

Parcours sportif des Minimes

Le parcours sportif des Minimes est réalisé et entretenu par la Ville de Paris.

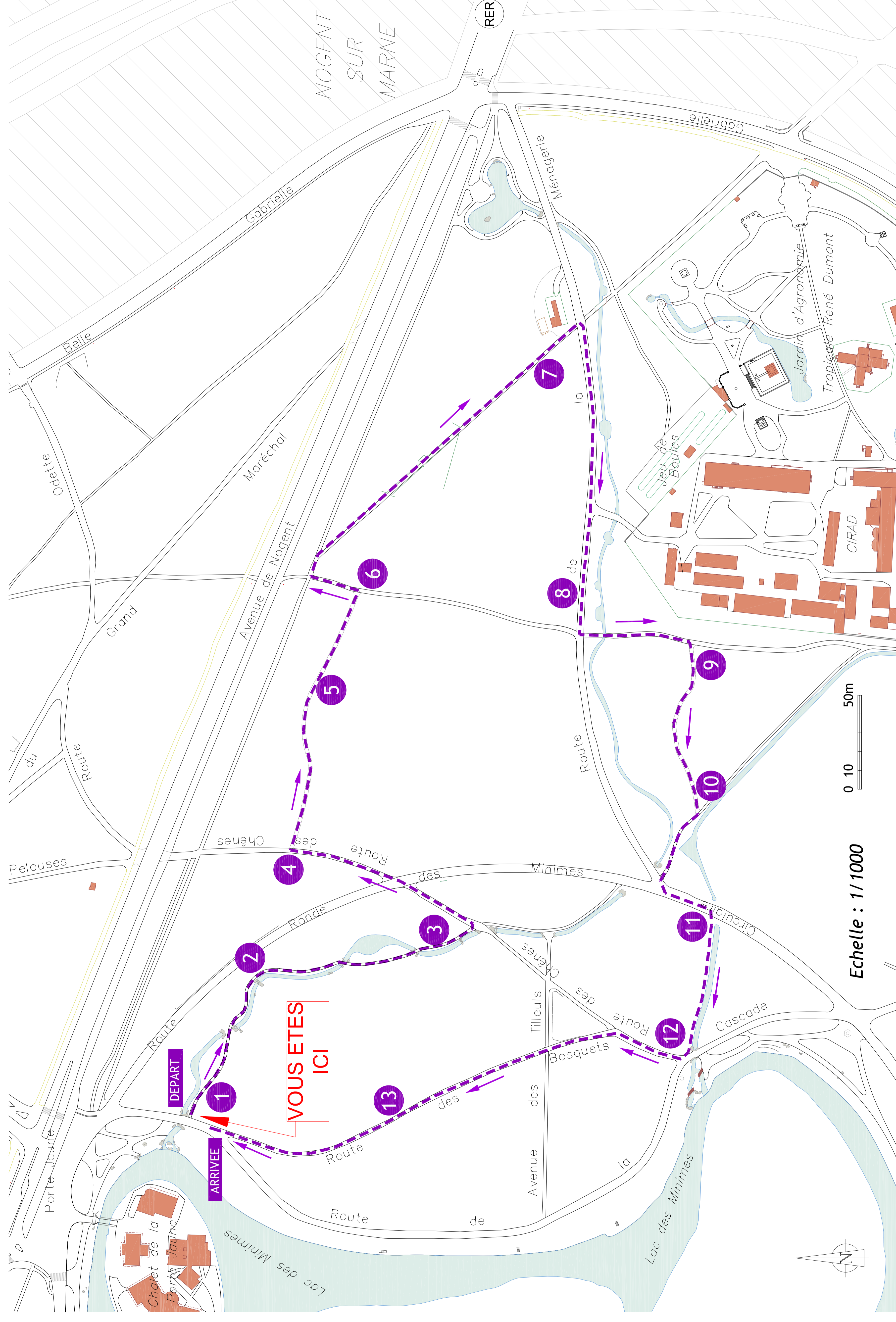
Il est mis gracieusement à la disposition des usagers et l'utilisation en est faite sous leur responsabilité.

Sur 1800 mètres, Le parcours sportif des Minimes comporte 13 ateliers répartis en 13 étapes.

Ce parcours est réservé aux adultes et adolescents de plus de 12 ans.

Il est recommandé d'adapter la pratique de cet aménagement à son niveau de condition physique.

- Légende
- 1 Barre d'échauffement
 - 2 Structure d'équilibre
 - 3 Structure saute mouton
 - 4 Barres horizontales
 - 5 Slalom
 - 6 Tunnel avec barres d'exercices
 - 7 Espaliers
 - 8 Planches à abdos
 - 9 Barres de suspension
 - 10 Barres parallèles
 - 11 Poutre d'équilibre
 - 12 Ponts d'échelles
 - 13 Stretching



Localisation dans le bois

