 1 : Participation

Sur toutes les épreuves : La participation aux différentes épreuves implique la connaissance et l'acceptation du présent règlement et de la charte du Bellimontrail. Du fait de son inscription, le concurrent donne à l'organisation l'autorisation express d'utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, lors de la manifestation sur tout support y compris les documents promotionnels et / ou publicitaires.

- l'épreuve 11 km est ouverte à tous, licenciés ou non, à partir de l'âge de 16 ans avec autorisation parentale pour les mineur(e)s.
- l'épreuve de 14 et 16 km est ouverte à tous, licenciés ou non, à partir de l'âge de 18 ans
- l'épreuve de 20 km est ouverte à tous, licenciés ou non, à partir de l'âge de 20 ans
- l'épreuve 30 km est ouverte à tous, licenciés ou non, à partir de l'âge de 20 ans
- l'épreuve du Bellimon'Kid n'est pas chronométrée

Tout participant au Trail s'engage à respecter le parcours dans sa totalité.

Article 2 : Dates, départs et horaires

• Dimanche 21 avril 2024 : 7H30 :	L'Arzon	30 km	1300 m D+
• Dimanche 21 avril 2024 : 9H00:	L' Enfer	20 km	1000 m D+
• Dimanche 21 avril 2024 : 9H30:	Le Facteur Aet B (binôme)	14 et 16 km	550 m D+
• Dimanche 21 avril 2024 : 10H00 :	Les Balcons de Bellevue	11 km	400 m D+
• Dimanche 21 avril 2024 : 10H30 :	Le Bellimon' kid	1,5 km	

Départs groupés dans l'allée du Château devant l'école publique de Bellevue la Montagne

Article 3 : Inscriptions

Les inscriptions en ligne sont possibles pour toutes les épreuves sur le site :

www.chronopuces.fr. (frais d'inscription inclus)

Droits d'engagement :

Jusqu'au 19/04/2024 minuit :

• Le Balcons	11 km :	Individuel	11,00 €	(repas +10€)
• Le Facteur	14 et 16 km :	Binôme	25,00 €	(repas +10€)
• L'Enfer	20 km :	Individuel	20,00 €	(repas +10€)
• L'Arzon	30 km :	Individuel	25,00 €	(repas +10€)

Pour les inscriptions en ligne, fermeture des inscriptions le 19/04/2024 à minuit.

Pour être valide toute inscription devra obligatoirement être accompagnée soit :

- D'une photocopie d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation.
- D'un certificat médical datant de moins d'un an **à la date de la compétition** précisant de manière explicite la non contre-indication à la pratique de l'athlétisme **en compétition ou de la course à pied en compétition ou du sport en compétition**. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat.
- D'un « Pass' J'aime courir » délivré par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation.

Ces pièces seront obligatoirement déposées sur le site d'inscription en ligne **avant le vendredi 19/04/2024 minuit**, dernier délais, afin de valider définitivement l'inscription en ligne.

AUCUN CERTIFICAT MEDICAL NE SERA ACCEPTE AU RETRAIT DU DOSSARD.

AUCUN DOSSARD NE SERA REMIS SANS DOSSIER EN LIGNE COMPLET

A partir du 20/04/2024 et ce jusqu'à 20 mn avant le départ de la course (limitées à 60 dossards sur les 4 courses) :

• Les Balcons	11 km :	Individuel	13,00 €	(repas +10€)
• Le Facteur	14 et 16 km :	Binôme	30,00 €	(repas +10€)
• L'Enfer	20 km :	Individuel	25,00 €	(repas +10€)
• L'Arzon	30 km :	Individuel	30,00 €	(repas +10€)

Cette inscription comprend le dossard, les classements, les récompenses.

En s'inscrivant, chaque coureur prend personnellement les engagements suivants :

- Je déclare avoir réellement pris connaissance du règlement et de l'éthique de la course.
- Je comprends et j'approuve les conditions de participation figurant dans le présent règlement.
- Je m'engage à respecter le règlement en tous points.
- Je déclare être en possession d'une assurance individuelle accident couvrant les frais de secours, de recherche et d'évacuation en France et en Suisse.
- Je déclare m'être renseigné sur les contre-indications médicales qui pourraient me concerner et, en conséquence, décharger l'organisation de tout problème médical pouvant survenir pendant l'épreuve du fait d'une négligence de ma part.

Tout engagement est personnel. **Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit.**

Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée. Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

Une liste d'attente pourra être mise en place.

Article 4 : Retrait des Dossards

Le Dimanche 21 avril 2024 à partir de 6h30 à la salle polyvalente de BELLEVUE la MONTAGNE.

Retrait des dossards possible jusqu'à 15 minutes avant le départ de la course

Retrait possible de gobelet pour 1 euro (consigne)

Aucun gobelet ne sera fourni sur les ravitaillements.

