

Réflexologie palmaire VERGHEAS

Cette technique de massage ancestrale consiste à stimuler certaines zones précises de la main pour obtenir détente, soulagement des douleurs et favoriser de manière générale le potentiel d'auto-guérison de l'organisme.

Cet atelier vous permettra de vous approprier les pressions et lissages de points précis de la main pour améliorer le fonctionnement de certains organes et parties du corps, méthode que vous pourrez ensuite appliquer sur vous-même ou vos proches.

Séances animées par Eve HANUS

HORAIRE

11h00 - 12h30

LIEU

Salle des fêtes VERGHEAS

PARTICIPATION

GRATUIT

Dates de l'atelier

3 SÉANCES

1

Mardi 29 Septembre 2026

2

Mardi 6 Octobre 2026

3

Mardi 13 Octobre 2026



Inscription en ligne

Scannez le QR code pour accéder à la fiche complète de l'atelier et vous inscrire.

CONTACT ET INSCRIPTION

04 73 33 17 64

www.clic-riom.fr/agenda

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64. Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

En partenariat avec la commune accueillant l'action et :