



elles sont
pour tous,
elles vont
partout.
FAMILY
RANDOS

L'ALPAGE ET SON HISTOIRE

Au départ
de Flaine
Difficulté : *
Moyenne (des 8 ans)
Temps
aller-retour :
3h



La Tanière
Restaurant d'alpage, cuisine
traditionnelle et spécialités
du terroir.
Pensez à réserver !
Ouvert du lundi au dimanche,
midi et soir.
Service de 9h à 23h en saison.



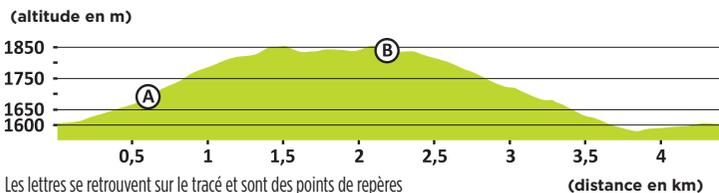
Adresse :
3597 Route d'Agy
74300 Saint-Sigismond
Téléphone : 04 50 34 12 35



FLAINE L'ALPAGE ET SON HISTOIRE

FICHE TECHNIQUE

-  **Durée : 3 heures aller-retour**
-  **Point de départ : Flaine - Le Forum**
-  **Altitude maximale : 1900 mètres**
Dénivelée totale positive : 300 mètres
-  **Niveau de la randonnée : moyen - à partir de 8 ans**
-  **Balisage : oui, quilles en bois avec numéros**
-  **Nature du terrain : chemin et sentiers (lapiaz)**
-  **Période : de mi-juin à fin septembre**
-  **Distance depuis Cluses : 30 kilomètres soit environ 1 heure en voiture**



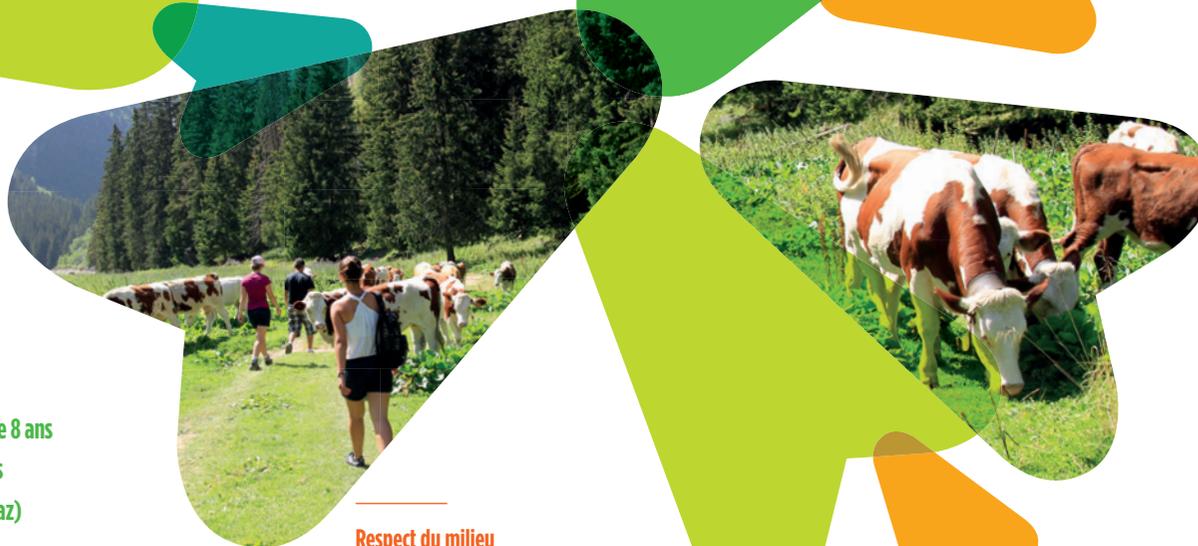
Recommandation particulière :

Environnement montagnard d'altitude. Sur le parcours une échelle de 6 passons est à prendre. Un livret d'interprétation est disponible à l'office du tourisme de Flaine (04 50 90 80 01).



ACCÈS :

De Cluses, prenez la direction les Carroz. Une fois aux Carroz, prenez la direction de Flaine. Au Col de Pierre Carrée suivez Flaine forum (parking P2).



Respect du milieu

- Respectez la faune et la flore déjà fragilisées par l'hiver
- Tenez vos chiens en laisse
- Ramenez vos débris

Numéros utiles

Météo Haute-Savoie : 08 92 68 02 74
Bulletin neige : 08 92 68 10 10
Les secours en montagne : 112
PGHM Chamonix (secours en montagne) : 04 50 53 16 89

Avertissements

Tous ces chemins vous sont proposés pour la pratique libre et sous votre entière responsabilité.

- Partez tôt
- Ne partez jamais seul, surtout en hiver
- Bien vous informer sur l'existence des zones à risque, des zones réglementées et sur les conditions météorologiques

RANDONNÉE

De Flaine Forum /bois cartier /les Langards : 59 minutes

Entrez dans la station et prenez la direction du Forum (cœur de la station). Vous pourrez y découvrir l'œuvre de l'architecte Marcel BREUER.

À la gare du téléphérique des Grandes Platières DMC N°28 prenez la direction Poya N°29 puis Balacha N°85 (à partir de cet endroit vous trouverez en plus des quilles numérotées de 1 à 7 qui baliseront votre itinéraire). Ensuite direction bois cartier N°94 et l'Essai N°95. Vous y trouverez un bassin réalisé dans la pierre par les alpagistes de l'époque.

L'Essai aux Chalets d'Aujon : 1 heure 08

Après la traversée du Lapiaz (petite échelle de 6 passons) vous trouverez à nouveau du balisage pédestre en plus des quilles. Les Langards N°98, Le Grand grenier N°35, Plan des Chardons N°30, Les Chalets d'Aujon N°31, Aujon N°33, Bois d'Aujon N°79, Le Stade N°55, Pré Michalet N°62, Flaine forum N°28.

Des Chalets d'Aujon à Flaine Forum : 50 minutes

La descente vers Flaine se fait sur le chemin jeepable dans la forêt qui mène au front de neige.

PATRIMOINE

Tout au long de cette balade vous découvrirez à chaque poste numéroté un thème différent

- Poste N°1 : L'arbre cache la forêt
- Poste N°2 : Un combat pour la vie
- Poste N°3 : Quand la flore raconte l'histoire
- Poste N°4 : L'eau, rare et précieuse
- Poste N°5 : La forêt ressource
- Poste N°6 : Le renouveau de la station
- Poste N°7 : Aujon, l'alpage d'aujourd'hui