SOYEZ EN REPOSABLE JUSQU'A LA FIN DE LA COURSE, NE LE JETEZ PAS DANS LA NATURE, ELLE VOUS LE RENDRA.

Article 5 : Matériel

Chaque participant s'équippa en fonction de la météo. Les chaussures de type Trail sont fortement conseillées.

Matériel conseillé pour le 20 et le 30 km :

- Téléphone portable en état de marche.
- Réserve d'eau de 0,50 litre minimum.
- Sifflet.
- Couverture de survie (140cm x 120cm).
- 2 Barres céréales
- Gobelet. (possibilité d'en récupérer un lors du retrait de dossard, contre une consigne de 1 euro)

Prévoir 3 épingles à nourrice pour fixer votre dossard (aucune fourni sur place)

L'usage de bâtons est interdit pour la course du Facteur et des Balcons sous peine de sanction.

L'accès aux courses n'est pas autorisé aux canicross.

Article 6 : Parcours, barrière horaire et balisage

Les 4 parcours seront balisés

Les 11 et 16 km sont sans barrière horaire.

Les 20 et le 30 km ont une barrière horaire.

Barrière horaire au **KM11 (200m D+)** à **9h00** sur le **30 km**.

Barrière horaire au **KM22 (800m D+)** à **11h00** sur le **30 km**.

Barrière horaire au **KM13 (500m D+)** à **10h45** sur le **20 km**.

Le système de balisage sera organisé avec des piquets fanions et des marquages au sol à la craie suivant un code couleur (système préservant l'environnement).

L' Arzon en rouge

Le Facteur A et B en orange

L'Enfer en bleu

Les Balcons de Bellevue en vert

Article 7 : Sécurité et Assistance médicale

La sécurité est assurée par des signaleurs mis en place par l'organisation qui veillent à la sécurité des concurrents et au bon fonctionnement de l'épreuve. L'assistance médicale est assurée par une équipe médicale professionnelle.

Chaque participant se doit de signaler un coureur en détresse à l'assistance médicale ou aux signaleurs présents sur le parcours. Les n° de portable de 2 Organisateurs seront connus des signaleurs.

Article 8 : Ravitaillements

Le Trail est une épreuve en semi-autonomie (esprit Trail).

Les ravitaillements seront organisés en fonction des conditions sanitaires en vigueur (covid 19).

Sur le 30 km :	2 ravitaillements complets aux environs des Km 11 ; Km 22 ;	eau Km 25.
Sur le 20 km :	1 ravitaillements complets au Km 13 ;	eau Km 16.
Sur le 14 et 16 km :	1 ravitaillement complet au Km 6 (8).	eau Km 9 (11)
Sur le 11 km :	1 ravitaillement complet au Km 6.	

Ravitaillement complet à l'arrivée de toutes les courses.

Article 9 : Arrivées

L'arrivée des Trail est prévue dans l'allée du château devant l'Ecole de Bellevue la Montagne.

Les participants aux épreuves pourront participer au repas de fin de course et à la remise des récompenses, réservation du repas lors de l'inscription.

Pour les accompagnants une vente de tickets repas sera organisée sur place au prix de 10 €.

Article 10 : Classement et récompenses

Aucune prime ne sera remise. La présence des participants récompensés est obligatoire. En cas d'absence, les prix seront acquis par l'organisation.

Un classement individuel sera établi.

Des trophées et des lots seront remis aux trois premiers hommes et femmes du classement scratch sans distinction de catégories d'âge.

Article 11 : Sanctions

Tout participant aux différentes épreuves, surpris à jeter des papiers ou tout autre déchet (gobelet, plastique d'emballage ou autre), faisant preuve d'anti-sportivité, ne portant pas secours à un co-équipier, manquant de respect aux bénévoles, ou tout autre manquement au présent règlement intérieur sera rappelé à l'ordre et disqualifié en cas de récidive et devra rejoindre l'arrivée par ses propres moyens. Aucune réclamation ne sera acceptée.

Article 12 : Modifications / Annulation

En cas de mauvais temps ou toute autre condition pouvant nuire à la sécurité des participants, l'organisation et l'équipe médicale se réservent le droit de modifier ou d'annuler une ou plusieurs épreuves. Aucun remboursement ne sera alors effectué.

Sur présentation d'un certificat médical couvrant la date de la course, l'organisation pourra procéder à un remboursement.

Article 13 : Assurance et Responsabilité

Les organisateurs ont souscrit une assurance responsabilité civile. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par les assurances liées à leur licence. L'organisation informe et conseille qu'il incombe aux participants de s'assurer personnellement. Les organisateurs ne peuvent être en aucun cas tenus pour responsables en cas de vol.