



ÉTÉ 2024

# Colo Survie Douce

Apprendre à se débrouiller en pleine nature !

ORGANISATEUR

Montagnes Nature  
& Hommes Séjours

LIEU

Yayla, petit village  
de yourtes  
73 110 Le Pontet



# La colo en bref

## PUBLIC CIBLÉ

10-14 ans

15 enfants max.

## DATES EN 2024

20/07 au 27/07

27/07 au 03/08

## PRIX

595€ TTC

hors transport

## LIEU

Le Yayla, village de yourtes en Savoie dans la vallée des Huiles



# Les points forts

Pour les jeunes de 10 à 14 ans qui veulent apprendre des techniques pour se débrouiller en pleine nature, dans un esprit d'entraide et de coopération ! Hébergement sous yourtes et tentes inuit.

## Le Yayla

Le Yayla est situé en Savoie au milieu des Alpes du Nord. « Yayla » est un terme d'Asie centrale qui définit les villages d'altitude des hauts plateaux et des montagnes. Entre forêt, alpages et marais, le Yayla est reconstruit chaque printemps au fin fond de la vallée des Huiles, tout au nord du massif de Belledonne. Au milieu de la nature et des hommes qui en vivent, le Yayla est, pour le groupe d'accompagnateur·ices en montagne qui le gère, une sorte de camp de base pour une découverte de cette vallée, de ses habitants, des sommets qui la bordent et du marais qui se love en son centre.







# Les activités

Avec les autres jeunes de ton âge, tu vivras une aventure unique au cœur de la nature dans un village de yourtes ; tu apprendras à mieux te connaître et à développer ton esprit d'équipe ; tu participeras également aux moments de la vie quotidienne, à la fabrication des repas...

Ce séjour te permettra de réaliser un bivouac (temps max par jour de 4h, dénivelé max de 500 m, distance de 5 km) sans difficulté technique particulière. Les activités d'initiation à la survie sont des activités d'acquisition d'autonomie en montagne et ne te mettront jamais en situation d'insécurité !

S'orienter, s'abriter, se nourrir, pêcher, faire du feu, boire, identifier la faune et la flore, se soigner, être créatif... Découvrir la nature de manière ludique, apprendre à se débrouiller en milieu naturel (techniques de survie douce), apprendre à mieux gérer ses émotions face à la nature et à mieux se connaître ; redécouvrir l'esprit d'équipe.







## **Ateliers de débrouillardise**

Utiliser un couteau en sécurité ; noeuds ; fabrication d'objet en bois, de cabanes, d'abris ; faire du feu ; trouver et purifier de l'eau ...

## **Ateliers faune / flore**

Reconnaître les indices de vie des animaux ; identifier quelques plantes comestibles ; comprendre son environnement...

## **S'initier à la pêche**

Apprentissage des techniques de base de la pêche, depuis le montage d'une ligne simple (hameçon, plombs, bouchon...), jusqu'au nettoyage du poisson avant dégustation - si nous en attrapons bien sûr

## **Construction d'un abri de survie**

Au coeur de la forêt, tu apprendras à construire un abri avec les éléments naturels qui t'entourent et peut-être y dormir une nuit.

## **Jeux d'orientation**

Savoir trouver sa position sur une carte grâce à une boussole ou aux éléments naturels. Mises en situations ludiques au cours de nos randonnées et de jeux d'orientation.

## **Mini-trek avec bivouac de 2 jours**

Raid de deux jours en autonomie - chacun son sac à dos ! Objectif : dépasser ses limites avec à la clef un joli « feu de camp et une nuit à la belle étoile » (si les conditions le permettent).

## **Jeux de cohésion**

Soit nous y arrivons ensemble, soit nous échouons tous ensemble ! Apprenons à mettre en valeur les qualités de chacun.

## **Dégustation d'insectes**

Une petite dégustation te sera proposée et tu pourras découvrir de nouveaux goûts, si tu en as le courage.

## **ENCADREMENT**

1 directeur(trice) BAFD

1 animateur(trice) pour 12 enfants

Un(e) accompagnateur(trice) montagne  
diplômé d'état



# Contact et inscriptions

MONTAGNES NATURE ET HOMMES SEJOURS

Accueil téléphonique et numérique  
[contact@montagnesnaturehommes.org](mailto:contact@montagnesnaturehommes.org)  
06 40 07 37 46

[montagnesnaturehommes.org](http://montagnesnaturehommes.org)  
[facebook.com/montagnesnatureethommes](https://www.facebook.com/montagnesnatureethommes)  
<https://youtu.be/ek8gNf3E-Xo>

